

## 平成 28 年度 巻藁

皆さんお久しぶりです。3年 水野利華です。

部活を引退してから二か月ほど経ちます。今の心持ちとしては女子争覇が半年位昔の事のように思えます。引退後はとてもゆったりとして充実した毎日を過ごしています。

今年の一年間の自分の射を振り返ると、一年前、二年前に比べると射自体は確実に成長したと思います。ですが、安定感がまだまだ未熟であると感じました。特に今年、争覇前になると自分自身でプレッシャーをかけすぎてしまっていたと思います。改めて弓道は、メンタル面での作用が大きい武道だと思いました。(そこが弓道の醍醐味であり、幅広い年代に親しまれている理由でもあります…)

今年は女子争覇でリーグを上げることを第一の目標として一年間練習してきました。試合にフル出場することが叶わなかったのは心残りの一つではありますが、最終的に3部リーグに上げることができたので、今はホッとしています。リーグが上がった要因としては、自主的に立練の数をふやし、積極的に女子全員でのコミュニケーションをとっていたことだと思います。試合当日に普段と違う選手の調子の狂いに気付いて修正することができたのもそのお蔭だと思いました。女子の人数は少ないながらも、スタメンも、補欠も、全員活躍した結果がでたのだと思います。

今の部活にたいして、私自身一線を退いた者なので、今の現役生にはアドバイスなどは特にありません。今後は後輩達の作りたい部活を作れるような努力を一人一人していければ良いと思います。工大弓道部の今後の活躍を期待しています。

手短ではありますが、これでお終いにしたいと思います。

御覧いただき有難う御座いました。