

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 うがい・手洗いで 風邪予防!	2 レインボー	1 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	2 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	3 ラージボール卓球 13:30加納交流センタ	4 レインボーサッカー
5	6 インフルエンザに 注意!! ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	7 ポインセチア	8 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	9 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	10 青島太平洋マラソン サポート	11 青島太平洋マラソン & サポート レインボーサッカー
12	13 青島太平洋マラソン サポート ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	14 トナリ	15 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	16 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	17 東北復興応援 ラージボール卓球 13:30加納交流センタ	18 フライングディスク 運営委員会
19	20 ラージボール 卓球大会 9:30~ 加納スポセン	21 クリスマス	22 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	23 天皇誕生日 フライングディスク 歳末助け合い募金 ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	24 ボウリング 10:00~ エースレーン	25 ホースセラピー 13:30~
26	27 ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	28 大そうじ	29	30	31 大晦日	

12月のイベント

- ◇12/10~12 青島太平洋マラソン 東京の盲人マラソン(アキス)の伴走等  
青太に参加する為に、東京から視聴覚障害者マラソン「アキストラッククラブ」の方が来宮します。クラブでも、サポートをしますのご協力をお願いします。
- ◇12月23日 レインボークリスマス会(フライングディスク・ホースセラピー・ボウリング)  
フライングディスクしたり、ゲームしたり、お茶会したりして楽しみましょう!  
※場所は、清武運動公園の日向夏ドームなので 雨でもだいじょうぶですよ~!!
- ◇赤い羽根共同募金(歳末たすけあい募金)12/23  
歳末街頭募金を実施します。賛同される方はご協力をお願いします。

ラージボール卓球

11月12日(土) 県ラージボール卓球大会(清武体育館)  
・男子5部 優勝! おめでとうございます!!  
(藤崎さん、東迫さん、猪野さん 3名)

人命救助に貢献 宮崎市から表彰

◇AEDで人命救助◇  
9月上旬、サッカーの試合中に心肺停止となった男性をAEDを使用した心肺蘇生や胸部圧迫などで人命救助したとして、澤山氏を含む2個人1団体に感謝状が贈られました。  
日頃から救助方法を身につけておく事が大切ですね。



11月のイベント報告

- ◇11月12日(日) フライングディスク交流会inにちなん(北郷町体育館)  
毎年恒例の日南交流会、レインボーから6名の選手とその家族が参加しました。
- ◇11月19日(土) 第18回 ミニバレー大会(清武町体育館)  
16チーム(73名)で楽しく激しく盛り上がりました!!
- ◇11月23日(勤労感謝の日)清掃ボランティア  
清武町の八重川清掃ボランティアに柿木さんと西川さんが参加。ご苦勞様でした。
- ◇11月26日(土) 熊本応援イベント(レクリエーション&地鶏ごめい会)  
嘉島町の2ヶ所の仮設団地で軽スポーツ(フライングディスク)と地鶏を楽しんでもらいました!



その他(報告・連絡)

- ◇11月4日(水) 総合型SC連絡協議会第4回理事会(澤山出席)
- ◇12月16日~18日 東北復興応援(澤山)
- ◇12月18日(土) クラブ運営委員会
- ◇12月20日(火) ラージボール卓球大会
- ◇1月15日(日) 「こころ」と「からだ」わくわく教室
- ◇2月18日(土) エンジョイスポーツフェスティバル 県央ブロック
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6  
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079  
E-mail: rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
○理事長(クラブマネジャー)  
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp  
○HP http://www.geocities.jp/rainbow\_3080



スポーツ振興くじ助成事業