

2015-2016 岡山県バスケットボールU14強化実施計画(女子)

12月			1月			2月			3月		
日	曜日	内容	日	曜日	内容	日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	火		1	金		1	月		1	火	
2	水		2	土		2	火		2	水	
3	木		3	日		3	水		3	木	
4	金		4	月		4	木		4	金	
5	土		5	火		5	金		5	土	
6	日		6	水	始業式	6	土	⑥試合(東商)9:00~ 山陽町ふれあい公園体育館	6	日	
7	月		7	木		7	日		7	月	
8	火		8	金		8	月		8	火	
9	水		9	土	②練習(旭東中)14:30~17:30 集金日:写真	9	火		9	水	
10	木		10	日		10	水		10	木	
11	金		11	月		11	木	⑥兵庫遠征	11	金	
12	土	①練習(電操中)9:00~12:00 保護者会9:00	12	火		12	金		12	土	
13	日	ウインターカップ1次	13	水		13	土		13	日	
14	月		14	木		14	日		14	月	
15	火		15	金		15	月		15	火	
16	水		16	土	③練習(興隆中)D	16	火		16	水	
17	木		17	日	ウインターカップ2次	17	水		17	木	
18	金		18	月		18	木		18	金	
19	土		19	火		19	金		19	土	⑪練習(旭東中)A
20	日		20	水		20	土	⑦試合(倉敷翠松)13:00~	20	日	⑫試合(東商)9:00~
21	月		21	木		21	日	⑧試合(明誠)13:30~	21	月	⑬試合(明誠)13:30~
22	火		22	金		22	月		22	火	
23	水		23	土		23	火		23	水	
24	木	終業式	24	日	④練習(電操中)D	24	水		24	木	
25	金		25	月		25	木		25	金	修了式
26	土	西日本大会	26	火		26	金		26	土	⑭試合(東商)A
27	日		27	水		27	土	⑨中国交流戦(広島)	27	日	出発
28	月	↓	28	木		28	日	⑩	28	月	都道府県(予選リーグ)
29	火		29	金		29	月		29	火	都道府県(決勝トーナメント)
30	水		30	土	中国エンデバー				30	水	都道府県(準決・決勝)
31	木		31	日	中国エンデバー				31	木	

遠征・合宿
 広島遠征 2月27・28日

全国大会
第29回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会
 3月28~30日
 東京体育館(東京都渋谷区)他

◎練習時間	A	8:30~13:00
	B	8:00~11:00
	C	13:00~17:00
	D	14:00~17:00