

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
<p>今年は、10月4日が『中秋の名月』 その翌々日の10月6日が満月です。 「中秋の名月」とは ”秋の真ん中に出る満月“の意味です。</p>					<p>1</p> <p>フライングディスク</p> <p>レインボーサッカー</p>	
2	3	4	5	6	7	8
		<p>県SC運営委員会</p>	<p>ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館</p>	<p>ファミリーサッカー</p>	<p>秋のイベント</p>	<p>ホースセラピー 13:30~</p> <p>レインボーサッカー</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>体育の日 スポーツイベント</p>			<p>ミニバレー 19:30~ 加納小体育館</p>	<p>ファミリーサッカー</p>	<p>県エンジョイスports フェスティバル</p>	<p>カヤック体験会</p> <p>レインボーサッカー</p>
16	17	18	19	20	21	22
			<p>ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館</p>	<p>ファミリーサッカー</p>	<p>秋のトレッキング</p> <p>ボウリング 10~エースレーン</p>	<p>フライングディスク</p> <p>レインボーサッカー</p>
23	24	25	26	27	28	29
		<p>紅葉</p>	<p>ミニバレー 19:30~ 加納小体育館</p>	<p>ファミリーサッカー</p>	<p>秋のトレッキング</p>	<p>秋のイベント</p> <p>レインボーサッカー</p>
30	31					
	<p>HAPPY HALLOWEEN</p>					

10月のイベント

- ◇10月 カヤック体験会
エンジョイスportsフェスティバルで、カヤック体験できます。参加してみませんか!
10月でもコンディションが良ければ、カヤック体験会を計画します。
- ◇10月1日(日)・22日(日) 13:30~ フライングディスク
9月は台風で中止になりましたが、10月は思いっきり投げましょう!!
- ◇10月8日(日) 13:30~ ホースセラピー(清武ホースパーク)
一緒に心と体を癒しませんか! 障がい者も健常者も誰でも参加できます!!
- ◇10月21日(土) 10:00~ ボウリング(エースレーン)
みんなでボウリング楽しみましょう! お友達誘って参加してくださいね!!
- ◇10月21日(土)・28日(土) 秋のトレッキング
トレッキングシーズン到来! 詳細は別途案内します。

第21回 レインボー杯 ミニバレー大会報告

◇9月16日(土) 清武町体育館で開催し楽しみました!!

第7回宮崎県エンジョイスportsフェスティバル

- ◆日時 10月14日(土)
- ◆9時~ 受付 9時30分 開会式
- ◆場所: 高城総合運動公園 総合体育館
- ◆内容: スポーツバイク(無料)・カヤック体験・ミニサッカー・卓球・ミニバレー・グラウンドゴルフ・ウォーキング
- ※みんなで参加しましょう!

2017年 10/14 SAT

9時~ 受付 9時30分 開会式

10時~ 15時 閉会式 15時

雨天決行 雨天決行

9月のイベント報告

- ◇9月9日(土) シーカヤック体験会 (南郷楽松)
夏休みも終わって、プライベートビーチでカヤックを満喫しました!
- ◇9月10日(日) 熊本応援イベント 嘉島町 鯨の学校カヌー体験
熊本県嘉島町の親子を対象にカヌー体験会を開催しました。
今年も町内の子供達(親子)約80名が参加しました。
- ◇9月24日(日) 宮崎市障がい者スポーツ大会
生目の杜運動公園を中心に開催され、レインボーメンバーもたくさん参加しました!
- ◇9月30日(土) 秋のハイキング
食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、〇〇の秋... 小さい秋を見つけに行きました。

その他(報告・連絡)

- ◇10月4日(水) 県SC運営委員会
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 090-1195-3333 FAX: 0985-56-6282
E-mail: ①rainbow_3080@yahoo.co.jp
②t3080@ezweb.ne.jp
クラブマネジャー 澤山(理事長)
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

