

県連ニュース

2011年8月1日発行
栃木県勤労者山岳連盟

講演会「医学的見地から登山・ハイキングを考える」・・・1
第18回全国ハイキング交流集会 in 伊豆のお知らせ・・・2
東日本大震災復興支援Tシャツ販売・・・3

講演会「医学的見地から登山・ハイキングを考える」

～～ 元気に登山・ハイキングを続けるために ～～

主催：栃木県勤労者山岳連盟

講師：群馬大学大学院 医学研究科教授

日本登山医学研究会会員 齋藤繁先生

「如何に元気に山登りを楽しく続けるか」は、老若男女を問わず、全ての登山者・ハイカーにとって、大きな関心事です。

今回は、登山・ハイキングが身体に及ぼす影響を科学的に解説していただき、また、登山・ハイキング時の心構えや注意事項について、講師の先生の山での実体験を交えながら、お話をさせていただきます。

◆ 主催・参加者

- 主催 栃木県勤労者山岳連盟
- 栃木県勤労者山岳連盟会員ほか、関心のある方どなたでも参加できます

◆ 講師

群馬大学大学院 医学系研究科 齋藤繁 教授

- ・ 現職 群馬大学大学院 医学系研究科 麻醉神経科学 教授
- ・ 日本登山医学研究会会員、登山のエキスパート

登山と健康管理に関して、講演活動や山での実地指導、出版等を行っている。

◆ 開催日時・会場

- ◇ 9月3日(土)午前10時から12時(途中休憩・質疑時間含む)
- ◇ 会場 宇都宮市篠井(しのい)地区市民センター ホール
宇都宮市 下小池町466-1 電話028-669-2515

◆ 参加申し込み

8月31日(水)までに、人数を掲示板(メール)又はfaxでご報告ください。

(会員以外の参加も可)

報告・連絡先

竹内 律 〒321-0904 宇都宮市 陽東4丁目8番4号

電話・fax 028-661-1091 携帯) 090-5321-45267

eメール ritu-484@mist.ocn.ne.jp

栃木県勤労者山岳連盟 発行責任者：増田俊雄 編集責任者：橋田弘一

321-0345 宇都宮市大谷町1109

<http://www.geocities.jp/tochigirosan/>

第18回 全国ハイキング交流集会 in 伊豆 (2011年)

実施要綱

日時 2011年9月17日(土) 13:00~18日(日) 12:00

集会終了後に、オプションで函南原生林など何コースかのハイキングを計画しています。

会場 静岡県 伊豆長岡温泉(伊豆の国市)・公共の宿おとり荘

(静岡県中小企業従業員いこいの家) ホームページあり

参加費 13,000円(1泊2食付き)

日帰りは1日につき1000円

交通 東海道新幹線・三島駅乗り換え 伊豆箱根鉄道「伊豆長岡」駅より徒歩15分

※伊豆長岡駅から送迎バスを出す予定(参加者に後日通知します)

車で来られる方は東名高速・沼津ICより40分

主催 日本勤労者山岳連盟 ハイキング委員会

主管 静岡県勤労者山岳連盟

テーマ 「ハイキング文化を次代に引き継ぐために、いま何をなすべきか」

特別報告 「全国で発展するウォーキング協議会の取り組み」

新日本スポーツ連盟・ウォーキング協議会 吉越悦子氏

分科会 ①会員拡大と後継者育成

②事故防止、リーダー養成と会員教育

③会運営と楽しい企画の立て方

④ホームページの作り方と活用法

募集 100名

申し込み 参加申込書を労山全国連盟事務局に郵送、FAX、メール等でご送付ください。

参加費振り込み先は、申込書受付後、ご案内します。

問い合わせ 全国連盟03-3260-6331 ハイキング委員会まで

2011年 第18回全国ハイキング交流集会

(伊豆長岡おとり荘) 参加申込書

地方連盟 _____ 団体名 _____

【代表者】 氏名 _____ 電話 _____

メールアドレス _____

	参加者名	住所・電話番号	交通手段	男女	年齢	分科会
①			電車 車			
②			電車 車			
③			電車 車			
④			電車 車			
⑤			電車 車			

日帰り参加の場合は、その旨を記入してください（食事は付きません）

送付先：郵送 〒162-0814 東京都新宿区新小川町5番24号
日本勤労者山岳連盟・ハイキング委員会あて

FAX 03-3235-4324


メール jwaf@jwaf.jp

※ 申込書受理後、参加費振込の案内をします

東日本大震災復興支援Tシャツ販売

価格：2500円（復興支援カンパ1000円を含む）

色とサイズ：オレンジ（S、M、L） 紺（S、M、L、LL）
※サイズの目安は男性用です。

デザイン：胸に東北の山 岩手山（絵は「かがりび山の会」石井さん）
鳥海山（絵は画家・熊谷樞さん）
左上腕に  JWAF 東日本大震災復興支援

材質：ダクロン（70%）と綿（30%）の混紡



申し込み先：
日本勤労者山岳連盟

メール：jwaf@jwaf.jp
FAX：03-3235-4324

申込方法：
できるだけ会・クラブ単位
で、図柄、色、サイズ、
枚数と送付先の郵便番号、
住所、氏名、電話番号を
メールまたはFAXで
「東日本大震災復興支援
労山特製Tシャツ係」まで

支払い方法：Tシャツに同封する郵便振替用紙で振り込んで下さい。
※送料は全国連盟負担です。
※当初の製作は1000枚です。色柄サイズ切れの場合は
一ヶ月ほど時間がかかります。
※大量注文の場合は色・サイズなど、別途ご相談下さい。

東日本大震災復興支援Tシャツ販売
申込用紙

申込者 _____

所属団体名 _____

届け先住所 〒 _____

氏 名 _____

電 話 _____

色	柄	サイズ		色	柄	サイズ	
紺	・岩手山	S	枚	紺	・鳥海山	S	枚
紺	・岩手山	M	枚	紺	・鳥海山	M	枚
紺	・岩手山	L	枚	紺	・鳥海山	L	枚
紺	・岩手山	LL	枚	紺	・鳥海山	LL	枚
オレンジ	・岩手山	S	枚	オレンジ	・鳥海山	S	枚
オレンジ	・岩手山	M	枚	オレンジ	・鳥海山	M	枚
オレンジ	・岩手山	L	枚	オレンジ	・鳥海山	L	枚
合計							枚

手渡し・発送日 月 日

入金日 月 日