

# 美原走ろう会 会報

平成24年第1号

発行責任者

美原走ろう会会長

八田 武士

編集責任者

藤本 和典

News & Information



謹んで新年のご挨拶を申し上げます  
ことしも宜しく  
お願い致します

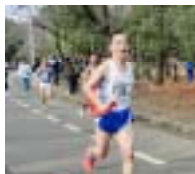


1月2日 船渡池公園にて  
恒例新春初詣&RUN

## 震災復興に安堵、美原走ろう会も進歩

皆様方におかれましては、健やかに2012年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年は人生に一度遭遇するかどうかの大災害を目のあたりにし、一時は心が沈みました。しかし9ヶ月を経た今日このごろは少しずつではありますが復旧が進んでいるようで安堵しています。

昨年は走ろう会にとっても新しい人達が入会されたり、新しいトレーニングコースが開発されたりと少しずつではありますが進歩しているように思います。今年は更に活発な活動ができるように皆様と知恵を出し合って良い方向に進めて行きたいと思っています。  
今年も宜しくお願い致します。



### 汗にまみれた襷を繋ぐ

第66回堺市民駅伝は薄曇りの天候の中、大泉緑地公園周回コースにて一般男子の部では79チームが参加し熱戦が繰り広げられました。我が美原走ろう会は3チームで参加し、現役学生が多く走る中若さに負けじと頑張りました。

【Aチーム】 1:08'56"  
楠原、嶋田、藤本、川田、妹尾

【Bチーム】 1:18'15"  
井上、西野、藤原、原本、穂満

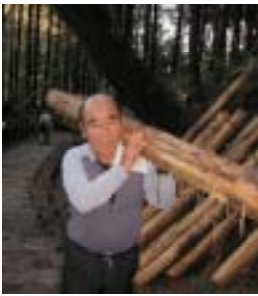
【Cチーム】 1:24'35"  
前田、東田、松野、高岡、楠原(雄)

第66回堺市民駅伝 1/22(日)

### 花の1区6.1km 楠原(典)、井上、前田 現役学生ランナーに囲まれ健闘



八田会長の金剛山3000回登頂記念ラン 12/4(日)  
**美原から金剛山登山口まで 21km**



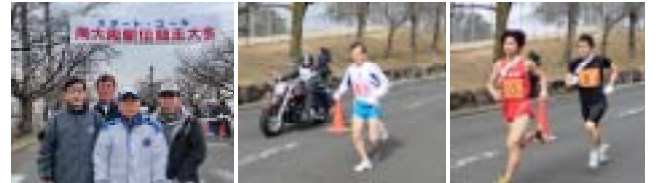
定例の練習会を返上し、美原総合グラウンドを7:30に出発。健脚組は一路金剛山に向かって滝谷不動越えをランニング、会長はあくまで登頂にこだわり登山口から登頂。一汗かいた後は北野田「王将」で美酒でした。



**今後のスケジュール**

- 4/8(日) 第7回紀ノ川桃源郷マラソン
- 4/8(日) 平成24年度定例総会  
16:00~いかり寿司(堺市福田)
- 5/初旬 ワークセンターつつじ後援会総会
- 7/7-8 1泊研修旅行(行き先未定)

懐かしの南大阪駅伝へ派遣 PL教団敷地内 2/5(日)  
**美原走ろう会頭在 東田さん、西野さん**



河内長野陸連チームへの応援で今年は美原走ろう会より2名が参加し好成績を残しました。西野さんが5区で走ったAチームは5位入賞でした。東田さんはBチーム3区で力強い走りで見事完走しました。また南大阪の皆様とも交流を図りたいものです。

河内長野シティマラソン 2/19  
**表彰台の常連！川田さん**



【写真】右端川田さん

途中棄権の木下さんの分まで力走。3:38:57  
**加古川マラソン 12/23**  
**奮発完走 井上さん**

丸亀が熱い！ 高速レース丸亀ハーフ 2/5(日)  
**初のハーフに松野さんチャレンジ**

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 【登録男子】             | 【一般男子】              |
| 妹尾行治 1:30:29(525位) | 楠原良典 1:27:06(246位)  |
| 井上正年 1:37:30(599位) | 松野正幸 1:40:32(1132位) |

一流ランナーが一斉に集う丸亀ハーフマラソンに妹尾さん、井上さん、松野さん、楠原(典)さんが出場しました。初ハーフとなる松野さんは安定したラップを守り見事完走しました。「自分でも満足のいく走り」とのことでした。応援とサポートで活躍の楠原(父)さん、ご苦労様でした。

冬の大阪を走る2大マラソン  
**大阪ハーフマラソン**  
**泉州国際マラソン**

- 大阪ハーフマラソン 1/29 【登録男子】  
原本豊美 1:37:49(392位)
- 泉州国際市民マラソン 2/19 【登録男子】  
原本豊美 3:34:39(342位)

大阪国際女子マラソンと同時開催される大阪ハーフマラソン、南大阪が舞台の泉州国際市民マラソンに、原本さん、高岡さんが挑戦、見事完走されました。安定した結果を出す原本さん、健在です。

**高岡さん物語**

穂満さんが「うさぎ」なら高岡さんは「亀」。上り坂は苦手と遅れはとるもの、あきらめず付いてくる。美原走ろう会では年齢と共にフルマラソンへのチャレンジが遠のく傾向がある中で高岡さんはコツコツと回を重ねる。3月以降もABC篠山マラソン(3/4)、宿毛花へんマラソン(3/18)、四万十川桜マラソン(4/1)とスケジュールが詰まっている。女性ランナー、壮年ランナーの代表としていつまでも頑張っている。

吉野川マラソン 10k  
 年代別 **優勝** 53:58

大阪ハーフマラソン  
 2:00:20(一般409位)

泉州国際マラソン フル  
 4:42:02(一般269位)



東京マラソン  
**快拳！藤原新**

五輪代表選考会を兼ねた2012東京マラソン(2/26)で、無職のランナー 藤原新が快心の走りで2位。41kで皇帝ゲブレセラシェを捕らえ残り200mで2位に。2:7:48の好記録。



【写真】33k地点