

あなたの家族に代わってお手伝い！

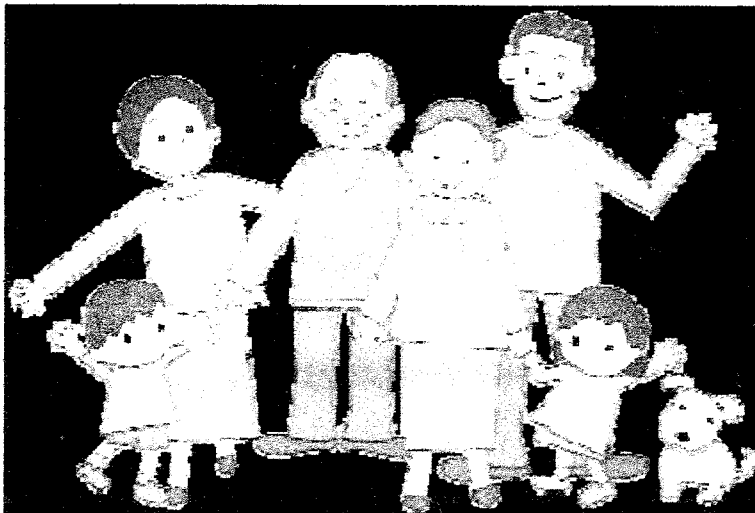
# ちょこっとサポート

(ご案内)

若い時には何でもなかった、“電球の取り替え”や“家具の移動”などがだんだん難しくなって、困っていませんか？

そんな日常のちょっとした困りごとを、あなたの家族に代わってお手伝いする「ちょこっとサポート」を立ち上げました。

手助けが必要なときは、気軽にご相談ください。



「ちょこっとサポート」運営委員会

## ☆どんな人が利用できるの？

おおむね 65 歳以上の高齢者世帯および障がいをお持ちの方

## ☆利用時間は？

平日 9 時から 17 時（土・日・祝日・年末年始は除きます）  
1 回 30 分程度

## ☆利用料は？

1 回 500 円（詳細は打合せさせていただきます）

## ☆どんなことを手伝ってもらえるの？

<例えば>

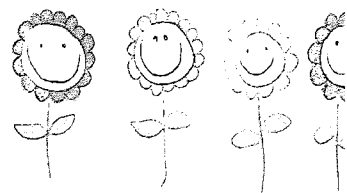
- 電球の取り替え ●簡単な家具の移動 ●カーテン掛け
  - 季節の変わり目に必要な作業（衣替え・落ち葉掃き）
  - 機器類の操作説明（説明書の代読など）
  - 高い所の荷物の上げ下ろし ●粗大ごみ出し
- など、気軽にご相談ください。

（但し、日常的な作業はお受けできません）

## ☆どんな人が手伝ってくれるの？

「ちょこっとサポート」に登録いただいている地域のボランティアの方たちです。

## ☆ご利用いただける地域は豊田地区及び 「積み木」配食サービス配達地域



# 「ちょこっとサポート」 ご利用の流れ

☆「ちょっとしたお手伝い」をしてほしい・・・  
そんなときはご相談ください！  
**「ちょこっとサポート」へお申込みは、次のどちらかに  
ご相談ください。**

## ●特定非営利活動法人積み木

電話・ファックス 894-9963

受付時間 月～金曜日 10:00～15:00  
(除く祝日)

## ●本郷台自治会館

電話・ファックス 893-0768

受付時間 日～金曜日 9:30～13:30  
(除く祝日)



- 「ちょこっとサポート」のコーディネーター（世話役）が  
ご依頼内容をお聞きし、日程を調整して登録ボランティア  
を派遣します



- 約束の日時に、登録ボランティアがご依頼のお手伝いを  
いたします。



- お手伝いがおわりましたら、利用料を登録ボランティア  
にお支払いください。



## 「ちょこっとサポート」

### ボランティア募集！

～あなたも、地域でボランティア活動を始めませんか～

お年寄りの“ちょっとした困りごと”を、お手伝いするボランティアです。自分たちもそう遠くない将来、誰かに助けてほしい時が来るかも知れません。

あなたの力をちょっとだけ貸してくれませんか？  
ご協力をお待ちしています！

☆お手伝いは、30分程度で行えるものを想定しています。

☆できるときにできる範囲でのお手伝いです。

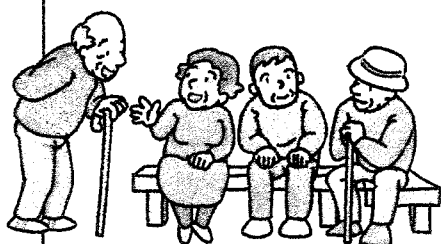
☆参加の条件はありません、どなたでも大歓迎です。

☆あなたのやさしさ、これまでに培った知識、経験、技術を地域に役立ててください。

「ちょこっとサポート」運営委員会事務局  
（「特定非営利活動法人積み木」内）

住 所 栄区本郷台2-7-2-102

電話・ファックス 045-894-9963



「ちょこっとサポート」は特定非営利活動法人積み木と本郷台自治会との協働活動です。

さらに豊田地域ケアプラザの応援を頂いています。