

【スクールコンセプト】

テニスは「サーブ・リターン・ポイント」



テニスは長い間「やってみたいスポーツ」ナンバーワンでした。
それと同時に「やってみたら難しいスポーツ」でも上位にありました。
ちょっと前までは・・・

今は「意外と簡単！でも奥が深いスポーツ」です。

ITF（世界テニス連盟）ではPLAY&STAY（1 OS テニス、TENNISXPRESS）の普及に努めています！いま日本のテニスは、少しずつ変わろうとしています。

PLAY&STAYは、誰でも、始めたその日から楽しくプレイするためのプログラムです。

そして、ゲーム性からアプローチします（Game Based Approach）。

PLAY&STAY

続けやすい

（1 OS テニス・TENNISXPRESS）

子供も大人も

始めたその日から楽しくプレイ！

簡単にできるように工夫された道具で行います。

簡単な打ち合いとシンプルなゲーム様式で行います。

楽しみながら

Game Based Approach

ゲーム性を理解しながら楽しく身体を動かします。

レベルに合わせて、コートやボールを変えて行きます。

楽しく上達！

スキルアップも

ゲーム性を理解しながら、必要なテクニックを最適なタイミングで学べます。



サーブ
リターン
ポイント

シンプルにテニスを楽しみましょう！
そして、継続することが大切です。

「上手になってから試合をしましょう」は、もう古い！