

※スケジュールは、事情により変更になることがあります。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 憲法記念日 カヤック体験会	4 みどりの日 新緑ハイキング	5 こどもの日 ホースセラピー 13:30~ カヤック体験会	6 フライングディスク	7 障害者スポーツ大会 ボウリング レインボーサッカー
8	9 5月の10日~16日 愛鳥週間(パードウイク)	10 第1回総合型 クラブ連絡会議	11 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	12 ファミリーサッカー	13 バードウォッチング 運営委員会	14 障害者スポーツ大会 フライングディスク レインボーサッカー
15	16	17	18 ミニバレー 19:30~ 加納小体育館 市民活動講座	19 ファミリーサッカー	20 第20回レインボー杯 ミニバレー大会 ボウリング 10~Eスレーン	21 英彦山トレッキング フライングディスク
22	23	24	25 ロコモ体操教室 19:30~加納交流センタ ミニバレー 19:30~ 加納小体育館	26 ファミリーサッカー	27 クラブ総会	28 レインボーサッカー
29	30	31				

### 5月のイベント

- ◇5月3日・5日 カヤック体験会  
カヤックシーズン到来！GWに予定のない方集合！初心者大歓迎です！
- ◇5月4日(木・みどりの日) 新緑ハイキング  
みどりの日にちなんで、新緑を楽しむトレッキングを楽しみませんか！
- ◇5月7日(日) 障害者スポーツ大会 ボウリングの部：Eスレーン
- ◇5月14日(日) 障害者スポーツ大会 フライングディスクの部：県総合運動公園  
今年にはボウリングにも挑戦！フライングディスクも上位入賞狙いましょう！！  
日頃の練習の成果を発揮しましょう！！
- ◇5月20日 第20回レインボー杯ミニバレー大会  
場所：清武体育館 時間：8:30 集合 9:30 競技開始  
第20回記念大会！！笑って・汗かいて・楽しめるミニバレー大会！
- ◇5月20日~21日 英彦山トレッキング  
初夏の澄んだ空気の中、新緑の英彦山を散策しましょう！
- ◇5月27日 クラブ総会  
2016年度事業実績及び会計報告・2017年度計画などの報告を行います。  
会員の皆様、お忙しい時期ですが出席をよろしくお願いいたします。

### シーガイアジョギング・ユニファイド大会報告

◇4月16日(日) シーガイアジョギング・ユニファイド大会  
今年もレインボーがユニファイド部門を担当。懐かしいメンバーもボランティアで参加してくれました。RUNもウォーキングも頑張りました！  
多数の方にボランティア参加して頂き、ありがとうございました！

←すばらしい選手宣誓(黒木鈴佳さん・植木穂毅さん)

### その他(報告・連絡)

- ◇5月10日(水) 第1回総合型クラブ連絡会議
- ◇5月13日(土) クラブ運営委員会
- ◇5月18日(木) 市民活動講座
- ◇5月20日~21日 全国スポーツクラブ会議 in 熊本
- ◇5月27日(土) クラブ総会
- ◇6月3日(土) 県民スポーツ祭(木の花ドーム)
- ◇エコ・リサイクル(アルミ缶・瓶回収) 引き続きご協力をお願いします。

### 4月のイベント報告

◇4月2日(日) 花見フライングディスク&BBQ  
今年の桜は咲くのが遅く、咲き始めの桜と満開の笑顔でバーベキューを楽しみました！！

◇4月30日(日) くもと応援 熊本城ハイキング  
熊本大地震から1年が経ちました。「がんばろう熊本！！」  
「行って」、買って、「食べて」、熊本を応援！！

○クラブ連絡先：半九レインボースポーツクラブ  
〒889-1605 宮崎市清武町加納甲1500-6  
TEL：090-1195-3333 FAX：0985-56-6282  
E-mail：①rainbow\_3080@yahoo.co.jp  
②t3080@ezweb.ne.jp  
クラブマネジャー 澤山(理事長)  
OHP [http://www.geocities.jp/rainbow\\_3080](http://www.geocities.jp/rainbow_3080)