

梅雨に負けずにスポーツを楽しもう!!
雨が止んだら虹(レインボー)ですよ~♪
※暑くなりました、水分補給はこまめに!!

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
6		1	2	3	4	5
		ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	県民スポーツ祭 木の花ドーム (FDの部) ラージボール卓球 9:30コミュニティセンタ加納	災害ボランティア(予定) レインボーサッカー
7	9:30~ 清武体育館	8	9	10	11	12
	ラージボール卓球 9:30~ 清武体育館	歯をみがこう! 歯をみがこう!	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	総合型スポーツクラブ フェスタin木城	ホースセラピー 13:30~ レインボーサッカー
13	14	15	16	17	18	19
あの日、いつもありがとう Father's Day	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	梅雨	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	ボウリング 10:00~エースレーン ラージボール卓球 9:30コミュニティセンタ加納 運営委員会	フライングディスク レインボーサッカー
20	21	22	23	24	25	26
ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	災害ボランティア 又はレクリエーション	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~ 加納スポセン ファミリーサッカー	災害ボランティア 又はレクリエーション	災害ボランティア 又はレクリエーション フライングディスク レインボーサッカー
27	28	29	30	30		
県グローアップ	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン		ミニバレー 19:30~ コミュニティ加納センター			

6月のイベント

- ◇6月4日(土) 県民スポーツ祭 FDの部 木の花ドーム 12時開始式
レインボーから健常者の部、障がい者の部それぞれに参加予定。
ドッチビー・アキュラシー・ディスクゴルフを好成绩目指して頑張ります。
- ◇6月11日(土) 総合型スポーツクラブフェスタin木城 10時~
県のスポーツクラブ交流会が川原自然公園で開催されます。
スポーツ体験(ボルダリング・カヌー・サイクリング他)が楽しめます。
参加費: 子供1,000円 大人1,500円
- ◇災害ボランティア
熊本の地震災害支援を計画。詳細は別途連絡させていただきます。
ボランティア募集しています。



ラージボール卓球

(o^-) 毎月 数々の大会に精力的に参加されています。
◇5月15日 ねんりんピック(ラージボール卓球)佐土原体育館
レインボーから藤本さんと大元さんが選手で出場しました。



熊本地震災害支援報告

5/4に10名で宇城市ボランティアセンターに行き、個人宅の片付けを手伝ってきました。
まだまだ余震が続く熊本に早く平穏な日常が戻るように祈るばかりです(西川)



5月のイベント報告

◇5月7日(土) 第16回レインボー杯ミニバレー大会(清武体育館)
16チーム71名が参加。



◇5月8日(日) 県障がい者スポーツ大会 (FDの部: 木花運動公園)
アキュラシー、ディスタンス。練習の成果が発揮できたかな?



◇5月14日~15日 久住トレッキング

☆やはり山はどっこもキツイ、でもそこが山の魅力なのでしょうね。



その他(報告・連絡)

- ◇5月28日(土) クラブ総会開催(加納コミュニティセンター)
2015年度事業実績及び会計報告・2016年度計画などの報告を行います。
- ◇6月18日(土) クラブ運営委員会
- ◇7月23日(土) 1130シーカヤック体験会
- ◇8月11日(山の日) 宮崎市ウォーキング大会
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL: 0985-34-9069 FAX: 0985-34-9079
E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

