

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ラージボール卓球 9:30~ 大塚		ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー		フライングディスク 赤い羽根募金 シンボルサッカー
7	8	9	10	11	12	13
	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン		ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー	青島太平洋マラソン サポート ラージボール県大会 運営委員会 チャレンジサッカー	青島太平洋マラソン & サポート ホースセラピー 13:30~ シンボルサッカー
14	15	16	17	18	19	20
青島太平洋マラソン サポート	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン		ロコモ体操教室 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~清武体A ファミリーサッカー		ボウリング シンボルサッカー 東北応援プロジェクト
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
	ラージボール卓球 9:30~ 加納スポセン	フライングディスク レインボーサッカー クリスマス会	ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 クリスマス	ラジオ体操 6:30~加納公園 ラージボール卓球 13:30~加納スポ ファミリーサッカー	門松作り教室 クラブ大掃除 チャレンジサッカー クラブ納め	
28	29	30	31			
	大そうじ		大晦日			

12月のイベント

- ◇12月6日(日) 赤い羽根共同募金(歳末たすけあい募金) 山形屋前 歳末街頭募金を実施します。賛同される方はご協力お願いします。
- ◇12/12.13.14 青島太平洋マラソン 東京の盲人マラソン(アキレス)の伴走等 青太に参加する為に、東京から視聴覚障害者マラソン『アキレストラッククラブ』の方が来宮します。クラブでも、サポートをしますのご協力お願いします。
- ◇12/19~20 東北応援プロジェクト「宮崎からクリスマスプレゼントを届けよう！」
- ◇12月23日 レインボークリスマス会(フライングディスク・ホースセラピー・サッカー) フライングディスクしたり、ゲームしたり、お茶会したりして楽しみましょう♪
- ※場所は、日向夏ドームなので 雨でもだいじょうぶですよ~!!
- ◇12/26(土) かどまつ作り教室
- ◇12/26(土) クラブ大掃除
- ※今年もあと少し、スポーツして元気に新年を迎えましょう♪

ミニバレー大会報告(11/7)

◇第14回 レインボー杯ミニバレー大会(加納スポーツセンター)

毎回大盛況のミニバレー大会、今回も12チーム(56名)で盛り上がりました。今回の優勝は、レインボーチーム!! 勝利の美酒を飲ませていただきました。

東北復興支援(12/19~20)

◇レインボーサンタ東北へ!!

今年も福島(葛尾村・二本松・郡山等)に行きます。ご協力よろしくをお願いします。

11月のイベント報告

- ◇11月1日(日)めざせパラリンピック記録会 フライングディスク(県総合運動公園) パラリンピック目指して、レインボーから6名が記録会に参加しました。
 - ◇11月3日(火・文化の日)カヤック体験会(大淀川) 10:00~ 晴天に恵まれ穏やかな大淀川でカヤック体験を満喫しました。
 - ◇11月14日(土)フライングディスク交流会 in 日南 日南の交流会にレインボーの親子13名が参加。
 - ◇11月8日・14日 霧島えびの高原トレッキング 8日はラージボール卓球仲間、14日はトレッキング仲間てえびの池めぐりを楽しみました。
 - ◇11月28日~29日 第2回宮崎県SC交流会【29日:スポーツ体験会】 木城 川原自然公園でポルダリング・カヌー・ミニサッカーのスポーツ体験会を実施。
-
-
-
-

その他(報告・連絡)

- ◇12月12日(土) クラブ運営委員会
- ◇12月12日 ミヤザキスポーツリーダーズ・セミナー KIRISIMAつわぶき武道館(大会議場) 14:00~16:05 ヨーコ・ゼッターランド氏の講演会が開催されます。
- ◇エコリサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力お願いします。

○クラブ連絡先: 半九レインボースポーツクラブ
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6
TEL:0985-34-9069 FAX:0985-34-9079
E-mail: rainbow_3080@yahoo.co.jp

○理事長(クラブマネジャー)
澤山: TEL 090-1195-3333 t3080@ezweb.ne.jp
OHP http://www.geocities.jp/rainbow_3080

