

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
インフルエンザに注意!! 	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	節分 	ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 県クラブ連絡会議	ラージボール卓球 13:30~加納スポ シンボルスポーツ報告会 ファミリーサッカー	スノーウォッチング チャレンジサッカー	フライングディスク シンボルサッカー
8	9	10	11	12	13	14
うがい・手洗いで 風邪予防! 	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	1130報告会 	建国記念日 子供運動講習会	ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー	ボウリング チャレンジサッカー 運営委員会	ホースセラピー シンボルサッカー 地区防災訓練
15	16	17	18	19	20	21
St. Valentine's 指導者ステップアップ	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン		ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー	ミニバレー大会(15回) チャレンジサッカー	フライングディスク シンボルサッカー
22	23	24	25	26	27	28
	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン		ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー	 チャレンジサッカー	スノーウォッチング
29						

2月のイベント

- ◇2月7日(日)フライングディスク スクール 豆まき大会(南部墓地公園)
毎年恒例、フライングディスクの練習後に豆まき実施します。
3日が節分ですが、皆んなで豆まきして邪鬼を払いましょう！！
- ◇2月20日(土) 第15回 レインボー杯ミニバレー大会
笑って・汗かいて・楽しめる初心者～中級者のミニバレー大会です。
場所:清武体育館 ・時間:5時30分 集合 ・6時 開会式
- ◇ウインターウォーキング・ウォッチング(2/6,28予定)
寒さも楽しみに！！えびの高原に雪が降ったらスノートレッキング！
みんなで雪を見に行こう！！

インフルエンザに注意してください！

- ・外出後の うがい・手洗いを心がけましょう。
- ・十分な 休養 とバランスのとれた 栄養 をとりましょう。
- ・インフルエンザにかかった場合、熱が下がっても発症後1週間は安静に！
※発症前と発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われています。

シーガイアジョギング・ユニファイド大会 参加者募集

- ◇第31回 宮崎シーガイアジョギング・ユニファイド大会
日程:4月17日(雨天決行) 場所:フローランテ南側サッカー場
参加者募集中！ お一人でもお友達どうしてもお気軽にご参加ください。
※申し込みの際は、所属の欄に「半九レインボーSC」と記載してください。
レインボーは、ユニファイド部門を担当します。ボランティアも募集中です。

1月のイベント報告

- ◇各スクール(練習初め)・ラージボール卓球は、1/8に元気ハツラツ開催。



- ・ミニバレーとロコモ体操は1/7が初練習。寒いけど楽しく始動しました。
- ・フライングディスクは1/11に新しくなった清武体育館で実施。エレベーターも設置され障がい者にも優しい施設になりました。1/24は、雪の中でも元気一杯活動しました。



◇12月26日(土)門松作り教室

柿木さんを講師に毎年恒例の門松作り教室を開催しました。



その他(報告・連絡)

- ◇2月11日(木・建国記念の日) 子ども運動講習会
宮崎総合運動公園合宿所(体育館)9:30～12:30
- ◇2月13日(土) クラブ運営委員会
- ◇2月14日(日) 加納地区防災訓練
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。
- ◇赤い羽根共同募金 歳末助け合い募金 報告
12/6・・・9,587円
赤い羽根街頭募金にご協力いただいた方、ありがとうございました。
レインボーでは、バス購入で赤い羽根の助成を受けています。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp
○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
○HP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

