

アロマセラピー-症状別処方例

適用例・処方例 索引

赤ら顔

処方例 - 1 赤ら顔・赤鼻 (*1 - 92)

ロックローズ	1ml
ゼラニウム・エジプト	2ml
ヘリクリサム	1ml
ワイルドキャロット	1ml
ビタミンE	0.5ml
小麦胚芽油	100ml

1日1~2回適量を患部に塗布。

処方例 - 2 赤ら顔・赤鼻 (*1 - 93)

ロックローズ	0.5ml
ローズ	0.5ml
ローズウッド	1ml
アトラスシダー	2ml
人参油	10ml
小麦胚芽油	100ml

1日1~2回適量を患部に塗布。

処方例 - 3 赤ら顔 (*2 - 52)(血管がはっきり見えている場合)

サイプレス	1ml
ヘリクリサム	0.3ml
ゼラニウム・エジプト	0.5ml
カロフィラム油	3ml
小麦胚芽油	3ml

1日1~2回適量を患部に塗布。
(ホホバ油で代用してもよい)

処方例 - 4 赤鼻・血腫・赤ら顔 (*3 - 27)

ローズウッド	3滴
ローズ	1滴
カモマイル・ローマン	1滴
カロフィラム油	5ml
ローズヒップ油	5ml

1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 5 赤ら顔・血腫 (*3 - 2g)

レモン	2滴
サイプレス	3滴
ワイルドキャロット	1滴
ヘリクリサム	1滴
ペパーミント	1滴
カロフィラム油	10ml

1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 6 赤ら顔・血腫 (*3 - 29)

ヘリクリサム	2滴
ローレル	2滴
ワイルドキャロット	2滴
ノイゼット油	10ml

1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 7 赤ら顔・血腫 (*3 - 30)

ローレル	2滴
------	----

シナモン・カッシア	2 滴	
ノイゼット油	10ml	1 日 3 回 3 ~ 4 滴を患部に塗布。

処方例 - 8 赤鼻・血腫 (* 3 - 31)

ロックローズ	1 滴	
ヘリクリサム	1 滴	美容クリーム 1 回分に混ぜて使用。

あかぎれ

効果のある精油
パチェリー +

処方例 - 1 あかぎれ・しもやけ・凍傷・ひび (* 3 - 60)

ラベンダー・スーパー	10 滴	
ラベンダー・スピカ	10 滴	1 日 3 回 2 ~ 4 滴を患部に塗布。
植物油	10ml	(同時にビタミン A を飲むとよい)

処方例 - 2 あかぎれ・しもやけ・ひび (* 3 - 61)

ロックローズ	20 滴	
ラベンダー・アングスティフォリア	20 滴	1 日 3 回 2 ~ 4 滴を患部に塗布。
小麦胚芽オイル	10ml	(同時にビタミン A を飲むとよい)

赤鼻

効果のある精油

ゼラニウム・エジプト	+++
ヘリクリサム	++++
ローズ	++++
ワイルドキャロット	+++

処方例 - 1 赤鼻・赤ら顔 (* 1 - 92)

ロックローズ	1ml	
ゼラニウム・エジプト	2ml	
ヘリクリサム	1ml	
ワイルドキャロット	1ml	
ビタミン E	0.5ml	
小麦胚芽油	100ml	1 日 1 ~ 2 回適量を患部に塗布。

処方例 - 2 赤鼻・赤ら顔 (* 1 - 93)

ロックローズ	0.5ml	
ローズ	0.5ml	
ローズウッド	1ml	
アトラスシダー	2ml	
人参油	10ml	
小麦胚芽油	100ml	1 日 1 ~ 2 回適量を患部に塗布。

処方例 - 3 赤鼻・酒やけ (赤色膿疹)・血腫 (* 2 - 22)

ヘリクリサム	4ml	
カロフィラム油	6ml	1 日 3 回適量を患部に塗布。

処方例 - 4 赤鼻・血腫・赤顔 (* 3 - 27)

ローズウッド	3 滴	
ローズ	1 滴	

カモマイル・ローマン	1 滴	
カロフィラム油	5ml	
ロープヒップ油	5ml	1 日 3 回 3~4 滴を患部に塗布。

あざ（「打撲傷」を参照）

処方例 青あざ・打撲（*3 - 65）		
ヘリクリサム	100 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 2~3 滴を患部に塗布。

足の疲れ

処方例 - 1 足の疲れ（*3 - 108）		
レモン	10 滴	
サイプレス	10 滴	
ウインターグリーン	10 滴	
ノイゼット油	10ml	1 日 3 回 3~4 滴を足や土踏まずに塗布。

処方例 - 2 足の疲れ（*3 - 109）		
ヘリクリサム	10 滴	
ニアウリ CT1	10 滴	
ペパーミント	10 滴	
カロフィラム油	10ml	1 日 3 回 3~4 滴を足や土踏まずに塗布。

処方例 - 3 足の疲れ（*3 - 110）		
ラバンサラ	10 滴	
ビターオレンジ	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 3~4 滴を足や土踏まずに塗布。

処方例 - 4 足の疲れ（*3 - 111）		
サイプレス	10 滴	
ラベンダー・スーパー	10 滴	
ペパーミント	10 滴	
セージ	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 3~4 滴を足や土踏まずに塗布。

処方例 - 5 足の疲れ（*3 - 112）		
オレンジ・ビター	10 滴	
ローズマリー・カンファー	20 滴	
ローレル	20 滴	
植物油	50ml	1 日 3 回適量を足に塗布してマッサージ。

処方例 - 6 足の疲れ（*3 - 114）		
カロフィラム油	1 日 3 回適量を足に塗布してマッサージ。	
ノイゼット油	（左記の植物油を単品でも調合してもよい）	

処方例 - 7 足の疲れ・冷え性（*3 - 160）		
サイプレス	15 滴	
タイム・ツヤノール	15 滴	
植物油	10ml	1 日 2 回適量を足の指先や土踏まずに塗布。

汗（悪臭のあるもの、過度のもの）

処方例 悪臭のある汗・過度の発汗（*1 - 116）		
----------------------------	--	--

パルマロ - ザ	0.5ml	
セージ	2.5ml	
ラベンダー・アング スィフォリア	0.5ml	
ゼラニウム・エジプト	1.5ml	
セティリッククリーム	50ml	1日1～2回適量を脇の下や足の裏に塗布。

あせも

処方例 あせも・日焼け (*3 - 56)

ラベンダーウォーター

カモマイルウォーター

1日5回適量を患部に塗布。

ローズウォーター

(左記のハーブウォーターの好きなものを)

アテローム性動脈硬化症

効果のある精油

クエラ +

ヒマラヤスギ ++

処方例 アテローム性動脈硬化症 (*1 - 138)

セロリ 50mg

ローレル 10mg

ヘリクリサム 10mg

レモン 30mg

補形剤 320mg

No.0サイズのゼラチンカプセルを60個作り、朝と夜1カプセルを食前に3週間服用してから1週間休む。その後もう1度同じ様に服用。

アトピー

処方例 - 1 アトピー (*2 - 23)

ローズウッド 0.5ml

ラベンダー・スピカ 0.5ml

パルマローザ 2ml

カモマイル・ジャーマン 0.5ml

(タナセタムを代用してもよい)

ローズヒップ油 5ml

カロフィラム油 5ml

ホホバ油 30ml

1日3回適量を患部に塗布。

(心理的要因がある場合・痒みのひどい時カモマイル・ローマン 0.3mlを追加)

処方例 - 2 アトピー (*2 - 24)

タイム・ゲラニオール 1ml

ラベンダー・アング スィフォリア 2ml

ゼラニウム・エジプト 1ml

カモマイル・ローマン 0.5ml

ワームシード 0.2ml

カロフィラム油 20ml

タナセタム 0.5ml

1日2～3回適量を患部に塗布。

アフタ(口内炎を参照)

効果のある精油

ローレル + + +

処方例 - 1 アフタ (*1 - 43)

ローレル 2ml

ラベンタ - ・スピカ	2ml	
クローブ	1ml	1日3回2~3滴を患部に塗布。

処方例 - 2 アфта (*1 - 242)

ローレル	1ml	
ラベンダー・スピカ	1ml	
ティートゥリー	3ml	
オトギリソウ油	5ml	1日4~5回2滴を患部に塗布。

処方例 - 3 アфта (*1 - 243)

マートルのハーブウォーター	100ml	
ペパーミントのハーブウォーター	100ml	
タイム・ツヤノールのハーブウォーター	100ml	

1日3~4回大匙1杯分ですぐうがいをする。

アメーバー症 (赤痢アメーバーによって生じる症候。「赤痢」を参照)

効果のある精油

エレミ	+
オレガノ	+++
シナモン・カッシア	+++
セージ	+++

処方例 - 1 熱帯性感染症 (アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス) (*1 - 32)

グローブ	2ml	
シナモン・カッシア	2ml	
ローレル	2ml	
ティートゥリー	2ml	
ウインターサボリー	2ml	1日3回5滴を少量の水や角砂糖、
90度のアルコール	10ml	又は植物油に混ぜて服用。

処方例 - 2 熱帯性感染症 (アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス) (*1 - 33)

《予防措置》 感染の恐れのある地域に滞在の間、
カプセル入りオレガノ 50mg 朝と夜1カプセルを食間に服用。

処方例 - 3 熱帯性感染症 (アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス) (*1 - 34)

《予防措置》
ユーカリ・レモン 15ml
パルマローザ 12ml
クローブ 3ml 1日6回6~8滴を露出した肌に塗布。

処方例 - 4 熱帯性感染症 (アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス) (*1 - 35)

ティートゥリー	5ml	
バジル	5ml	
ローレル	5ml	
植物油	30ml	1日3回10滴を腹部に塗布。

処方例 - 5 熱帯性感染症 (アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス) (*1 - 36)

カプセル入りオレガノ 50mg 1日4~6カプセルを食間に服用。

処方例 - 6 熱帯性感染症 (アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス) (*1 - 37)

シナモン・カッシア 25mg

グローブ	40mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 60 個
ユーカリ・ホリガラチア	50mg	作り、1日3回1カプセルを食間に服用。
補形剤	320mg	(必要に応じて服用を繰り返す)

処方例 - 7 アメーバー症・アメーバー状嚢腫 (*1 - 62) 治療
 カプセル入りオレガノ 50mg 1日10カプセルを7日間服用し10日休む。
 その後同じ治療を繰り返す。

処方例 - 8 アメーバー症・アメーバー状嚢腫 (*1 - 63) 予防
 カプセル入りオレガノ 50mg 朝と夜1カプセルを危険な期間食間に服用。
 「国境なき医師団」の医者と看護婦は悪条件の中で働くので、
 多種の感染症に備え多くの予防・治療措置を利用している。
 この処方例は危険地域を旅行する者に非常に効果的である。

アレルギー

効果のある精油

ゼラニウム・コルシカ	+++
ラブラドルティ	+++
ラベンダー・アングスティフォリア	++

処方例 アレルギー・アレルギーによる痒み・アトピー性湿疹 (*1 - 114)

タラゴン	1ml	
ラベンダー・アングスティフォリア	3ml	
タナセタム	0.5ml	
ローズヒップ油	10ml	
小麦胚芽油	100ml	1日2~3回適量を患部に塗布。

胃 (各種障害)

効果のある精油

フェンネル	++
-------	----

胃炎

効果のある精油

タイム・リナロール	++
バジル	+++

処方例 胃炎・胸焼け (*1 - 70)

カモマイル・ローマン	0.5ml	
バジル	2ml	
タラゴン	2ml	
プチグレン	1ml	
中性ジェル又は植物油	50ml	1日数回1回6~8滴をみぞおちに塗布。

胃潰瘍

処方例 胃潰瘍 (*2 - 40)

モンモリオナイトの上澄みを大匙1杯分毎晩1ヶ月間飲む。
 下痢になる人もいる。(カロフィラム油もよい。)
 パクテリア性であればカプセル入りオレガノが効果的。

胃癌

効果のある精油

オレンジ・ピター	++
レモンバーム	++

胃酸過多

処方例 (*1 - 67)	塗布薬	
アコルス	1ml	
イヌラ	1ml	
アップルミント	2ml	1 回に 6~8 滴を腹部に塗布。
中性ジェル又は植物油	50ml	(必要に応じて塗布を継続)

胃痛

効果のある精油	
クミン	+++
マジョラム	+++
マンダリン	+++
ローズマリー・シネオール	+++

イボ

処方例 - 1	イボ (足の裏に生じる) (*1 - 83)	
レモン	3ml	
グレープフルーツ	3ml	1 日 2 回 1 滴をイボがなくなるまで塗布。
ラベンダー酢	4ml	イボが出血・黒ずんでも心配いらない。
クロベ属の植物のチンキ薬	5ml	(使用前に調合液を振る)

処方例 - 2	イボ (足の裏に生じる) (*1 - 84)	
シナモン・カッシア	2ml	
ウインターサボリー	3ml	1 日 2 回 1 滴をイボがなくなるまで塗布。
クサノオウのチンキ薬	5ml	(使用前に調合液を振る)

処方例 - 3	イボ (*2 - 11)	
レモン	5ml	
グレープフルーツ	3ml	1 日 2 回 1 滴をイボがなくなるまで塗布。
マンダリン	3ml	イボが出血・黒ずんでも心配いらない。
ピネガー	4ml	1 ヶ月間位継続して患部に塗布。

処方例 - 3	イボ・うおのめ (*3 - 66)	
シナモン (葉)	40 滴	
ノイゼット油	10ml	1 日 3 回 1~2 滴を患部に塗布。

処方例 - 4	イボ・うおのめ (*3 - 67)	
レモン	20 滴	
ノイゼット油	10ml	1 日 3 回 1~2 滴を患部に塗布。

咽頭炎 (咽頭 = 消化管と気道との共通部。鼻部 / 口部 / 喉頭部に分かれる)

効果のある精油	
イヌラ	+++
グローブ	+++
シナモン (葉)	++++
タイム・ツヤノール	+++
ペッパー	++
マートル CT1	+
ユーカリ・ヴィニナリス	+++
ユーカリ・グロブルス	+++
ユーカリ・デイベス	++
ラベンダー・レイドパン	+++

処方例 - 1	咽頭炎 (*1 - 5)
---------	--------------

ニアウリ CT1	子供 50mg、大人 80mg	
ラバンサラ	子供 10mg、大人 30mg	子供 1.2g、大人 2g の座薬を
タイム・ツヤノール	子供 20mg、大人 40mg	15 個作り、1 日 3 回 15 日間使用。

処方例 - 2 咽頭炎 (*1 - 6)

タイム・ツヤノール	3ml	1 日 3 回 2 滴を角砂糖又は、小匙 1 杯の
ティートゥリー	2ml	ハチミツかオリーブ油に混ぜて服用。

処方例-3 咽頭炎 (*1 - 7)

カプセル入りオレガノ	50mg	1 日 6~8 カプセルを 5~6 日間服用。
------------	------	-------------------------

処方例 - 4 喉峽炎、咽頭炎、気管炎 (*2 - 2)

タイム・ツヤノール	2ml	1 日 4~5 回 1 滴を舌下にたらす。
		4 回日の処方後に効果が出る。
		同時にのどに 1~2 滴を塗布。

処方例 - 5 喉峽炎、咽頭炎、気管炎 (*2 - 3)

カプセル入りオレガノ	50mg	1 日 8 カプセルを 3 日間服用。
		その後 6 カプセルを 2 日間服用。

処方例-6 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 8)

ユーカリ・ラディアタ	20 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 4~5 滴を胸部と背中に塗布。

処方例 - 7 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 9)

ユーカリ・ラディアタ	10 滴	
ラベンダー・スピカ	10 滴	
ニアウリ CT3	5 滴	
タイム・サツレオイデス	5 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 4 滴を 4~7 日間胸部と背中に塗布。

処方例 - 8 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 10)

ユーカリ・デイベス	10 滴	
アカマツ・ヨーロッパ	10 滴	
タイム・サツレオイデス	5 滴	
植物油	20ml	1 日 3 回 2 滴を綿棒で鼻腔に塗布。

処方例 - 9 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 11)

ラバンサラ	15 滴	
タイム・ツヤノール	15 滴	
植物油	10ml	1 日 3~4 回 3~4 滴を患部に塗布。

処方例 10 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 12)

ユーカリ・グロブルス	6 滴	
ペパーミント	3 滴	1 日 3 回熱湯を張った容器に落として吸入。

インポテンツ (「性的衰弱」を参照)

効果のある精油

シナモン (樹皮)	+++
シナモン・カッシア	+++
ジンジャー	+++

ローズ + + +

処方例 - 1 インポテンツ性欲衰退・不感症 (*3 - 146)

イランイラン	5 滴	
グローブ	10 滴	
リトセア	10 滴	
植物油	10ml	1 日 2~3 回 4~5 滴を背中と土踏まずに塗布。

処方例 - 2 インポテンツ (*3 - 147)

ベルガモットミント	10 滴	
ローズ	10 滴	
ローズマリー・ベルベノン	10 滴	
植物油	10ml	1 日 2~3 回 4~5 滴を背中と土踏まずに塗布。

処方例 - 3 インポテンツ (*3 - 148)

イランイラン	10 滴	
シナモン・カッシア	10 滴	
ベルガモットミント	10 滴	
植物油	10ml	1 日 2~3 回 4~5 滴を背中と土踏まずに塗布。

処方例 - 4 インポテンツ (*3 - 149)

アジョワン	20 滴	
ジンジャー	20 滴	
グローブ	10 滴	
植物油	50ml	1 日 2~3 回 4~5 滴を背中と土踏まずに塗布。

処方例 - 5 インポテンツ (*3 - 150)

ローズマリー・ベルベノン	10 滴	
ペッパー	10 滴	
ミルラ	10 滴	
植物油	10ml	1 日 2~3 回 4~5 滴を背中と土踏まずに塗布。

処方例-6 インポテンツ (*3 - 151)

シナモン(樹皮)	10 滴	
タイム・サツレオイデス	10 滴	
アジョワン	20 滴	
植物油	50ml	1 日 2~3 回 4~5 滴を背中と土踏まずに塗布。

処方例-7 インポテンツ (*3 - 152)

ベルガモットミント	30 滴	
植物油	50ml	1 日 2~3 回 4~5 滴を背中と土踏まずに塗布。

ウイルス血症

効果のある精油

オレガノ + + +

うおのめ

処方例 - 1 うおのめ・イボ (*3 - 66)

シナモン(葉)	40 滴	
ノイゼット油	10ml	1 日 3 回 1~2 滴を患部に塗布。

処方例 - 2 うおのめ・イボ (*3 - 67)
 レモン 20 滴
 ノイゼット油 10ml 1日3回1~2滴を患部に塗布。

鬱血 「静脈各種疾患」・「卵巣機能不全」

鬱病

効果のある精油
 オレンジ・ビター ++
 ジャスミン +++
 ネロリ ++++
 フランキンセンス +++
 リトセア ++
 レモンバーベナ ++++
 ローズマリー・ベルベノン +++

処方例 - 1 神経性鬱病 (*1 - 170)
 レモンバーベナ 0.5ml
 カモマイル・ローマン 1ml 1日2回4~6滴を背骨に沿って、又は
 ラバンサラ 3.5ml みぞおちに塗布。

処方例 - 2 神経性鬱病 (*1 - 171)
 リトセア 3.5ml
 ネロリ 0.5ml 1日2回4~6滴を背骨に沿って、又は
 フランキンセンス 1ml みぞおちに塗布。

処方例 - 3 神経性鬱病 (*1 - 172)
 ローズウッド 2.5ml
 マジョラム 1ml
 パルマローザ 1ml 1日2回4~6滴を背骨に沿って、又は
 ミルラ 0.5ml みぞおちに塗布。

処方例 - 4 鬱症 (*3 - 123)
 ネロリ 20 滴
 ローズマリー・ベルベノン 20 滴
 植物油 10ml

エイズ

処方例 - 1 エイズ (*2 - 57)
 パルマローザ 5ml
 ラバンサラ 10ml
 ロックローズ 2ml 1日4回背中と胸に1回15滴を1ヶ月間
 クローブ 2ml 塗布し、その後同効果の違うブレンドに
 ティートゥリー 10ml 代えて治療を続ける。

現在はまだ研究段階で結果を見ている段階で、ベルギールーパン大学、
 マルセイユ大学ではEUからの補助金のもとに研究中。

炎症 (胃炎、咽頭炎、外陰炎、肝炎、関節炎、冠動脈炎、気管炎、気管支炎、腹膜炎、
 筋肉炎、結腸炎、腱炎、口角びらん炎、口内炎、耳炎、子宮筋層炎、腎炎、神経炎、
 心膜炎、髄膜炎、腺炎、全腸炎、前立腺炎、大腸炎、多発性関節炎、胆嚢炎、膈炎、
 中胃炎、腸炎、直腸炎、動脈炎、尿管炎、尿道炎、鼻炎、鼻腔炎、鼻咽頭炎、皮膚炎、
 副睾丸炎、副鼻腔炎、扁桃炎、蜂巣炎、卵管炎などを参照)

効果のある精油	
シトロネラ・ジャワ	+++
タナセタム	+++
(痒みを伴うもの)	+++
パチュリー	++++
ラベンダー・アング スィフォリア	+++
(痒みを伴うもの)	++
レモンバーベナ	++++
(痒みを伴うもの)	+
ローズウッド	+++
ロベジ	++
(痒みを伴うもの)	+++
ローレル	+++

嘔吐

処方例 - 1 嘔吐・吐き気・乗り物酔い(妊婦以外)(* 1 - 45)

バジル	2ml	
プチグレン	2ml	
ペパーミント	2ml	1日3回10滴を背骨に沿って又は、
中性ジェル又は植物油	50ml	みぞおちに塗布。

処方例 - 2 嘔吐・吐き気・乗り物酔い(妊婦以外)(* 1 - 46)

ペパーミント	4ml	1~2滴を角砂糖にたらし舌下で服用。
レモン	1ml	又は小匙1杯のハチミツ、植物油にまぜて服用してもよい。

処方例 - 3 嘔吐・吐き気・乗り物酔い(妊婦以外)(* 1 - 47)

タラゴン	30mg	
ペパーミント	50mg	
ローズマリー・ベルベノン	20mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを30個
補形剤	320mg	作り、1日3回1カプセルを食前に服用。

黄熱症(黄熱ウイルスによる感染症)

効果のある精油

オレガノ	+++
------	-----

悪寒

効果のある精油

バルサムモミ	+
ローズマリー・ピラミダリス	+++

外陰炎

処方例 - 1 外陰炎・外陰の痒み(搔痒)(* 1 - 205)

カモマイル・ローマン	1ml	
ゼラニウム・エジプト	2ml	
ラベンダー・アング スィフォリア	3ml	
タナセタム	0.5ml	
コールドクリーム	100ml	1日2~3回適量を患部に塗布。

処方例 - 2 外陰炎・外陰の痒み(搔痒)(* 1 - 206)

カプセル入りオレガノ	50mg	1日4カプセルを10日間食間に服用。
------------	------	--------------------

外傷

効果のある精油

ペパーミント ++

回虫症 「寄生虫」

潰瘍 「潰瘍」に効果のある精油

エレミ +++
カモマイル・ジャーマン ++
ゼラニウム・フルボン +++
ニアウリ CT3 ++
フランキンセンス +
ペパーミント ++
ベンゾイン ++
マジョラム +++
ローレル +++

「胃潰瘍」に効果のある精油

カモマイル・ジャーマン ++
マスティックトゥリー ++
リトセア +

処方例 胃潰瘍 (*2 - 40)

モンモリオナイトの上澄みを大匙 1 杯分毎晩 1 ヶ月間飲む。
下痢になる人もいる。(カロフィラム油もよい)
バクテリア性であればカプセル入りオレガノが効果的。

「十二指腸潰瘍」に効果のある精油

カモマイル・ジャーマン ++
リトセア +

「静脈性潰瘍」に効果のある精油

エレミ +++

処方例 - 1 静脈瘤性潰瘍 (*1 - 102)

マスティックトゥリー	0.5ml	
ニアウリ CT1	1 ml	
タナセタム	0.2ml	
ロックローズ	0.2ml	
カロフィラム油	10ml	
カレンドラ油	20ml	
小麦胚芽油	100ml	1日2回患部の周囲に適量を塗布。

処方例 - 2 静脈瘤性潰瘍 (*1 - 103)

ラベンダーウォーター	100ml	1日2回治療をする前に
ローズマリーウォーター	100ml	無菌ガーゼを使用して
タイム・ツヤノールのウォーター	100ml	患部を洗浄。

「皮膚潰瘍」に効果のある精油

ミルラ ++

処方例 皮膚の潰瘍・傷の斑痕・傷跡・ケロイド (*3 - 63)

ラベンダー・ストエカス 15 滴

ゼラニウム・エジプト	15 滴	
ローズ	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 1 ~ 2 滴を患部に塗布。

ガス貯留 「結腸内のガス貯留」に効果のある精油
スターアニス + + +

風邪 「流行性感冒」

肩こり 処方例 - 1 肩こり (*3 - 105)
 レモングラス 10 滴
 シトロネラ・ジャワ 10 滴
 ジンジャ - 20 滴
 植物油 10ml 1 日 3 回 2 ~ 3 滴を肩に塗布。

処方例 - 2 肩こり (*3 - 106)
 ペパーミント 5 滴
 ラベンダー・アング スティフォリア 10 滴
 シトロネラ 10 滴
 植物油 10ml 1 日 3 回 2 ~ 3 滴を肩に塗布。

処方例 - 3 肩こり (*3 - 107)
 ユーカリ・レモン 10 滴
 タイム・サツレオイデス 10 滴
 植物油 10ml 1 日 3 回 2 ~ 3 滴を肩に塗布。

活力減退 効果のある精油
ユーカリ・ラディアタ + + +

痂皮 (皮膚疾患。無菌の場合、感染性の場合がある)
 効果のある精油
ラベンダー・スーパー (乾燥痂皮) + + +

処方例 - 1 痂皮・床ずれ (*1 - 97)
 ローレル 1ml
 ラベンダー・アング スティフォリア 1ml
 ティートゥリー 1ml
 メチレンブルー 0.05g
 ビタミン E 0.5g
 オトギリソウ油 40ml
 ハチミツ 100ml 1 日 2 回適量を完治するまで塗布。

処方例 - 2 痂皮・床ずれ (*1 - 98)
 ローレルのウォーター 250ml 1 日数回無菌ガーゼに適量を塗布して傷口を洗浄。
 カモマイルウォーター 250ml 同時に血液循環をよくする
 ローズウォーター 250ml マッサージをするとよい。
 タイム・ツヤノールのウォーター 250ml

処方例 - 3 痂皮・床ずれ (*1 - 99)
 ヘリクリサム 1ml
 ウインターグリーン 1ml

ペパーミント	0.5ml	
カロフィラム油	20ml	
小麦胚芽油	100ml	1日1~2回適量を塗布。

過敏症 効果のああ精油
マジョラム + + +

かぶれ 処方例 植物によるかぶれ (*3-81)
ラベンダー・スーパー 30滴
植物油 10ml 1日3~4回1~2滴を患部に塗布。

花粉症 処方例 - 1 花粉症 (*3-25)
ユーカリ・ラディアタ 10滴
ニアウリ CT1 1滴
ラバンサラ 10滴 必要に応じて1滴を鼻に塗布。
植物油 10ml 又は3~4滴を胸に塗布。

処方例 - 2 花粉症 (*3-26)
ラベンダー・スーパー 10滴
ティートゥリー 10滴
ペパーミント 5滴 必要に応じて1滴を鼻に塗布。
植物油 10ml 又は3~4滴を胸に塗布。

炎症などがあり塗布すると刺激がある場合は足の土踏まずや背中、
又はマスクの上などに塗布して、炎症の肌に塗らない。
刺激の強い場合は濃度を薄めて塗布する。

髪の手入れ

処方例 - 1 普通の髪 (*3-48)
パルマローザ 80滴
シャンプー基材 200ml シャンプーに2%混ぜて使用。

処方例 - 2 脂性の髪 (*3-49)
サイプレス 80滴
シャンプー基材 200ml シャンプーに2%混ぜて使用。

処方例 - 3 脂性の髪 (*3-50)
マンダリン 2滴
ニアウリ CT1 2滴 1回分のシャンプーに混ぜて使用。

かゆみ (「炎症」を参照)

効果のある精油
スパイクナード + + +
ペパーミント ++
ベンゾイン ++

処方例 - 1 乾癬・かゆみ (*1-106)
ローレル 1ml
パルマローザ 1ml
ホースミント 0.5ml
ゼラニウム・エジプト 1ml

スパイクナード	0.5ml	
ミルラ	0.5ml	
ローズヒップ油	10ml	
ネズ油	10ml	
ビタミンE	0.5ml	
小麦胚芽油	100ml	1日2回適量を患部に塗布。

処方例 - 2 乾癬・かゆみ (*1 - 107)

ローズマリーウォーター	100ml	
ローズウォーター	100ml	
カモマイルウォーター	100ml	乾癬・かゆみの治療前に適量を患部に塗布。

処方例 - 3 アレルギーによる痒み・アトピー性湿疹 (*1 - 114)

タラゴン	1ml	
ラベンダー・アング スティフォリア	3ml	
タナセタム	0.5ml	
ローズヒップ油	10ml	
小麦胚芽油	100ml	1日2~3回適量を患部に塗布。

処方例 - 4 肛門の痒み・掻痒 (*1 - 79)

タナセタム	0.5ml	
カモマイル・ローマン	1ml	
ラベンダー・アング スティフォリア	3.5ml	
中性ジェル	50ml	1日3回適量を患部に塗布。

処方例 - 5 外陰炎・外陰の痒み (掻痒) (*1 - 205)

カモマイル・ローマン	1ml	
ゼラニウム・エジプト	2ml	
ラベンダー・アング スティフォリア	3ml	
タナセタム	0.5ml	
コールドクリーム	100ml	1日2~3回適量を患部に塗布。

処方例 - 6 外陰炎・外陰の痒み (掻痒) (*1 - 206)

カプセル入りオレガノ	50mg	1日4カプセルを食間に10日間服用。
------------	------	--------------------

過労

効果のある精油

セロリ	+++
ローズマリー・シネオール	+++

肝炎

効果のある精油

クミン	+
グローブ (ウイルス性)	+++
ニアウリ CT1 (ウイルス性)	+++
ニアウリ CT3 (ウイルス性)	++
バジル (ウイルス性)	+++
ペパーミント (ウイルス性)	++
ミルラ (ウイルス性)	+
ラバンサラ (ウイルス性)	+++
ラブラドルティー (ウイルス性肝炎の後遺症)	+++
ローズマリー・カンファー (閉塞性)	++
ローズマリー・ベルベノン (ウイルス性)	+++

処方例 - 1 肝炎 (*1 - 72)

バジル	3ml	
ラブラドルティー	1ml	
タイム・ツナノール	2ml	
ペパーミント	3ml	
ラバンサラ	5ml	
中性ジェル又は植物油	100ml	1日3回6~8滴を肝臓のあたりに塗布。

処方例 2 肝炎 (*1 - 73)

バジル	30ml	
ラブラドルティー	10ml	No.0サイズのゼラチンカプセルを60個
タイム・ツヤノール	30ml	作り、朝と夜1カプセルを食前に服用。
ティートゥリー	30ml	この治療法は、数ヶ月間継続することに
補形剤	320ml	より成果が得られる。

処方例 3 肝炎 (*1 - 74)

カプセル入りペパーミント	50ml	この処方と同時に予防措置となる。
カプセル入りバジル	50ml	1日3回1カプセルを食間に服用。 (必要であれば数ヶ月間継続使用)

処方例 - 4 肝炎 (*2 - 43)

ラバンサラ	5ml	
ラブラドルティー	2ml	
タイム・ツヤノール	3ml	
ティートゥリー	10ml	
バジル	10ml	1日3回2滴を6~8ヶ月間内服し、同時に
キャロットシード	2ml	1日3回6~8滴を肝臓のあたりに塗布。

肝硬変

効果のある精油	
ペパーミント	++
ローズマリー・カンファール	++

肝臓の消耗

効果のある精油	
ワイルドキャロット (ブドウ球菌によるもの)	++

肝不全

効果のある精油	
ウインターグリーン (軽い肝臓不全)	++
オポポナックス (肝臓不全)	+++
カラミント (軽い肝臓不全)	++
ゼラニウム・エジプト (肝臓不全)	++
ゼラニウム・フルボン (肝臓不全)	+++
タイム・サツレオイデス (肝臓不全)	++
ニアウリ CT3 (肝臓不全)	++
ネロリ (肝臓不全)	+++
ヒソツソ (葡萄性) (肝臓不全)	+
ペッパー (肝臓不全)	+++
ベルガモットミント (肝臓不全)	+++
ヤロー (肝臓不全)	++
ラックナ (肝臓機能低下)	++
レモン (肝臓機能の軽い不調)	++

レモングラス (ウイルス性)	++
レモンバーム (肝臓不全)	++
ローズマリー・ベルベノン (肝臓不全)	+++
ロベジ (肝臓不全)	++
ワイルド・キャロット (肝臓不全)	+++

処方例 - 1 肝不全 (*1 - 51)

ローズマリー・ベルベノン	25mg	
タイム・ツヤノール	25mg	
ペパーミント	50mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 30 個
補形剤	320mg	作り、朝 1 カプセルを服用。

処方例 2 中毒・肝臓の後遺症 (*1 - 52)

バジル	30mg	
ラブラドルティール	20mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 60 個
タイム・ツヤノール	30mg	作り、朝と夜 1 カプセルを食後に服用。
補形剤	320mg	(必要な場合は繰り返し服用)

処方例 - 3 中毒・肝臓の後遺症 (*1 - 53)

ラブラドルティール	3ml	
ローズマリー・ベルベノン	6ml	
タイム・ツヤノール	6ml	
ゴマ油かノイゼット油	50ml	1 日 2 回 8 ~ 10 滴を肝臓のあたりに塗布。

処方例 - 4 肝臓機能不調 (*1 - 251)

タイム・ツヤノール	0.5ml	
ローズマリー・ベルベノン	1ml	
ウインターグリーン	0.5ml	
ラブラドルティール	0.5ml	
ペパーミント	2ml	1 日 3 回 2 滴を小匙 1 杯のハチミツ、又は
バジル	0.5ml	オリーブ油などに混ぜて内服

カンジダ症 (カンジダ菌による皮膚と粘膜の疾患)

処方例 - 1 カンジダ症 (*1 - 195)

ティートゥリー	100mg	
タイム・ツヤノール	50mg	
ゼラニウム・エジプト	50mg	4g の腔座薬を 18 個作り夜 18 日間使用。
ラベンダー・スピカ	50mg	(必要な場合は繰り返し使用)

処方例 - 2 カンジダ症 (*1 - 196)

イヌラのウォーター	50ml	
タイム・ツヤノールのウォーター	100ml	毎朝、20ml 前後を使って
ラベンダーウォーターのウォーター	150ml	18 日間患部を洗浄する。

処方例 - 3 カンジダ症 (*1 - 197)

ニアウリ CT1	60mg	
グローブ	20mg	
タイム・ツヤノール	40mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 40 個
補形剤	320mg	作り、1 日 4 カプセルを 10 日間服用。

処方例 - 4 カンジダ症 (*1 - 198)
カプセル入りオレガノ 50mg

1日6カプセルを10日間食間に服用し、
その後1日4カプセルを10日間服用。

関節炎

効果のある精油

アカマツ・ヨーロッパ	+++
クミン	+
シトロネラ	++
シトロネラ・ジャワ	+++
ジュニパー・モンタナ	+
ゼラニウム・コルシカ	+++
ゼラニウム・ブルボン	++
タナセタム	++
ニアウリ CT3	++
パイン	++
ヘリクリサム	+++
ユーカリ・レモン	+++
ロベジ	+
ローレル	+++

処方例 - 1 関節炎 (*1 - 155)

ヤロー	1ml	
ユーカリ・レモン	6ml	
ヘリクリサム	2ml	
ペパーミント	1ml	
タラゴン	1ml	
セドレロブシスのチンキ剤	5ml	1日4回4~5滴を患部に2~3週間塗布。
中性ジェル	100ml	(必要であれば塗布を継続)

処方例 - 2 関節炎 (*1 - 156)

ブラックブルース	5ml	
パイン	5ml	
植物油	20ml	1日2回6~8滴を副腎のあたりに塗布。

処方例 - 3 関節炎 (*1 - 159)

ウインターサボリー	1ml	
タイム・サツレオイデス	2ml	
ウインターグリーン	2ml	
タイム・ツヤノール	0.5ml	
ラベンダー・スーパー	4ml	
ユーカリ・ポリブラクティア CT2	0.5ml	1日3~4回4~5滴を患部に塗布。
中性ジェル又は植物油	100ml	(必要に応じて塗布を継続)

処方例 - 4 関節炎 (*1 - 160)

ブラックブルース	3ml	
パイン	7ml	1日2回6~8滴を腎臓及び、
ノイゼット油	30ml	副腎のあたりに塗布。

処方例 - 5 関節炎 (*1 - 161)

バジル	20mg
パセリ	20mg

ペパーミント	20mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを40個 作り、朝と夜食前に20日間服用。 (必要に応じて服用を継続)
ユーカリ・デイブス	20mg	
ジュニバー	20mg	
補形剤	320mg	

処方例 - 6 関節炎、座骨神経痛、筋疾患、腰痛 (*2 - 17)

ユーカリ・レモン	7ml	刺すような痛みには2~3滴を塗布。 症状に応じて4~5滴を塗布。 (この場合は回数の制限はない)
ウインターグリーン	2ml	
ローレル	0.5ml	
ヘリクリサム	0.5ml	

処方例 - 7 関節炎、座骨神経痛、筋疾患、腰痛 (慢性的な場合) (*2 - 18)

ブラックブルース	4ml	1日2回6~8滴を腎臓のあたりに塗布。
アカマツ・ヨーロッパ	6ml	副腎皮質ホルモン分泌を活発にする。

処方例 - 8 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3 - 92)

ジュニバー	10滴	1日2~3回3~4滴を痛む部分に塗布。
ユーカリ・レモン	10滴	
タイム・サツレオイデス	10滴	
植物油	10ml	

処方例 - 9 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3 - 93)

ウインターグリーン	5滴	1日4~5回3~4滴を痛む患部に塗布。
ヘリクリサム	5滴	
ペパーミント	5滴	
バジル	10滴	
ラベンダー・スーパー	10滴	
植物油	10ml	

処方例 - 10 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3 - 94)

ユーカリ・レモン	15滴	1日3回2~3滴を痛む患部に塗布。
ウインターグリーン	15滴	
ローレル	15滴	
植物油	10ml	

処方例 - 11 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3 - 95)

ウインターグリーン	15滴	1日3回2~3滴を痛む患部に塗布。
バジル	15滴	
タイム・サツレオイデス	10滴	
植物油	10ml	

処方例 - 12 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3 - 96)

ロックローズ	15滴	1日2~3回2~3滴を患部に塗布。
ヘリクリサム	10滴	
バジル	15滴	
植物油	10ml	

処方例 - 13 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3 - 97)

ラベンダー・スーパー	15滴
ローズマリー・シネオール	15滴
タイム・サツレオイデス	10滴

植物油 10ml 1日3回2~3滴を痛む部分に塗布。

関節症

効果のある精油

コリアンダー	+++
ゼラニウム・エジプト(変形性関節リウマチ)	++
タイム・サツレオイデス	++++
タイム・バラシメン(関節痛)	+++
バルサムモミ	++
ローレル	+++

処方例-1 老人性関節疾患、リウマチ(慢性的なもの)(*2-19)

タイム・ツヤノール	2ml	
タイム・サツレオイデス	4ml	
ローズマリー・カンファー	4ml	
ラベンダー・スーパー	2ml	1日2~3回3~4滴を患部に塗布。
ノイゼット油	18ml	(使用期間の制限はない)

処方例-2 関節液滲出・捻挫(*1-163)

ヘリクリサム	8ml	1日3回6~8滴を2~3日間塗布。
ローレル	2ml	(しばしば同毒療法も併用される)
カロフィラム油	5ml	そして、強めに包帯をする。

乾癬症(皮膚疾患。痒みを伴わない)

効果のある精油

スパイクナード	+++
タイム・リナロール(いぼ)	+
ニアウリ CT1	++
レモンパーベナ	+
ロベジ	+++

処方例-1 乾癬・かゆみ(*1-106)

ローレル	1ml	
パルマローザ	1ml	
ホースミント	0.5ml	
ゼラニウム・エジプト	1ml	
スパイクナード	0.5ml	
ミルラ	0.5ml	
ローズヒップ油	10ml	
ネズ油	10ml	
ビタミンE	0.5ml	
小麦胚芽油	100ml	1日2回患部に適量を塗布。

処方例-2 乾癬・かゆみ(*1-107)

ローズマリーウォーター	100ml	
ローズウォーター	100ml	
カモマイルウォーター	100ml	1日3回治療の前に適量を塗布。

感染症

効果のある精油

カモマイル・ジャーマン(傷口から)	++
クローブ(歯)	+++

シトロネラ・ジャワ（各種症状）	++
シナモン（樹皮）（各種症状、熱帯性）	+++
シナモン・カシヤ（熱帯性）	++++
タイム・サツレオイデス（ウイルスによる慢性）	+++
（寄生虫による）	+++
タイム・チモール（あらゆる種類）	++++
タイム・ツヤノール（婦人科系の、泌尿器科系）	+++
ティートゥリー（あらゆる種類）	++++
ニアウリCT1（ウイルス性）	+++
（慢性カタル呼吸器系）	+++
バジル（ウイルス性）	+++
マジョラム（呼吸器系、消化器系）	++
マジョラム・ウインター（吸入方法による）	+++
マートルCT1（泌尿器系）	+
ユーカリ・ラディアタ（急性および慢性気管支）	+++
ラバンサラ（ウイルス性）	++++
（皮膚のウイルス性）	+++
ラベンダー・スピカ（微生物性およびウイルス性）	+++
レモン（伝染病潜伏期間）	++
ローズマリー・シネオール（肺）	+++
ローレル（口腔、真菌性）	+++

処方例－1 熱帯性の感染症（アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス）（*1-32）
《予防措置》経口薬

クローブ	2ml	
シナモン・カシヤ	2ml	
ローレル	2ml	
ティートゥリー	2ml	
ウインターサボリー	2ml	1日3回5滴を少量の水や角砂糖、 又は植物油に混ぜて服用。
90度のアルコール	10ml	

処方例－2 熱帯性の感染症（アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス）
《予防措置》 感染の恐れのある地域に滞在の間
カプセル入りオレガノ 50mg 朝と夜に1カプセルを服用。

処方例－3 熱帯性の感染症（アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス）
《予防措置》
ユーカリ・レモン 15ml
パルマローザ 12ml
クローブ 3ml 1日6回6～8滴を露出している肌に塗布。

処方例－4 熱帯性の感染症（アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス）（*1-35）
ティートゥリー 5ml
バジル 5ml
ローレル 5ml
植物油 30ml 1日3回10滴を腹部に塗布。

処方例－5 熱帯性の感染症（アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス）（*1-36）
カプセル入りオレガノ 50mg 1日4～6カプセルを食間に服用。

処方例－6 熱帯性の感染症（アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス）（*1-37）

シナモン・カッシア	25mg	
クローブ	40mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを
ユーカリ・ポリブラキア CT2	50mg	60 個作り、1 日 3 回 1 個を食間に
補形剤	320mg	服用。(必要に応じ服用を継続)

処方例-7 感染症 帯状疱疹(神経に沿って発疹。熱の花やヘルペスより重い。)ヘルペス、単核、口のヘルペス(熱の花)(*2-21)

ティートゥリー	2ml	
ラバンサラ	2ml	
ペパーミント	0.5ml	症状に応じて1日6~8回適量を塗布。

乾燥肌

効果のある精油	
パチュリー	++
ラベンダー・スーパー(乾燥痂皮)	+++
ローズウッド	+++

冠動脈炎

効果のある精油	
ウインターグリーン(冠動脈炎)	+++
クエラ(冠動脈不全)	+++
レモンバーベナ(冠動脈炎)	+

癌

効果のある精油	
ランタナ	+

期外収縮(心臓収縮の異常)

処方例-1 動悸・(心臓の)期外収縮(*1-132)

プチグレン	2ml	
ラベンダ・スーパー	1ml	
イランイラン	2ml	4~5滴を必要に応じてみぞおちに塗布。

処方例-2 動悸・(心臓の)期外収縮(*1-133)

イランイラン	30mg	
ラベンダ・スーパー	50mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを
西洋サンザシの抽出液	300mg	40 個作り、1 日 2~3 個を服用。
珪酸	50mg	

気管炎

効果のある精油	
イヌラ	+++

処方例-1 気管炎・喉峽炎、咽頭炎(*2-2)

タイム・ツヤノール	2ml	1日4~5回1滴を舌下にたらす。 4回目の処方後に効果が出る。 同時にのどに1~2滴を塗布。
-----------	-----	--

処方例-2 気管炎・喉峽炎、咽頭炎(*2-3)

カプセル入りオレガノ	50mg	1日8カプセルを3日間服用。 その後6カプセルを2日間服用。
------------	------	-----------------------------------

気管支炎

効果のある精油

アカマツ・ヨーロッパ	+++
アジョワン	+++
イヌラ(慢性)	+++
カラミント(真菌性)	++
キャラウェイ(急性・カタル性)	+++
クローブ	++
シナモン(葉)(急性)	+++
シナモン・カシヤ	++
ジュニパー	++
ジンジャー(慢性)	+
スターアニス(喘息性)	++
セージ	++
タイム・ゲラニオール	++
タイム・ツヤノール	+++
タイム・マスキトナ(カタル性)	+++
(ウイルス性)	++
タイム・リナロール	++
ディル(急性カタル性)	+++
ニアウリCT1	++
ネロリ	++
パイン	++
バルサムモミ	++
パルマローザ	+++
ヒソップ	+++
ヒソップ(葡萄性)	++
(乳児)	++++
(喘息性)	+++
(炎症性)	+++
フェンネル(喘息性)	++
ブラックブルース	+++
フランキンセンス	++
ペッパー	++
マートルCT1	++
ミルラ	+
ユーカリ・ブイニナリス	+++
ユーカリ・グロブルス	+++
ユーカリ・デイベス	+++
ユーカリ・ポリフラクティアCT1	+++
ユーカリ・ポリフラクティアCT2	+
ラベンダー・ストエカス(慢性)	++
ラベンダー・スピカ(ウイルス性)	+++
ラベンダー・レイドパン	+++
ランタナ(慢性)	++
ローズ	++
ローズウッド(感染性)	+++
ローズマリー・シネオ-ル	+++
ローズマリー・ピラミダリス	++
ローズマリー・ベルベノン	++

処方例 - 1 気管支炎(*1 - 23)
カプセル入りオレガノ 50mg

1日3回3カプセルを5日間服用。

その後、1日3回2カプセルを5日間服用。

処方例 - 2 喘息性気管支炎 (*3 - 21)

オレンジ・ビター 10 滴
ユーカリ・ラディアタ 10 滴
ティートゥリー 10 滴
植物油 10ml

1日4回胸と背中に3~4滴を塗布。

処方例 - 3 気管支炎 (*1 - 19)

ユーカリ・デイベス 子供 20mg、大人 30mg
ユーカリ・ラディアタ 子供 20mg、大人 40mg
グローブ 子供 10mg、大人 20mg 子供 1.2g、大人 2g の座薬を
ニアウリ CT1 子供 25mg、大人 60mg 21 個作り、1日3回1週間使用。

処方例 - 4 気管支炎 (*1 - 20)

ラバンサラ 5ml
ユーカリ・デイベス 3ml
ティートゥリー 5ml
サイプレス 2ml

1日3~4回6~8滴を胸と背中に塗布。

処方例 - 5 気管支炎 (*1 - 21)

ユーカリ・ラディアタ 4ml
ラバンサラ 4ml
ニアウリ CT1 4ml
サイプレス 2ml
中性ジェル又は植物油 50ml

1日3回6~8滴を胸部と背中に
10日間塗布。

処方例 - 6 気管支炎 (*1 - 22)

シナモン(樹皮) 25mg
ユーカリ・ポリブラクティア CT2 25mg
ニアウリ CT1 60mg
補形剤 320mg

No.0サイズのゼラチンカプセルを
30個作り、1日3回10日間服用。

処方例 - 7 気管支炎、蓄膿症 (*2 - 5)

シナモン(樹皮) 1ml
ニアウリ CT1 4ml
ユーカリ・デイベス 2ml
ノイゼット油 7ml

1日4回6滴を3日間胸部と背中、
又は土踏まずに塗布。
肌の弱い人は植物油の量を倍にする。

処方例 - 8 気管支炎、蓄膿症 (*2 - 6)

カプセル入りオレガノ 50mg

1日10~12個を3日間内服。
その後、1日8個を6日間内服。

処方例 - 9 気管支炎 (*3 - 14)

ユーカリ・デイベス 30 滴
植物油 10ml

1日3回3~4滴を胸部や背中に塗布。

処方例 - 10 気管支炎 (*3 - 15)

サイプレス 10 滴
ユーカリ・ラディアタ 10 滴

ブラックブルース	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 3~4 滴を胸部や背中に塗布。

処方例 - 11 気管支炎 (*3 - 16)

ユーカリ・グロブルス	10 滴	
ユーカリ・ディベス	10 滴	
ニアウリ CT3	5 滴	
植物油	10ml	1 日 2~3 回 4 滴を 10 日間胸部に塗布。

処方例 - 12 気管支炎 (*3 - 17)

ティートゥリー	10 滴	
タイム・ツヤノール	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回のどに 3~4 滴を塗布。

処方例 - 13 気管支炎 (*3 - 18)

ローズウッド	10 滴	
ニアウリ CT1	10 滴	
ラバンサラ	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回胸と背中に 3~4 滴を塗布。

処方例 - 14 気管支炎 (*3 - 19)

ユーカリ・ディベス	10 滴	
ニアウリ CT3	10 滴	
ローズマリー・シネオール	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回胸と背中に 3~4 滴を塗布。

気管支の疾患

効果のある精油

オレガノ (感染性のもの)	++++
ベンゾイン (カタル性感染症)	+

傷 (傷の手当)

効果のある精油

エレミ	+++
セージ	++
ゼラニウム・エジプト	+++
ゼラニウム・コルシカ	++++
ゼラニウム・プルボン	+++
ヒソップ	++
フランキンセンス	+
ベルガモット	+
ベンゾイン	++
ラベンダー・アツグ スティフォリア	++
ラベンダー・ストエカス	++

処方例 - 1 新しい傷口・火傷 (*1 - 90)

ラベンダー・スピカ	5ml	
ティートゥリー	5ml	
小麦胚芽油	3ml	
ローズヒップ油	2ml	1 日 2~3 回患部に適量を塗布。 (量は患部の大きさによる)

処方例 - 2 擦り傷・切り傷・靴ずれ・足のまめ (*3 - 68)
ラベンダー・アングスティフォリア 100 滴
植物油 10ml 1日4回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 3 傷痕、ケロイド(古いケロイドも含む)(*2 - 15)
セージ 1ml
ヘリクリサム 2ml
ローズヒップ油 4ml
ノイゼット油 8ml 1日2回3~10滴を患部に塗布。

処方例 - 4 傷の斑痕・傷跡・ケロイド・皮膚の潰瘍(*3 - 63)
ラベンダー・ストエカス 15 滴
ゼラニウム・エジプト 15 滴
ローズ 10 滴
植物油 10ml 1日3回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 5 傷跡・ケロイド(*3 - 64)
ヘリクリサム 20 滴
ローズマリー・ベルベノン 20 滴
ローズヒップ油 10ml 1日3回1~2滴を患部に塗布。

寄生虫

効果のある精油

カモマイル・ローマン(寄生虫による腸障害) + + +
タイム・ゲラニオール + + +
パチェリー + +
ワームシード + + +
ワームシード(回虫症) + + + +

処方例 - 1 蟻虫(*1 - 56)
ワームシード 30ml 1.2g(子供用)の座薬を10個作り、
タイム・サツレオイデス 10ml 1日1個を3日間使用。

処方例 - 2 蟻虫(*1 - 57)
カモマイルウォーター 100ml
タイム・チモールのウォーター 100ml 1日2回大匙1杯を1週間服用。

処方例 - 3 回虫・ラップル鞭毛虫症(*1 - 58)
ティートゥリー 子供 20mg、大人 30mg
ワームシード 子供 40mg、大人 60mg
タイム・リナロール 子供 20mg、大人 40mg
カモマイル・ローマン 子供 10mg、大人 20mg
1.2g(子供用)、2g(大人用)の座薬を10個作り、
1日1個3日間使用。

処方例 - 4 回虫・ランブル鞭毛虫症(*1 - 59)
カモマイルウォーター 100ml
ウインターサボリーのウォーター 100ml
タイム・ツヤノールのウォーター 100ml 1日2日大匙1杯を1週間服用。

処方例 - 5 葉虫・サナダムシ(*1 - 60)
タイム・チモール 子供 20mg、大人 30mg

ティートゥリー	子供 30mg、	大人 50mg
ワームシード	子供 20mg、	大人 60mg

1.2g (子供用)、2g (大人用) の座薬を 20 個作り、朝と夜に 1 個ずつ 5 日間使用して、間隔をあいて 3 週間後に同じ治療を繰り返す。

処方例 - 6 条虫・サナダムシ (*1 - 61)

シナモン(葉)	20mg	
ティートゥリー	40mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 30 個
オレガノ	50mg	作り、1 日 2 回 1 個を 7 日間服用。
補形剤	320mg	3 週間後に同じ治療を繰り返す。

処方例 - 7 皮膚寄生虫症 (疥癬・輪癬・脂漏性湿疹) (*1 - 82)

グローブ	2ml	
タイム・チモール	2ml	
アジョワン	2ml	
ティートゥリー	4ml	1 日 2~3 回 1~2 滴を完治するまで塗布。

処方例 - 8 寄生虫による病気 (水虫を含む) (*2 - 12)

ゼラニウム・エジプト	2ml	
ユーカリ・グロブルス	2ml	
パルマローザ	6ml	
タイム・ツヤノール	2ml	
ローレル	2ml	
カロフィラム油	18ml	1 日 2~3 回 1~2 滴を完治するまで塗布。

処方例 - 9 寄生虫による病気 (水虫を含む)・より強い処方 (*2 - 13)

ゼラニウム・エジプト	2ml	
クローブ	2ml	
パルマローザ	6ml	
タイム・ツヤノール	2ml	
ローレル	2ml	
カロフィラム油	18ml	1 日 2~3 回 1~2 滴を完治するまで塗布。

ぎっくり腰

処方例 ぎっくり腰 (*3 - 98)

ユーカリ・レモン	20 滴	
ローレル	10 滴	
ペパーミント	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3~5 回 2~3 滴を患部に塗布。

希発月経

効果のある精油

シナモン(樹皮)	+++
シナモン・カッシア	++

狭心症

効果のある精油

レモンバーム(狭心症の発作)+++

胸腺機能向上

処方例 胸腺機能向上 (*1 - 253)

グローブ	1ml
------	-----

ティートゥリー	2ml	・
ラバンサラ	5ml	
ユーカリ・ラディアタ	2ml	1日2回6滴を胸部と背中に塗布。

強迫観念

処方例 強迫観念・固定観念 (*1 - 191)

マジョラム	2ml	
フランキンセンス	0.5ml	
ミルラ	0.5ml	
スパイクナード	0.5ml	
ローズウッド	2ml	
ローズ	0.2ml	1日3回7滴をみぞおち又は、
ゴマ油	10ml	背骨に沿って塗布。

恐怖症

処方例 1 恐怖症・不安症・筋緊張異常 (*1 - 180)

フランキンセンス	0.5ml	
ミルラ	0.5ml	
ローズ	0.5ml	
マジョラム	1ml	
アルテミシア・アボレセンス	0.5ml	
カモマイル・ローマン	1ml	必要に応じて3~4滴をみぞおち又は、
プチグレン	1ml	背骨に沿って塗布。

処方例 - 2 恐怖症・心配、不安症 (*2 - 31)

マジョラム	3ml	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
ラベンダー・スーパー	7ml	又は襟首に塗布。

処方例 - 3 心配、不安、恐怖症 (*2 - 32)

マジョラム	3ml	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
ラベンダー・アツグ スティフォリア	7ml	又は襟首に塗布。

胸膜炎

効果のある精油

ネロリ ++

緊張

効果のある精油

ジュニパー・モンタナ (自律神経による筋緊張異常) ++

処方例 極度の緊張・心配性・不安症・神経過敏症 (*3 - 115)

オレンジ・ビター	10滴	
ネロリ	10滴	
マンダリン	10滴	1日2~3回2~3滴を襟首や
植物油	10ml	みぞおちに塗布。

菌血症 (血液内に細菌が存在する状態。重度のものを敗血症とよぶ)

効果のある精油

オレガノ +++

筋肉疾患

効果のある精油

ウインターグリーン（筋肉炎）	+++
タイム・リナロール（筋肉リウマチ）	+
タナセタム（筋肉リウマチ）	++
ブラックブルース（筋肉リウマチ）	+++
ローズマリー・カンファー（筋肉炎）	++
（筋肉の拘縮）	+++

処方例 - 1 筋疾患・テニスエルボー・ゴルフエルボー・腱炎（*1 - 154）

ユーカリ・レモン	8ml	
ペパーミント	1ml	
ウインターグリーン	1ml	1日6回数滴を患部に塗布。

処方例 - 2 筋肉痙攣・拘縮（*1 - 157）

ラベンダー・スーパー	3ml	
タラゴン	1ml	
バジル	3ml	
ローズマリー・カンファー	3ml	
セドレロブシスのチンキ剤	5ml	
植物油	100ml	1日3回適量を患部に塗布。

処方例 - 3 筋肉痛の予防（*1 - 158）

ラベンダー・スーパー	2ml	
ローレル	0.5ml	
ペパーミント	0.5ml	
サイプレス	1ml	
シトロネラ・ジャワ	3ml	運動前に10~30mlを塗布してから、
植物油	100ml	15分間準備運動を行う。

処方例 - 4 筋肉の裂傷（*1 - 162）

ヘリクリサム	3ml	
ウインターグリーン	1ml	
ユーカリ・レモン	8ml	1日2~3回6~8滴を患部に塗布。
フランキンセンス	3ml	（安静にしている2~3週間毎日）

処方例 - 5 筋肉痛・筋肉炎・痛風（*1 - 165）

バーチ	1ml	
ウインターグリーン	1ml	
ジュニパー	5ml	
ローズマリー・カンファー	2ml	
ユーカリ・ディベス	3ml	
オトギリソウ油	3ml	1日3回6~8滴を患部に塗布。

処方例 - 6 筋緊張異常・不安症・恐怖症（*1 - 180）

フランキンセンス	0.5ml	
ミルラ	0.5ml	
ローズ	0.5ml	
マジョラム	1ml	
アルテミシア・アボレセンス	0.5ml	
カモマイル・ローマン	1ml	必要に応じて3~4滴をみぞおち、

プチグレン 1ml 又は背骨に沿って塗布。

処方例-7 筋疾患、関節炎、座骨神経痛、腰痛 (*2 - 17)

ユーカリ・レモン	7ml	
ウイंक プリーツ	2ml	刺すような痛みには2~3滴を塗布。
ローレル	0.5ml	症状に応じて4~5滴を塗布。
ヘリクリサム	0.5ml	(この場合は回数の制限はない)

処方例 - 8 筋疾患、関節炎、座骨神経痛、腰痛 (慢性的な場合) (*2 - 18)

ブラックブルース	4ml	1日2回4~5滴を腎臓のあたりに塗布。
アカマツ・ヨーロッパ	6ml	副腎皮質ホルモン分泌を活発にする。

処方例 - 9 筋肉の拘縮、痙攣 (*2 - 20)

オレンジ・ビター	3ml	
ローレル	2ml	
バジル	5ml	
ノイゼット油	20ml	必要に応じて4~5滴を患部に塗布。

処方例 - 10 筋肉の緊張・筋肉の痙攣・筋肉の疲労 (*3 - 99)

ローレル	15滴	
マジョラム	15滴	
植物油	10ml	1日3回4~5滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 11 筋肉の緊張・筋肉の痙攣・筋肉の疲労 (*3 - 100)

ウインターグリーン	30滴	
ラベンダー・スーパー	20滴	
植物油	50ml	必要に応じて4~5滴を患部に塗布。

処方例 - 12 筋肉の緊張・筋肉の痙攣・筋肉の疲労 (*3 - 101)

ラバンサラ	25滴	
ローズマリー・シネオール	25滴	
ノイゼット油	50ml	必要に応じて4~5滴を患部に塗布。

処方例 - 13 肉離れ・骨折・捻挫 (*3 - 102)

ヘリクリサム	25滴	
ローレル	25滴	
植物油	10ml	1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例-14 肉離れ・捻挫 (*3 - 103)

ヘリクリサム	30滴	ケガの直後に3~4滴を患部に塗布。
ペパーミント	20滴	その後30分毎に4回~5回3~4滴を塗布。
植物油	10ml	2日目からは1日3回3~4滴を塗布。

空気嚙下症

効果のある精油

バジル	+++
マンダリン	+++

唇の疾患

処方例 - 1 ひび割れた唇 (*1 - 246)

ビタミンE	0.1ml
-------	-------

ラベンダー・アング スティフォリア	0.5ml	
セージ	0.5ml	
小麦胚芽油	15ml	必要に応じ適量を塗布。

処方例 - 2 唇・口腔のヘルペス（疱疹）（*1 - 245）（高熱による唇の水疱）

ニアウリ CT1	3ml	
ラベンダー・スピカ	1ml	
タイム・ツヤノール	1ml	1日6～8回2滴を完治するまで塗布。

処方例 - 3 口角びらん症（唇の膿痂疹、とびひ）（*1 - 247）

ニアウリ CT1	1ml	
ラベンダー・スピカ	1ml	
ゼラニウム・エジプト	2ml	
小麦胚芽油	30ml	1日4回5～6滴を完治するまで塗布。

靴ずれ

処方例 - 1 靴ずれ・足のまめ・擦り傷・切り傷（*3 - 68）

ラベンダー・アング スティフォリア	100滴	
植物油	10ml	1日4回1～2滴を患部に塗布。

処方例 - 2 靴ずれ・まめ（*3 - 69）

ラベンダー・スピカ	50滴	
ローズヒップ油	10ml	1日4回1～2滴を患部に塗布。

処方例 - 3 靴ずれ・まめ（*3 - 70）

ロックローズ	20滴	
ラベンダー・アング スティフォリア	30滴	
植物油	10ml	1日3回1～2滴を患部に塗布。

クマ（目の下にできる）

処方例 - 1 目の下のクマ（*3 - 54）

カモマイル	20滴	
ノイゼット油	20ml	1日3回1～2滴を患部に塗布。

処方例 - 2 目の下のクマ（*3 - 55）

ローズ	20滴	
ノイゼット油	20ml	1日3回1～2滴を患部に塗布。

くも

処方例 - 1 虫さされ（くも・蚊）（*1 - 111） 《予防措置》

ユーカリ・レモン	4ml	
シトロネラ・ジャワ	6ml	4時間毎に数滴を露出した肌に塗布。

処方例 - 2 虫さされ（蚊・くも）（*1 - 112）

ゼラニウム・エジプト	5ml	
ユーカリ・レモン	4.5ml	
タナセタム	0.5ml	1日3回2～3滴を患部に塗布。

クラミジア症（クラミジア属の細菌による症状）

処方例 クラミジア症（*1 - 199）

ユーカリ・ポリアクティン CT2	100mg	
タイム・ツヤノール	150mg	4gの膾座薬を30個作り、

クローブ	50mg	1週目は朝と夜1個を使用。
カロフィラム油	50mg	2,3週目は夜1個を使用。

(場合によっては座薬使用後にタンポン(詰め物)を使用する)
(場合によっては治療を繰り返す)

処方例 - 2 クラミジア症 (*1 - 200)
 タイム・ツヤノールのウォーター 500ml
 朝と夜、膣座薬を使用する前に洗浄する。

処方例 - 3 クラミジア症 (*1 - 201)
 タイム・ツヤノール 80mg
 ユーカリ・ホリブ ラクティア CT2 20mg No.0サイズのゼラチンカプセルを60個
 補形剤 320mg 作り、1日3回1個を20日間食前に服用。

クローン症(消化管におこる原因不明の慢性肉芽腫性炎症性疾患)

処方例 - 1 クローン症 (*1 - 54)
 レモンバーベナ 15mg
 オレガノ 60mg
 バジル 25mg No.0サイズのゼラチンカプセルを100個
 補形剤 320mg 作り、1日3回1個を食前に継続して服用。

処方例 - 2 クローン症 (*1 - 55)
 レモンバーベナ 2ml
 リトセア 3ml
 ウインターサボリー 3ml
 中性ジェル又は植物油 50ml 1日2~3回10滴を腹部と背骨に沿って塗布。

痙攣

効果のある精油

ウインターグリーン	+++
ジャスミン	+++
タラゴン	++++
バジル	+++
フェンネル	++
マジョラム	++
ラベンダー・アングスティフォリア	++
ラベンダー・スーパー	+++
ローズマリー・カンファー	+++
ローレル	+++

処方例 - 1 痙攣性体質、神経性痙攣 (*1 - 188)
 タラゴン 2ml
 バジル 2ml
 ラベンダー・スーパー 1ml
 プチグレン 1ml
 ノイゼット油又は中性ジェル 50ml 6~8滴をみぞおちと背骨に沿って塗布。

処方例 - 2 痙攣性体質、神経性痙攣 (*1 - 189)
 カプセル入りバジル 50mg 1日4回1カプセルを食前に服用。

処方例 - 3 筋肉の拘縮、痙攣 (*2 - 20)

オレンジ・ビター	3ml	
ローレル	2ml	
バジル	5ml	
ノイゼット油	20ml	必要に応じて適量を患部に塗布。

結核

効果のある精油	
タイム・リナロール	++
タナセタム（結核性ハンセン病）	++

外科手術

効果のある精油	
カモマイル・ローマン	++++

血液循環系の疾患（「出血」参照）

効果のある精油	
クラリーセージ（血液循環障害）	++
シナモン・カシヤ（血管の強化）	++
ヘリクリサム（血腫）	++++
ラブラドルティー（肝臓の血液循環の中毒）	+++

処方例 - 1 血腫（*1 - 94）新しいもの

ヘリクリサム	3ml	
カロフィラム油	2ml	1日2~3回4~6滴を完治するまで塗布。

処方例 - 2 血腫（*1 - 95）古いもの

ローレル	5ml	
アトラスシダー	5ml	
ヘリクリサム	5ml	1日2~3回4~6滴を患部に塗布。
カロフィラム油	25ml	（症状が好転するまで継続する）
小麦胚芽油	100ml	古い血腫は治療期間がより長く必要。

処方例 - 3 血栓症（*1 - 139）

ヘリクリサム	30mg	
ローレル	20mg	2gの座薬を30個作り、1日1個を1ヶ月間
クエラ	50mg	使用して1週間休んだ後に、もう一度
セロリ	150mg	同じ量を同じ様に使用。

処方例 - 4 血栓症（*1 - 140）

ラベンダー・スーパー	25mg	
セロリ	25mg	
クエラ	25mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを60個
ヘリクリサム	25mg	作り、1ヶ月間朝と夜食前に服用して
レモン	25mg	1週間休んだ後に、もう一度同じ量を
補形剤	350mg	同じ様に服用。

処方例 - 5 血栓症（*1 - 141）

カプセル入りカロフィラム油	250mg	1日2~3個を病状が改善するまで服用。
---------------	-------	---------------------

処方例 - 6 毛細血管の強化（*1 - 147）

ワイルドキャロット	2ml
ヘリクリサム	1ml

ローレル	2ml	
カロフィラム油	5ml	
ビタミン E	0.5ml	
小麦胚芽油	5ml	1日2~3回4~5滴を患部に塗布。

処方例 - 7 血腫、赤色膿疹（酒やけ、赤鼻）（*2 - 22）

ヘリクリサム	4ml	
カロフィラム油	6ml	1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 8 血行、血管、血液に関する症状（*2 - 46）
（充血あるいは静脈鬱血などの症状に対して）

サイプレス	5ml	
ヘリクリサム	2ml	1日3回8~9滴を20~40日間患部に塗布。
ローレル	2ml	同時にカプセル入りカロフィラム油を
カロフィラム油	10ml	1日3~5カプセル内服すると効果的。

処方例 - 9 血腫・赤鼻・赤顔（*3 - 27）

ローズウッド	3滴	
ローズ	1滴	
カモマイル	1滴	
カロフィラム油	5ml	
ローズヒップ油	5ml	1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 10 血腫・赤顔（*3 - 28）

レモン	2滴	
サイプレス	3滴	
ワイルドキャロット	1滴	
ヘリクリサム	1滴	
ペパーミント	1滴	
カロフィラム油	10ml	1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 11 血腫・赤顔（*3 - 29）

ヘリクリサム	2滴	
ローレル	2滴	
ワイルドキャロット	2滴	
ノイゼット油	10ml	1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 12 血腫・赤顔（*3 - 30）

ローレル	2滴	
シナモン・カシヤ	2滴	
ノイゼット油	10ml	1日3回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 14 血腫・赤顔（*3 - 31）

ロックローズ	1滴	
ヘリクリサム	1滴	美容クリーム1回分に混ぜて使用。

月経障害

効果のある精油

カモマイル・ジャーマン（無月経）+	
クラリーセージ（無月経）	+++
スターアニス（月經過少）	+++

セージ（月経障害）	+++
タラゴン（月経前の痛み）	+++
（月経困難）	+++
フェンネル（無月経）	+++
ローズマリー・カンファー（無月経）	+

処方例 - 1 無月経（*1 - 217）

クラリーセージ	4ml	
セージ	4ml	月経が始まるまで1日1回8~10滴を
スターアニス	4ml	下腹部に塗布。
中性ジェル又は植物油	100ml	但し、1ヶ月以上治療しないこと。

処方例 - 2 無月経（*1 - 218）

アニス	40mg	
クラリーセージ	40mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを60個
セージ	40mg	作り、月経が始まるまで朝と夜食前に服用。
補形剤	320g	但し、1ヶ月以上服用しないこと。

処方例 - 3 月経困難症（*1 - 219）

タラゴン	3ml	
バジル	5ml	
ラベンダー・スーパー	3ml	
プチグレン	2ml	月経開始前3日間と月経痛の間
中性ジェル又は植物油	100ml	1日2~3回8~10滴を下腹部に塗布。

処方例 - 4 月経困難症（*1 - 220）

バジル	20mg	
タラゴン	30mg	
クラリーセージ	20mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを30個
アニス	30mg	作り、月経前2~3日間と1日目~14日目
補形剤	320mg	までの朝と夜食前に服用。

処方例 - 5 月経幹難症（*1 - 221）

カプセル入りバジル	50mg	月経前2~3日と月経の期間
		1日4回1個を服用。

処方例 - 6 月経閉止・閉経・更年期（*1 - 226）

クラリーセージ	3ml	
スターアニス	2ml	
サイプレス	2ml	
ニアウリ CT1	3ml	
カロフィラム油	5ml	1日2~3回10滴を脊椎の下部、
中性ジェル又は植物油	100ml	又は下腹部に塗布。

処方例 - 7 月経閉止・閉経・更年期（*1 - 227）

ヘリクリサム	10mg	
ニアウリ CT1	40mg	
セージ	40mg	
スターアニス	20mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを60個
補形剤	320mg	作り、1日2回1ヶ月間食前に服用。

処方例 - 8 無月経 (*3 - 153)
 クラリーセージ 5 滴
 セージ 5 滴 1 日 1 回 4~5 滴を月経が来るまでの間
 ノイゼット油 10ml 下腹部に塗布。(最長 1 ヶ月間)

処方例 - 9 月経不順 (*3 - 154)
 ジュニバー 10 滴
 バジル 10 滴 生理前と最中の 2~3 日間
 ノイゼット油 10ml 1 日 2 回 4~5 滴を下腹部へ塗布。

処方例 - 10 月経困難 (*3 - 155)
 タラゴン 10 滴
 バジル 10 滴
 植物油 10ml 1 日 2 回 4~5 滴を下腹部に塗布。

結石症

効果のある精油
 ウィンターグリーン (膀胱結石症) ++
 ニアウリ CT1 (胆叢結石症) +++
 レモン (結石症) ++
 レモンバーム (胆汁結石症) ++

結腸

効果のある精油
 ゼラニウム・エジプト (神経性) ++
 ペパーミント ++

結腸内ガス貯留

効果のある精油
 クミン ++
 ベルガモット ++
 マスティックトウリー ++

下痢

効果のある精油
 アジョワン +++
 エレミ +
 シナモン・カッシア ++++
 ミルラ +++

処方例 - 1 感染性下痢 (*1 - 38)
 グローブ 5ml
 ペパーミント 3ml
 バジル 6ml
 シナモン (葉) 1ml 4 時間おきに 6~8 滴を腹部と腰に塗布。
 ノイゼット油 5ml その後 1 日 4 回 6~8 滴を腹部と腰に塗布。

処方例 - 2 感染性下痢 (*1 - 39)

タラゴン	30ml	
シナモン・カッシア	20ml	
クミン	20ml	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 20 個
ペパーミント	30ml	作り、1日4回1個を3日間食間に服用。
補形剤	320ml	その後、1日3回2日間食間に服用。

処方例 - 3 感染性下痢 (*1 - 40)

カプセル入りオレガノ	50mg	1日8~10カプセルを3日間食間に服用。 その後、1日6カプセルを3日間服用。
------------	------	--

処方例 - 4 下痢・消化不良 (*3 - 167)

タラゴン	10滴	
レモン	10滴	
マンダリン	10滴	
植物油	10ml	1日2~3回1~3滴を腹部に塗布。

処方例 - 5 下痢・消化不良 (*3 - 168)

グローブ	5滴	
ペパーミント	5滴	
バジル	5滴	
ローズマリー・シネオ - ル	5滴	
植物油	10ml	1日2~3回1~3滴を腹部に塗布。

処方例 - 6 下痢・消化不良 (*3 - 169)

シナモン・カッシア	10滴	
ノイゼット油	10ml	1日2~3回3~4滴を腹部と腰に塗布。

処方例 - 7 下痢・消化不良 (*3 - 170) 1

シナモン (葉)	5滴	
バジル	15滴	
植物油	10ml	1日4~5回3~4滴を腹部と腰に塗布。

処方例 - 8 疝痛を伴う下痢 (*3 - 171)

タラゴン	15滴	
オレンジ・ビター	15滴	
植物油	10ml	1日3回4~5滴を腹部に塗布。

ケロイド

処方例 - 1 ケロイド・瘢痕化 (*1 - 91)

ラベンダー・スピカ	1ml	
ヘリクリサム	1.5ml	
セージ	2ml	
待宵草油	10ml	
ローズヒップ油	10ml	
小麦胚芽油	50ml	1日2~3回4~5滴を患部に塗布。

処方例 - 2 ケロイド (古いケロイドも含む) 傷痕 (*2 - 15)

セージ	1ml	
ヘリクリサム	2ml	
ローズヒップ油	4ml	
ノイゼット油	8ml	1日2回3~10滴を患部に塗布。

処方例 - 3 ケロイド・皮膚の潰瘍・傷の斑痕・傷跡（*3 - 63）

ラベンダー・ストエカス	15 滴	
ゼラニウム・エジプト	15 滴	
ローズ	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 1~2 滴を患部に塗布。

処方例 - 4 ケロイド・傷跡（*3 - 64）

ヘリクリサム	20 滴	
ローズマリー・ベルベノン	20 滴	
ローズヒップ油	10ml	1 日 3 回 1~2 滴を患部に塗布。

腱炎

効果のある精油（「炎症」の項の精油類を参照）

ウインターグリーン	+++
ユーカリ・レモン	+++

処方例 - 1 腱炎、テニスエルボー・ゴルフエルボー・筋疾患（*1 - 154）

ユーカリ・レモン	8ml	
ペパーミント	1ml	
ウインターグリーン	1ml	1 日 6 回数滴を患部に塗布。

処方例 - 2 テニス肘・膝蓋（腱）炎症（*1」164）

バジル	3ml	
ローレル	2ml	
ヘリクリサム	3.5ml	
ウインターグリーン	1ml	
ユーカリ・レモン	5ml	
アキレア・リグスティカ	0.5ml	
アルニカ油	20ml	1 日 3 回 6~8 滴を患部に 1 ヶ月間塗布。

処方例 - 3 腱炎・座骨神経痛・関節炎・腰痛・リウマチ（*3 - 92）

ジュニパー	10 滴	
ユーカリ・レモン	10 滴	
タイム・サツレオイデス	10 滴	
植物油	10ml	1 日 2~3 回 3~4 滴を痛む部分に塗布。

処方例 - 4 腱炎・座骨神経痛・関節炎・腰痛・リウマチ（*3 - 93）

ウインターグリーン	5 滴	
ヘリクリサム	5 滴	
ペパーミント	5 滴	
バジル	10 滴	
ラベンダー・スーパー	10 滴	
植物油	10ml	1 日 4~5 回 3~4 滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 5 腱炎・座骨神経痛・関節炎・腰痛・リウマチ（*3 - 94）

ユーカリ・レモン	15 滴
ウインターグリーン	15 滴
ローレル	15 滴

植物油 10ml 1日3回2~3滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 6 腱炎・座骨神経痛・関節炎・腰痛・リウマチ (*3 - 95)

ウインターグリーン 15滴

バジル 15滴

タイム・サツレオイデス 10滴

植物油 10ml 1日3回2~3滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 7 腱炎・座骨神経痛・関節炎・腰痛・リウマチ (*3 - 96)

ロックローズ 15滴

ヘリクリサム 10滴

バジル 15滴

植物油 10ml 1日2~3回2~3滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 8 腱炎・座骨神経痛・関節炎・腰痛・リウマチ (*3 - 97)

ラベンダー・スーパー 15滴

ローズマリー・シネオール 15滴

タイム・サツシオイデス 10滴

植物油 10ml 1日3回12~3滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 9 腱炎、テニスエルボー (*3 - 104)

シトロネラ・ジャワ 10滴

ユーカリ・レモン 20滴

マジョラム 10滴

植物油 10ml 1日3回3~4滴を痛む患部に塗布。

攻撃性

処方例 - 1 攻撃性・興奮・神経過敏 (*1 - 173)

アンゼリカ 1ml

ゼラニウム・ブルボン 2ml 1日2~3回4~5滴を脊椎、手首の内側、

レモングラス 2ml みぞおち、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 2 攻撃性・興奮・神経過敏 (*1 - 174)

アルテミシア・アーボレセンス 0.5ml

マンダリン 2.5ml 1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち、

ラバンサラ 2ml 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 3 攻撃性・興奮・神経過敏 (*1 - 175)

マジョラム 2ml

ラベンダー・アングスティフォリア 2ml 1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち、

サイプレス 1ml 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

高血圧症

効果のある精油

イヌラ ++

イランイラン(動脈性) +++

ウインターグリーン ++

タナセタム ++

ニアウリ CT3 +

ネオリ ++

マジョラム	+++
ユーカリ・レモン	++
レモンバーベナ	++

処方例 - 1 高血圧、頻拍 (*2 - 44) = 特に精神的なものを指す。

マジョラム	2ml
イランイラン	2ml
マンダリン	2ml

処方では植物油を加えるように書いてありますが、前述のブレンドと同様に直接塗布しても結構です。精油だけをブレンドしたものを1日3回5~6滴、みぞおちに塗布します。

(1997年ポドゥー博士芳香療法集中講座)

処方例 - 2 高血圧、頻拍 (*2 - 45)

イランイラン	1ml
ラベンダー・アング スティフォリア	1ml
プチグレン	3ml

1日3回4~5滴をみぞおちに塗布。

処方例 - 3 高血圧・高血圧性動脈症 (*3 - 135)

イランイラン	15滴
レモン	15滴
植物油	10ml

1日3回3~5滴を背中、土踏まずに塗布。

処方例 - 4 高血圧 (*3 - 136)

イランイラン	15滴
マジョラム	15滴
植物油	10ml

1日2~3回3~5滴をみぞおちに塗布。

拘縮

処方例 拘縮・筋肉痙攣 (*1 - 157)

ラベンダー・スーパー	3ml
タラゴン	1ml
バジル	3ml
ローズマリー・カンファー	3ml
セドレロブシスのチンキ剤	5ml
植物油	100ml

1日3回5~6滴を患部に塗布。

甲状腺機能低下

効果のある精油

カラミント	+++
クミン	++
マートルCT1	+
ミルラ (甲状腺ホルモン不全)	++
ワイルドキャロット (甲状腺ホルモン不順)	+

処方例 甲状腺の活動低下 (*1 - 254)

ミルラ	1ml
マジョラム	3ml
レモンバーベナ	1ml
中性ジェル	50ml

1日2回5~6滴を甲状腺のあたりに塗布。

喉峽炎 「咽頭」

口腔の疾患（「アフタ」・「口内炎」を参照）

処方例 - 1 口腔・唇のヘルペス（疱疹）（*1 - 245）（高熱による唇の水疱）

ニアウリ CT1	3ml	
ラベンダー・スピカ	1ml	
タイム・ツヤノール	1ml	1日6~8回2滴を完治するまで塗布。

処方例 - 2 口角びらん症（唇の膿痂疹、とびひ）（*1 - 247）

ニアウリ CT1	1ml	
ラベンダー・スピカ	1ml	
ゼラニウム・エジプト	2ml	
小麦胚芽油	30ml	1日4回5~6滴を完治するまで塗布。

口臭

処方例 - 1 口臭（*1 - 244）

ペパーミント	1ml	
グレープフルーツ	3ml	小匙1杯のハチミツに1~2滴を
スターアニス	1ml	混ぜて服用。

口内炎（「アフタ」を参照）

効果のある精油

シナモン（葉）	++++
セージ	+++
タイム・ツヤノール	+++
タイム・リナロール（カンジダ菌）	+++
ラベンダー・ストエカス	++++
ローレル	+++

処方例 - 1 口内炎・歯槽炎・歯肉炎（*1 - 236）

グローブ	1ml	
ローレル	1ml	
セージ	1ml	
レモン	2ml	
オトギリソウ油	5ml	必要に応じて2滴を歯茎に塗布。

処方例 - 2 口内炎・歯槽炎・歯肉炎（*1 - 237）

ローレルのウォーター	150ml	
ペパーミントのウォーター	100ml	
ラベンダーウォーター	50ml	1日3回大匙1杯でうがいをする。

更年期障害

効果のある精油

クラリセージ（月経停止前の）	+++
スターアニス（更年期前症状）	+++
セージ	+++
フェンネル	++

処方例 - 1 月経閉止・閉経・更年期（*1 - 226）

クラリーセージ	3ml
---------	-----

スターアニス	2ml	
サイプレス	2ml	
ニアウリ CT1	3ml	
カロフィラム油	5ml	
中性ジェル又は植物油	100ml	1日2~3回10滴を腰又は下腹部に塗布。

処方例 - 2 月経閉止・閉経・更年期 (*1 - 227)

ヘリクリサム	10mg	
ニアウリ CT1	40mg	
セージ	40mg	
スターアニス	20mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを60個
補形剤	320mg	作り、1日2回1ヶ月間食前に服用。

処方例 - 3 更年期障害 (*3 - 158)

スターアニス	15滴	
クラリーセージ	15滴	
植物油	50ml	1日2回適量を背骨に沿って塗布。

処方例 - 4 更年期障害 (*3 - 159)

セージ	15滴	
フェンネル	15滴	
植物油	50ml	1日2回適量を背骨に沿って塗布。

紅斑

効果のある精油

タナセタム + + +

興奮

効果のある精油

バジル (有熱状態、極度) + +

マンダリン (興奮症) + + +

リトセア (興奮症) + + +

処方例 - 1 興奮・神経過敏・攻撃性 (*1 - 173)

アンゼリカ	1ml	
ゼラニウム・ブルボン	2ml	1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち、
レモングラス	2ml	手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 2 興奮・神経過敏・攻撃性 (*1 - 174)

アルテミシア・アーボレセンス	0.5ml	
マンダリン	2.5ml	1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち
ラバンサラ	2ml	手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 3 興奮・神経過敏・攻撃性 (*1 - 175)

マジヨラム	2ml	
ラベンダー・アング スティフォリア	2ml	1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち
サイプレス	1ml	手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 4 興奮・ストレス (*2 - 33)

オレンジ・ピター	4ml	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
マンダリン	6ml	みぞおちや襟首、後首部に塗布。

処方例 - 5 興奮、ストレス (*2 - 34)
 カプセル入りマンダリン 50mg 必要に応じて1日4~6カプセルを服用。

処方例 - 6 興奮、ストレス (*3 - 121)
 マンダリン 15滴
 リトセア 15滴 必要に応じて2~3滴を手首の内側、
 植物油 10ml みぞおちや襟首、後首部に塗布。

処方例 - 7 興奮・ストレス (*3 - 122)
 マンダリン 10滴
 ラベンダー・アング スティフォリア 20滴 必要に応じて2~3滴を手首の内側、
 植物油 10ml みぞおちや襟首、後首部に塗布。

肛門のかゆみ

処方例 肛門の痒み・掻痒 (*1 - 79)
 タナセタム 0.5ml
 カモマイル・ローマン 1ml
 ラベンダー・アング スティフォリア 3.5ml
 中性ジェル 50ml 1日3回適量を患部に塗布。

呼吸器のカタル性感染 (= 「流行性感冒」参照)

効果のある精油
 カユプテ + + +

呼吸困難

効果のある精油
 フェンネル (神経性の) + + +
 マジョラム + + +

こしけ (白帯下)

効果のある精油
 シナモン (樹皮) + + +
 シナモン・カッシア + +
 ローズマリー・ベルベノン + +

処方例 - 1 こしけ・白帯下 (*1 - 192)
 ティートゥリー 100mg
 グローブ 30mg
 ローズマリー・ベルベノン 30mg
 ラベンダー・スピカ 50mg 4gの膾座薬を14個作り、月経周期の
 ユーカリ・デイベス 40mg 18日目~20日目に夜1個を使用。

処方例 - 2 こしけ・白帯下 (*1 - 193)
 ユーカリ・ポリブラクティア CT2 のウォーター 50ml
 ラベンダーウォーター 100ml
 ユーカリのウォーター 50ml
 月経周期の8日目~20日目の間20ml位を使い毎朝洗浄する。

処方例 - 3 こしけ・白帯下 (*1 - 194)
 シナモン (葉) 15mg
 ユーカリ・デイベス 30mg No.0サイズのゼラチンカプセルを40個

ティートゥリー	55mg	作り、月経周期の8日目～20日目の間 1日2～3個を食間に服用。
補形剤	320mg	

腰の痛み

効果のある精油

サントールウッド +

処方例 - 1 腰痛・座骨神経痛 (*1 - 152)

バジル	5ml	
ジュニパー・モンタナ	4ml	
ウインターグリーン	3ml	
ヘリクリサム	1ml	
中性ジェル	100ml	1日4～5回4～5滴を患部に1週間塗布。

処方例 - 2 腰痛・座骨神経痛 (*1 - 153) 強い処方

ローレル	3ml	
バジル	5ml	
ペパーミント	3ml	
ウインターグリーン	3ml	
ジュニパー	3ml	
ユーカリ・レモン	5ml	
セドレロブシスのチンキ剤	10ml	
ノイゼット油	100ml	1日4～5回1週間患部に塗布。 (必要に応じて塗布を継続)
(スイートアーモンド油でもよい)		

処方例 - 3 腰痛、関節炎、座骨神経痛、筋疾患 (*2 - 17)

ユーカリ・レモン	7ml	
ウインターグリーン	2ml	刺すような痛みには2～3滴を塗布。
ローレル	0.5ml	症状に応じて4～5滴を塗布。
ヘリクリサム	0.5ml	(この場合回数の制限はない)

処方例 - 4 腰痛、関節炎、座骨神経痛、筋疾患 (慢性的な場合) (*2 - 18)

ブラックブルース	4ml	1日2回6～8滴を腎臓のあたりに塗布。
アカマツ・ヨーロッパ	6ml	副腎皮質ホルモン分泌を活発にする。

処方例 - 5 腰痛、座骨神経痛・関節炎・腱炎・リウマチ (*3 - 92)

ジュニパー	10滴	
ユーカリ・レモン	10滴	
タイム・サツレオイデス	10滴	
植物油	10ml	1日2～3回3～4滴を痛む部分に塗布。

処方例 - 6 腰痛・座骨神経痛・関節炎・腱炎・リウマチ (*3 - 93)

ウインターグリーン	5滴	
ヘリクリサム	5滴	
ペパーミント	5滴	
バジル	10滴	
ラベンダー・スーパー	10滴	
植物油	10ml	1日4～5回3～4滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 7 腰痛・座骨神経痛・関節炎・腱炎・リウマチ (*3 - 94)

ユーカリ・レモン	15滴
----------	-----

ウインターグリーン	15 滴	
ローレル	15 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 2~3 滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 8 腰痛・座骨神経痛・関節炎・腱炎・リウマチ (*3 - 95)

ウインターグリーン	15 滴	
バジル	15 滴	
タイム・サツレオイデス	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 2~3 滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 9 腰痛・座骨神経痛・関節炎・腱炎・リウマチ (*3 - 96)

ロックローズ	15 滴	
ヘリクリサム	10 滴	
バジル	15 滴	
植物油	10ml	1 日 2~3 回 2~3 滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 10 腰痛・座骨神経痛・関節炎・腱炎・リウマチ (*3 - 97)

ラベンダー・スーパー	15 滴	
ローズマリー・シネオール	15 滴	
タイム・サツレオイデス	10 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 2~3 滴を痛む部分に塗布。

鼓腸

効果のある精油

アジォワン	+++
オレンジ・ピター	+
ジンジャ -	+++
フェンネル	++
ベルガモット	+

処方例 - 1 鼓腸、呑気症 (*1 - 68)

バジル	2ml	
マジョラム	2ml	
ペパーミント	1ml	1 回 6~8 滴を腹部に塗布。
中性ジェル又は植物油	50ml	(必要に応じて繰り返す)

処方例 - 2 鼓腸、呑気症 (*1 - 69)

キャラウェイ	10mg	
カモマイル・ローマン	20mg	
スターアニス	30mg	
バジル	30mg	
クミン	20mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 60 個
補形剤	320mg	作り、1 日 3 回 1 個を食間に服用。

骨折

処方例 骨折・捻挫・肉離れ (*3 - 102)

ヘリクリサム	25 滴	
ローレル	25 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 3~4 滴を痛む患部に塗布。

骨盤の痛み

効果のある精油
シトロネラ + + +

固定観念

処方例 固定観念・強迫観念 (*1 - 191)
マジョラム 2ml
フランキンセンス 0.5ml
ミルラ 0.5ml
スパイクナード 0.5ml
ローズウッド 2ml
ローズ 0.2ml
ゴマ油 10ml 1日3回7滴を脊椎又は、みぞおちに塗布。

ゴルフエルボー (「腱炎」を参照)

処方例 - 1 ゴルフエルボー・腱炎、テニスエルボー・筋疾患 (*1 - 154)
ユーカリ・レモン 8ml
ペパーミント 1ml
ウインターグリーン 1ml 1日6回数滴を患部に塗布。

コレステロール

効果のある精油
クラリセージ +

コレラ (「感染症」を参照)

効果のある精油
アジョワン + +

コンジローム (陰部・肛門にできるウイルス性の疣の1種)

効果のある精油
セージ + +
ユーカリ・ホリブ ラテア CT2 + + +

座骨神経痛 (座骨神経に沿っておこる神経痛。「腰の痛み」を参照)

効果のある精油
サンダルウッド +
ジュニパー・モンタナ +
タナセタム + + +
タラゴン + +
ペパーミント + + +

処方例は「腰痛」を参照。

座瘡 「にきび」

さそり 「虫さされ」

サナダムシ 「寄生虫」

痔

効果のある精油
カユプテ + + +
クラリセージ + +

サンダルウッド（痔核）	++
シダー（外部痔核・内部痔核）	+++
スパイクナード（痔核）	++
ゼラニウム・ブルボン	+++
ティートゥリー	++
ニアウリCT1	+++
パチュリー（外郭痔核・内部痔核）	+++
ベルガモット	+
マスティックトゥリー（痔核）	+++

処方例 - 1 痔裂・裂肛（*1 - 78）

ロックローズ	1ml
ゼラニウム・エジプト	1.5ml
ヘリクリサム	1ml
ラベンダー・スピカ	1.5ml
中性ジェル	50ml

1日3回2~3滴を患部に塗布。

処方例 - 2 痔・痔疾（*1 - 125）

ユーカリ・レモン	50mg
マスティックトゥリー	20mg
ヘリクリサム	10mg
アトラスシダー	20mg
サイプレス	40mg
クローブ	10mg

（予防措置として1日1個使用）

処方例 - 3 痔・痔疾（*1 - 126）

バジル	2ml
マスティックトゥリー	0.5ml
アトラスシダー	3ml
ヘリクリサム	1ml
ラベンダー・アングスティフォリア	2ml
カロフィラム油	5ml
中性ジェル	100ml

発症時に1日2~3回4~5滴を患部に塗布。

（予防措置として1日1回4~5滴を塗布）

処方例 - 4 痔・痔疾（*1 - 127）

カプセル入りカロフィラム油	250mg
---------------	-------

1日6カプセルを1週間服用。

処方例 - 5 痔疾（*2 - 48）

サイプレス	4ml
カユプテ	4ml
マスティックトゥリー	0.5ml
パチュリー	1ml
カロフィラム油	4ml
クリームにするための補剤	60ml

症状に応じて適量を患部に塗布。

処方例 - 6 痔疾（*2 - 49）

サイプレス	50mg
カユプテ	50mg
マスティックトゥリー	50mg
パチュリー	20mg
カロフィラム油	100mg

症状に応じて適量を患部に塗布。

耳炎

効果のある精油

タイム・ツヤノール(中耳炎)	+++
パルマローザ	+++
ユーカリ・グローザルス	+++
ユーカリ・デイベス	+++
ラベンダー・ストエカス(漿液性)	+++
(バクテリア性)	+++
ラベンダー・スピカ(バクテリア性)	+++
(ウイルス性)	+++
ローズマリー・シネオール	+++
ローズマリー・ピラミダリス	+++

処方例 - 1 急性耳炎 (*1 - 11)

ユーカリ・ラディアタ	3m	コットンに2~3滴含ませて1日3回5日間、
ローズウッド	1ml	耳の中にしばらく入れておく。
ラベンダー・スピカ	1ml	又は1日4回3~4滴をリンパ腺に塗布。

処方例 - 2 急性耳炎 (*1 - 12)

タイム・ゲラニオール	子供 20mg、大人 30mg	
ティートゥリー	子供 40mg、大人 60mg	子供 1.2g、大人 2g の座薬を
ユーカリ・ラディアタ	子供 20mg、大人 40mg	9個作り、1日3回3日間使用。

処方例 - 3 急性耳炎 (*1 - 13)

ラベンダー・スピカ	20mg	
ウインターサボリー	50mg	
ユーカリ・グローザルス	30mg	サイズ No.0 のゼラチンカプセル 20個
補形剤	320mg	作り、1日3カプセルを1週間服用。

処方例 - 4 急性耳炎 (*1 - 14)

カプセル入りオレガノ	50mg	大人1日6~8個を食間に服用。
		子供1日3個を食間に服用。

子宮筋層炎・子宮頸管炎

効果のある精油

クローブ	+++
タイム・リナロール(ブドウ球菌性)	++

処方例 - 1 子宮筋層炎・卵管炎・子宮頸管炎 (*1 - 207)

ローズウッド	50mg	
アキレア・リグステイカ	20mg	
タイム・ツヤノール	80mg	
ニアウリ CT1	100mg	4g の腔座薬を18個作り、夜18日間使用。

処方例 - 2 子宮筋層炎・卵管炎・子宮頸管炎 (*1 - 208)

ウインターグリーン	20mg	
ローレル	20mg	
タイム・ゲラニオール	20mg	
ニアウリ CT1	40mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを60個
補形剤	320mg	作り、1日3回食間に20日間服用。

子宮頸部異形成症

効果のある精油

ニアウリ CT1	++++
パルマローザ	+++
ユーカリ・ホリブ ラティイ CT2	+++

処方例 - 1 子宮頸部の異形成症 (*1 - 214)

ニアウリ CT1	100mg	4g の膾座薬を 30 個作り、
ローレル	100mg	1 週目は朝と夜 1 個を使用。
タイム・ツヤノール	50mg	2、3 週目は夜 1 個を使用
カロフィラム油	50mg	(必要に応じ 2 ~ 3 回繰り返す)
		(場合により上記処方後にタンポンを使用)

処方例 - 2 子宮頸部の異形成症 (*1 - 215)

ニアウリ CT1 のウォーター	300ml	
ラベンダーウォーター	200ml	治療中、朝と夜薬を使用する前に洗浄。

処方例 - 3 子宮頸部の異形成症 (*1 - 216)

タイム・ツヤノール	40mg	
ラバンサラ	40mg	
ニアウリ CT1	20mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 60 個
補形剤	320mg	作り、治療中の朝と夜 1 個を食前に服用。

肢端 (先端) チアノーゼ

処方例 - 1 肢端 (先端) チアノーゼ (*1 - 145)

サイプレス	5ml	
		1 日 3 回 2 滴を小匙 1 杯のローズヒップ油と混ぜて服用。

処方例 } 2 肢端 (先端) チアノーゼ (*1 - 146)

サイプレス	5ml	
マスティックトゥリー	1ml	
パチユリー	5ml	
レモン	4ml	
ノイゼット油又は中性ジェル	100ml	1 日 2 ~ 3 回 5 ~ 6 滴を患部に塗布。

湿疹

効果のある精油

カモマイル・ジャーマン	++
タイム・ゲラニオール (乾燥性および湿性の)	+++
パチユリー (脂漏性)	+++
パルマローザ (乾燥性)	+++
ブラックブルース	++
ベンゾイン	++
ラベンダー・ストエカス	+++
ラベンダー・スピカ (じとじとした)	++
ワイルドキャロット	++

処方例 - 1 皮膚寄生虫症 (疥癬・輪癬・脂漏性湿疹) (*1 - 82)

クローブ	2ml
タイム・チモール	2ml

アジョワン	2ml	1日2~3回3~4滴を患部に塗布。 (完全に症状がなくなるまで継続)
ティートゥリー	4ml	

処方例 - 2 乾燥性湿疹 (*1 - 87)

レモングラス	5ml	1日2~3回3~4滴を湿疹に塗布。
ティートゥリー	5ml	
ラベンダー・スピカ	3ml	
ローズウッド	7ml	
カロフィラム油	10ml	
ローズヒップ油	20ml	
小麦胚芽油	100ml	

処方例 - 3 乾燥性湿疹 (*1 - 88)

タナセタム	0.5ml	1日2~3回3~4滴を湿疹に塗布。 (痒みを伴う時に効果的な処方)
ゼラニウム・エジプト	5ml	
ミルラ	2ml	
ニアウリ CT1	3ml	
カロフィラム油	10ml	
小麦胚芽油	100ml	

処方例 - 4 静脈湿疹 (*1 - 89)

ユーカリ・レモン	4ml	1日2~3回適量を湿疹部分に塗布。 (量は患部の範囲による) 痒みを伴う静脈湿疹の場合は 0.5mlのタナセタムを加える。
サイプレス	2ml	
ローレル	2ml	
タイム・ツヤノール	2ml	
ティートゥリー	4ml	
カロフィラム油	10ml	
小麦胚芽油	100ml	

処方例 - 5 アトピー性湿疹・アレルギー・アレルギーによる痒み (*1 - 114)

タラゴン	1ml	1日2~3回3~4滴を患部に塗布。
ラベンダー・アング スティフォリア	3ml	
タナセタム	0.5ml	
ローズヒップ油	10ml	
小麦胚芽油	100ml	

処方例 - 6 乾燥性湿疹 (*3 - 76)

ラベンダー・スーパー	20滴	1日2~3回2~4滴を患部に塗布。
ブラックスブルース	20滴	
ローズヒップ油	10ml	

処方例 - 7 乾燥性湿疹 (*3 - 77)

パルマローザ	10滴	1日2~3回2~4滴を患部に塗布。
ラベンダー・アング スティフォリア	10滴	
タイム・ツヤノール	10滴	
カロフィラム油	10ml	

歯槽炎

処方例 - 1 歯槽炎・歯肉炎・口内炎 (*1 - 236)

クローブ	1ml
ローレル	1ml

セージ	1ml	
レモン	2ml	
オトギリソウ油	5ml	必要に応じて2滴を歯茎に塗布。

処方例 - 2 歯槽炎・歯肉炎・口内炎 (*1 - 237)

ローレルのウォーター	150ml	
ペパーミントのウォーター	100ml	
ラベンダーウォーター	50ml	1日3回大匙1杯分でうがいをする。

歯槽膿漏

効果のある精油

シナモン・カッシア + + +

処方例 - 1 歯槽膿漏 (*1 - 239)

ティートゥリー	5ml	
クローブ	2ml	
ローレル	3ml	
オトギリソウ油	15ml	1日3~5回2~3滴を患部に塗布。

処方例 - 2 歯槽膿漏 (*1 - 240)

シナモン(葉)	20mg
ニアウリ CT1	50mg
ローレル	30mg
補形剤	320mg

処方例 - 3 歯槽膿漏 (*1 - 241)

カプセル入りオレガノ	50mg	1日3回2カプセルを食前に使用。
------------	------	------------------

歯肉炎

処方例 - 1 歯肉炎 (*1 - 44)

ユーカリ・レモン	2.5ml	
ティートゥリー	1ml	
ペパーミント	0.5ml	
ローレル	1ml	
中性ジェル又は植物油	50ml	1日3回10滴を歯茎(歯肉)塗布。

処方例 - 2 歯肉炎・歯肉炎・口内炎 (*1 - 236)

クローブ	1ml	
ローレル	1ml	
セージ	1ml	
レモン	2ml	
オトギリソウ油	5ml	必要に応じて2滴を歯茎に塗布。

処方例 - 3 歯肉炎・歯槽炎・口内炎 (*1 - 237)

ローレルのウォーター	150ml	
ペパーミントのウォーター	100ml	
ラベンダーウォーター	50ml	1日3回大匙1杯分でうがいをする。

脂肪分の鬱滞・脂肪蓄積

効果のある精油

ヒマラヤスギ + +

処方例	脂肪蓄積・蜂巣炎(フレグモナーネ)・セルライト・肥満症(*3-90)
アトラスシダー	15滴
レモン	15滴
サイプレス	15滴
ヒソップ(葡萄性)	15滴
植物油	50ml

1日3~4回5~10滴を気になる部分に塗布。

出血(止血)

効果のある精油	
ゼラニウム・コルシカ	+++
ロックローズ	++++

処方例 - 1 出血(*1-142)

ロックローズ	1ml	小さめのコットンに2滴を含ませて、
ゼラニウム・コルシカ	1ml	傷口を押さえるように塗布。

処方例 - 2 出血(*1~143)《傷口が大きい場合

ロックローズのウォーター	200ml	
ローズウォーター	50ml	
ラベンダーウォーター	50ml	ガーゼ又は、噴霧で塗布。

処方例 - 3 点状出血(*1-148)

ローズマリー・ベルベノン	2ml	
タイム・ツヤノール	2ml	1日2回1~2滴を角砂糖又は、小匙1杯の
サイプレス	1ml	ハチミツやオリーブ油に混ぜて服用。

処方例 - 4 点状出血(*1-14g)

ローレル	1ml	
バジル	1ml	
ヘリクリサム	2ml	
ローズマリー・ベルベノン	2ml	
カロフィラム油	10ml	
ノイゼット油	50ml	1日3回5~10滴を塗布。

出産時

効果のある精油(出産時の緊張緩和に)

ネオリ	++
パルマローザ	+++
ジャスミン(分娩促進)	+++

処方例 - 1 出産(陣痛が弱い場合)(*1-224)

タイム・ゲラニオール	3ml	分娩が遅れている場合は刺激を早める為に
パルマローザ	3ml	6~8滴で1日に何回も腹部をマッサージ。
クローブ	0.5ml	又、分娩が終わるまでの間30分~45分毎に
ノイゼット油	20ml	背中下部(腰)を6~8滴でマッサージ。

処方例 - 2 出産(陣痛が弱い場合)(*1-225)

タイム・ゲラニオール	50mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを20個
プチグレン	40mg	作り、出産予定日の3~4日前までの間
クローブ	10mg	1日3回カプセルを食前に服用。

補形剤 320mg

処方例 - 3 陣痛が弱い (*2 - 53)

パルマローザ	5ml	6~8 滴を 20 分おきに腰に塗布。
クローブ	0.5ml	(病院に入った時や分娩室内でも有効)
植物油	5ml	陣痛が来ない人は 1 日に 6~7 回塗布。

褥瘡 「床ずれ」

授乳

処方例 - 1 授乳 (母乳の増加) (*1 - 230)

フェネル	4ml	1 日 3 回 4 滴を食前に言下で服用。
アニス	1ml	(角砂糖 1/4、小匙 1 杯のオリーブ油
ノイゼット油	10ml	などに混ぜて内服してもよい。)

処方例 - 2 離乳 (授乳の停止) (*1 - 231)

ローズマリー・カンファー	10ml	
ユーカリ・デイベス	3ml	1 日 3 回 6~8 滴を両方の乳房に塗布。
ノイゼット油	30ml	(治療を始めたなら授乳はしない)

障害 (外傷性)

処方例 外傷性傷害・打撲 (*1 - 167)

ローレル	1ml	
ヘリクリサム	2ml	
ペパーミント	1ml	
カロフィラム油	1ml	1 日 3~4 回 3~4 滴を患部に塗布。

消化器系の疾患

効果のある精油

アジョワン (消化不良)	+++
(消化器の緊張緩和)	+++
アンゼリカ (消化不良)	++
エレミ (消化不良)	++
オレンジ・スイート (消化不良)	+
オレンジ・ビター (消化不良)	++
カラミント (消化不良)	++
キャラウエイ (消化不良)	+
クミン (消化不良)	+++
コリアンダー (消化不良)	+++
ジンジャー (消化不良)	+++
スターアニス	+++
ディル (消化不良)	+
バジル (消化不良)	+++
フェネル (消化不良)	+++
ペパーミント (消化器系不調)	+++
マジョラム (消化系疾患)	+++
マジョラム・ウインター (消化促進作用)	+++
マンダリン (消化不良)	+++
ヤロー (消化不良)	++
リトセア (消化不良)	+
レモン (消化促進作用)	++

レモングラス (消化器系不調)	++
レモンバーム (消化不良)	++
ローズマリー・カンファー (消化不良)	++
ローズマリー・シネオール (消化不良)	+++

処方例 - 1 消化不良 (* 1 - 64)

スターアニス	1ml	
バジル	2ml	
コリアンダー	2ml	
マンダリン	2ml	
中性ジェル又は植物油	50ml	1日3回6~8滴を腹部に塗布。

処方例 - 2 消化不良 (* 1 - 65)

フェンネル	20mg	
シナモン・カッシア	10mg	
タラゴン	20mg	
ペパーミント	30mg	
クミン	20mg	サイズ No.0 のゼラチンカプセルを 60 個
補形剤	320mg	1日3回1カプセルを食事の時服用。

処方例 - 3 消化不良 (* 1 - 66)

カプセル入りペパーミント	50mg	
カプセル入りバジル	50mg	1日3回それぞれ1カプセルを服用。

処方例 - 4 消化不良・下痢 (* 3 - 167)

タラゴン	10 滴	
レモン	10 滴	
マンダリン	10 滴	
植物油	10ml	1日2~3回1~3滴を腹部に塗布。

処方例 - 5 消化不良・下痢 (* 3 - 168)

クローブ	5 滴	
ペパーミント	5 滴	
バジル	5 滴	
ローズマリー・シネオール	5 滴	
植物油	10ml	1日2~3回1~3滴を腹部に塗布。

処方例 - 6 消化不良・下痢 (* 3 - 169)

シナモン・カッシア	10 滴	
ノイゼット油	10ml	1日2~3回3~4滴を腹部と腰に塗布。

処方例 - 7 消化不良・下痢 (* 3 - 170)

シナモン (葉)	5 滴	
バジル	15 滴	
植物油	10ml	1日4~5回3~4滴を腹部と腰に塗布。

猩紅熱

効果のある精油

ロックローズ	+++
--------	-----

静脈の各種疾患（静脈鬱血、静脈炎、静脈潰瘍、静脈瘤）

効果のある精油

カユプテ（静脈瘤）	++
クラリセージ（静脈瘤）	++
サイプレス（静脈鬱血除去）	+++
サンダルウッド（静脈瘤）	++
（腰の周囲の鬱血＝生理痛など）	++
シダー（静脈瘤）	+++
シナモン・カッシア（鬱血）	++
スパイクナード（静脈瘤）	++
タナセタム（静脈瘤）	+++
ティートゥリー（静脈瘤）	++
ニアウリ CT 1（静脈瘤）	+++
パチュリー（静脈瘤）	+++
ヘリクリサム（静脈炎）	++++
マスティックトゥリー（静脈瘤）	+++
（血栓性静脈炎）	+++
ヤロー（静脈瘤）	++
ラベンダー・アングスティフォリア（静脈瘤性潰瘍）	++
ラベンダー・スーパー（静脈瘤性潰瘍）	+++
ランタナ（静脈瘤潰瘍）	+++
レモン（静脈炎）	++
（静脈不全）	++

処方例 - 1 静脈瘤性腫瘍（*1 - 101）

ローレル	0.5ml	
ラベンダー・スピカ	0.5ml	
ティートゥリー	1ml	
ハチミツ	100ml	1日2回適量を患部に完治するまで塗布。

処方例 - 2 静脈瘤性潰瘍（*1 - 102）

マスティックトゥリー	0.5ml	
ニアウリ CT 1	1ml	
タナセタム	0.2ml	
ロックローズ	0.2ml	
カロフィラム油	10ml	
カレンドラ油	20ml	
小麦胚芽油	100ml	1日2回患部の周囲に適量を塗布。

処方例 - 3 静脈瘤性潰瘍（*1 - 103）

ラベンダーウォーター	100ml	
ローズマリーウォーター	100ml	1日2回治療をする前に無菌ガーゼ
タイム・ツヤノールのウォーター	100ml	を使用して患部を洗浄。

処方例 - 4 静脈鬱血・鬱滞（*1 - 119）

ゼラニウム・エジプト	2ml	
サイプレス	5ml	
カユプテ	5ml	
ペパーミント	2ml	
赤ブドウの木のチンキ剤	10ml	1日2回排液を促すよう手先や足先から
中性ジェル又は植物油	100ml	心臓に向かって適量を塗布。

処方例 - 5 静脈鬱血・鬱滞 (*1 - 120)
 マスティックトウリー 0.5ml
 ヘリクリサム 1ml
 ニアウリ CT1 2ml
 アトラスシダー 3ml
 ペパーミント 3ml
 レモン 2ml
 中性ジェル又は植物油 100ml

1日2回排液を促すよう手先や足先から心臓に向かって適量を塗布。

処方例 - 6 静脈鬱血・鬱滞 (*1 - 121)
 カロフィラム油のカプセル 250mg

1日4~6カプセルを20日間服用。

処方例 - 7 静脈鬱血・鬱滞 (*1 - 122)
 サイプレス 50mg
 ニアウリ CT1 20mg
 ゼラニウム・エジプト 30mg
 補形剤 320mg

No.0サイズのゼラチンカプセルを40個作り、20日間朝と夜食前に服用。

処方例 - 8 静脈瘤 (*1 - 123)
 ヘリクリサム 1ml
 アトラスシダー 2ml
 シダー 2ml
 ゼラニウム・エジプト 2ml
 ペパーミント 2ml
 レモン 2ml
 カロフィラム油 4ml
 中性ジェル又は植物油 100ml

1日2回排液を促すよう手先や足先から心臓に向かって適量を塗布。

処方例 - 9 静脈瘡 (*1 - 124)
 カロフィラム油のカプセル 250mg

1日4~6カプセルを20日間服用。

処方例 - 10 静脈炎 (*1 - 135)
 ヘリクリサム 5ml
 ローレル 3ml
 ユーカリ・レモン 5ml
 バジル 2ml
 植物油 100ml

1日3回8滴を患部に3週間塗布。

処方例 - 11 静脈炎 (*1 - 136)
 ユーカリ・レモン 50mg
 ヘリクリサム 30mg
 レモン 20mg
 補形剤 320mg

No.0サイズのゼラチンカプセルを40個作り、3週間朝と夜食前に服用。

処方例 - 12 静脈炎 (*1 - 137)
 カプセル入りカロフィラム油 250mg

1日6カプセルを3週間服用。

処方例 - 13 静脈瘤 (*2 - 47)
 カユプテ 3ml
 (ニアウリ CT1 でもよい)

1日3回6~8滴を痛む場所、静脈瘤のボコボコ出た場所に20日間塗布。

サイプレス	3ml	(スーッとす清涼感を加える為、 2mlのペパーミントを加えても良い) 同時にカプセル入りカロフィラム油を 1日3~5個内服すると更に効果的。
ヘリクリサム	1ml	
カロフィラム油	5ml	
その他の植物油	100ml	

処方例 - 14 静脈炎 (*2 - 51)

ユーカリ・レモン	5ml	1日6回6~8滴を6~8回以上塗布。 (静脈炎は非常に局所的な症状なので 植物油で希釈しなくてもよい)
バジル	5ml	
ヘリクリサム	3ml	
植物油	67ml	

食中毒 (「中毒」を参照)

効果のある精油

ロベジ + + + +

処方例 食中毒 (グラム陽性菌 O - 157) (*2 - 41)

ティートゥリー	5ml	1日5回8滴を腹部と背中の方に塗布。
クローブ	2ml	(肌が耐えられなければ塗布回数を減らす 又は、植物油を8mlに増やす)
シナモン(樹皮)	1.5ml	シナモンが入っているので肌がカーッと なり赤みを帯びますが、止めないで続ける。
植物油	6ml	

細菌性の消化器系疾患にかかったと思ったら始めて下さい。

(1997年ポドゥー博士芳香療法集中講座)

食欲不振

効果のある精油

ジンジャー + + +

ベルガモット + +

リトセア +

処方例 - 1 食欲減退 (*3 - 177)

リトセア	15滴	1日2~3回3~5滴を腹部又は、 みぞおちに塗布。
ペパーミント	15滴	
植物油	10ml	

処方例 - 2 食欲減退 (*3 - 178)

クミン	5滴	1日2~3回3~5滴を腹部又は、 みぞおちに塗布。
ジンジャー	10滴	
グレープフルーツ	10滴	
植物油	10ml	

処方例 - 3 食欲減退 (*3 - 179)

ネロリ	10滴	1日2~3回3~5滴を腹部又は、 みぞおちに塗布。
フェネル	10滴	
ベルガモット	10滴	
植物油	10ml	

糸虫 「寄生虫」

小児科疾患

効果のある精油

ロックローズ + + +

しみ(「手の荒れ」を参照)

効果のある精油

セロリ + + +

処方例 - 1 老化によるシミ・斑点・色素沈着 (*1 - 117)

ワイルドキャロット 1ml

バジル 1ml

セロリ 2ml

ローズヒップ油 10ml

マツヨイグサ油 10ml

ホホバ油 50ml

朝と夜に 1~2 滴を患部に塗布。

処方例 - 2 シミ・ソバカス (*3 - 43)

セロリ 2 滴

レモン 2 滴

オレンジ・ビター 2 滴

植物油 10ml

1 日 2 回 1~2 滴を患部に塗布する。

処方例 - 3 シミ・ソバカス (*3 - 44)

ローズウッド 2 滴

カモマイル・ローマン 2 滴

ゼラニウム・エジプト 2 滴

植物油 10ml

1 日 2 回 1~2 滴を患部に塗布する。

しもやけ

効果のある精油

ベンゾイン + +

処方例 - 1 しもやけ・凍傷・あかぎれ・ひび (*3 - 60)

ラベンダー・スーパー 10 滴

ラベンダー・スピカ 10 滴

1 日 3 回 2~4 滴を患部に塗布。

植物油 10ml

(同時にビタミン A を飲むとよい)

処方例 - 2 しもやけ・あかぎれ・ひび (*3 - 61)

ロックローズ 20 滴

ラベンダー・アガ スティフォリア 20 滴

1 日 3 回 2~4 滴を患部に塗布。

小麦胚芽油 10ml

(同時にビタミン A を飲むとよい)

自律神経失調症

効果のある精油

プチグレン + + +

レモングラス(自律神経系筋異常緊張) + + +

ロックローズ + +

しわ

効果のある精油

ゼラニウム・コルシカ + + + +

マートル CT 1 +

ローズ + + + +

ローズウッド + +

処方例 - 1 シワの予防 (* 3 - 41)	
ローズウッド	8 滴
パルマローザ	4 滴
ローズ	1 滴
ローザマリー・ベルベノン	2 滴
植物油	10ml

1 日 2 回又は就寝前に 1 ~ 2 滴を塗布。

処方例 - 2 シワの予防 (* 3 - 42)	
ゼラニウム・コルシカ	1 滴
タイム・リナロール	1 滴
セージ	1 滴
マートル CT 1	1 滴
ヒソップ	1 滴
サイプレス	1 滴

3 滴を美容クリーム 1 回分に混ぜて使用。

真菌症

効果のある精油	
クラリーセージ	++
ゼラニウム・エジプト	+++
ゼラニウム・コルシカ	++++
ラベンダー・スピカ	+++

処方例 - 1 皮膚真菌症 (* 1 - 80)	
セージ	2ml
ゼラニウム・エジプト	3ml
ティートウリー	5ml
クローブ	2ml
小麦胚芽油	8ml

1 日 2 ~ 3 回 5 ~ 8 滴を 2 ~ 3 週間患部に塗布。

処方例 - 2 瓜床真菌症 (* 1 - 81)	
ローレル	3ml
タイム・ゲラニオール	3ml
ラベンダー・アツギスィフォリア	3ml
シナモン・カッシア	1ml

1 日 2 ~ 3 回 5 ~ 8 滴を完治するまで塗布。

心筋梗塞 「心臓の疾患」

神経の各種障害 (神経過敏、神経興奮、神経質、神経衰弱、神経疲労、神経発作など) (神経炎・神経痛はそれぞれの項を参照)

効果のある精油	
オレンジ・スイート (神経過敏)	++
オレンジ・ビター (神経過敏)	++
クラリーセージ (神経衰弱)	++
ゼラニウム・チャイナ (神経疲労)	++
タイム・ツナノール (神経障害)	+++
タイム・リナロール (神経疲労)	+++
ティートウリー (神経疲労)	+++
バジル (神経質)	++
ベルガモット (神経の興奮)	+++
ベルガモットミント (神経疲労)	++++
マジョラム (神経障害)	+++

ラベンダー・アングスティフォリア (神経質)	+++
ラベンダー・レイドバン (神経衰弱)	++
レモンバーベナ (神経疲労)	++
レモンバーム (神経過敏)	+++
(神経発作)	++++
ローズウッド (神経衰弱)	++

処方例 - 1 神経の衰弱 (*3 - 124)

レモンバーベナ	20 滴	
マジョラム	20 滴	必要に応じて 2~3 滴をみぞおち、
植物油	10ml	5~10 滴を背骨に沿って塗布。

処方例 - 2 神経の衰弱 (*3 - 125)

カモマイル・ローマン	20 滴	
ネロリ	20 滴	必要に応じて 1~2 滴をみぞおち、
植物油	10ml	5~10 滴を背骨に沿って塗布。

処方例 - 3 神経の衰弱 (*3 - 126)

カモマイル・ローマン	20 滴	
リトセア	20 滴	必要に応じて 1~2 滴をみぞおち、
植物油	10ml	5~10 滴を背骨に沿って塗布。

処方例 - 4 神経の衰弱 (*3 - 127)

レモンバーム	40 滴	必要に応じて 1~2 滴をみぞおち、
植物油	10ml	5~10 滴を背骨に沿って塗布。

処方例 - 5 神経過敏・興奮・攻撃性 (*1 - 173)

アンゼリカ	1ml	
ゼラニウム・ブルボン	2ml	1日 2~3 回 4~5 滴を脊椎、みぞおち、
レモングラス	2ml	手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 6 神経過敏・興奮・攻撃性 (*1 - 174)

アルテミシア・アーボレセンス	0.5ml	
マンダリン	2.5ml	1日 2~3 回 4~5 滴を脊椎、みぞおち、
ラバンサラ	2ml	手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 7 神経過敏・興奮・攻撃性 (*1 - 175)

マジョラム	2ml	
ラベンダー・アングスティフォリア	2ml	1日 2~3 回 4~5 滴を脊椎、みぞおち、
サイプレス	1ml	手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 8 神経過敏症・心配性・不安症・極度の緊張 (*3 - 115)

オレンジ・ビター	10 滴	
ネロリ	10 滴	
マンダリン	10 滴	1日 2~3 回 4~5 滴を脊椎、みぞおち、
植物油	10ml	手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 9 神経過敏症・不安症 (*3 - 116)

ラベンダー・スーパー	10 滴	
リトセア	10 滴	
ティートゥリー	10 滴	1日 2~3 回 4~5 滴を脊椎、みぞおち、

植物油 10ml 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 10 不安症・神経過敏症 (*3 - 117)

イランイラン 5滴
プチグレン 25滴 1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち、
植物油 10ml 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 11 神経過敏症・不安症 (*3 - 118)

ラベンダー・アング スティフォリア 15滴
レモンバーベナ 15滴 1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち、
植物油 10ml 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 12 不安症・神経過敏症 (*3 - 119)

ネロリ 15滴
ローズマリー・ベルベノン 15滴 1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち、
植物油 10ml 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 13 不安症・神経過敏症 (*3 - 120)

ネロリ 10滴
マジョラム 10滴
ラバンサラ 10滴 1日2~3回4~5滴を脊椎、みぞおち、
植物油 10ml 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

神経炎

効果のある精油

カモマイル・ローマン ++
ジュニパー・モンタナ +
セージ +++
タナセタム +++
タラゴン ++
ヤロー ++
リトセア(ウイルス性) ++

処方例 神経炎 (*1 - 190)

アルテミシア・アーボレセンス 1ml
カモマイル・ローマン 1ml
ユーカリ・レモン 8ml
ジュニパー・モンタナ 5ml 痛むところに5~6滴を塗布。
植物油 30ml (必要に応じて繰り返す)

神経痛

効果のある精油

カモマイル・ローマン ++
サンダルウッド +
ペパーミント +++
マジョラム +++
ヤロー +++++

処方例 - 1 神経痛 (*2 - 25)

ウインターグリーン 1ml
へパ~ミント 2ml

ローレル 2ml 1日5~6滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 2 神経痛 (*3 - 128)

ユーカリ・レモン 10滴

ウインターグリーン 10滴

ジュニパー 10滴

植物油 10ml

1日4~6回2~3滴を患部に塗布。

処方例 - 3 神経痛 (*3 - 129)

カモマイル・ローマン 10滴

マンダリン 20滴

植物油 10ml

就寝30分前に1~3滴をみぞおちに塗布。

又は、足の土踏まずに1~3滴を塗布。

心臓の疾患

効果のある精油

イヌラ (心臓の疲労) ++

サンダルウッド (心臓の疲労) ++

シナモン・カッシア (心臓の強化) ++

タイム・ゲラニオール (心臓の疲労) +

パルマローザ (心臓の衰弱) ++

フェンネル (心臓不全) ++

マジョラム (心臓血管の神経性不調) +++

マスティックトウリー (心臓血管の障害) ++

ユーカリ・レモン (心膜炎) ++

心臓の疾患

効果のある精油

ラベンダー・アングスティフォリア (心臓病) ++

レモンバーベナ (心臓疲労) ++

ローズマリー・カンファー (心臓の虚弱) +++

処方例 - 1 心臓の期外収縮・動悸 (*1 - 132)

プチグレン 2ml

ラベンダー・スーパー 1ml

イランイラン 2ml

4~5滴を必要に応じてみぞおちに塗布。

処方例 - 2 心臓の期外収縮・動悸 (*1 - 133)

イランイラン 30mg

ラベンダー・スーパー 50mg

西洋サンザシの抽出液 300mg

珪酸 50mg

No.0サイズのゼラチンカプセルを30個作り、1日2~3カプセルを服用。

処方例 - 3 心膜炎 (*1 - 134)

ユーカリ・レモン 6ml

ウインターグリーン 1ml

マンダリン 3ml

心臓のあたりに6~8滴を頻繁に塗布。

(20分間繰り返し塗り)

処方例 - 4 心筋梗塞 (*1 - 144)

ヘリクリサム 5ml

心臓のあたりに10~20滴を塗布。

救急医療者を待つ間10分間繰り返し塗り。

腎臓の疾患

効果のある精油		
ウインターグリーン (腎石症)	++	
(腎臓痛)	+++	
オレガノ	++	
タイム・リナロール (ブドウ球菌性)	++	
ネロリ	+++	
パイン	++	
ペッパー	+++	
ヤロー	+	
ユーカリ・デイバス	++	
ラブラドルティー (細菌性及び毒血症)	+++	
レモン (腎臓炎)	++	
ワイルドキャロット	+	

処方例 - 1 腎臓痛 (腎臓痙攣) (*2 - 36)

クエラ 5ml 薬用活性炭にたらし 10 分おきに服用。
(砂糖やチョコレートなどに混ぜても良い)

処方例 - 2 胃臓痛 (腎臓痙攣) (*2 - 37)

カプセル入りバジル 50ml 痛みが取れるまで 1 個を 10 分おきに服用。

陣痛が弱い 「出産時」

心配性 「不安症」

効果のある精油

アンゼリカ	+
オレンジ・スイート	+++
オレンジ・ビター	++

処方例 - 1 ストレス・不安・心配 (*1 - 179)

プチグレン 3.5ml
イランイラン 0.5ml 必要に応じて 2~3 滴を手首の内側、
ローズウッド 1ml 又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 2 心配、不安、恐怖症 (*2 - 31)

マジョラム 3ml 必要に応じて 2~3 滴を手首の内側、
ラベンダー・スーパー 7ml 又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 3 心配、不安、恐怖症 (*2 - 32)

マジョラム 3ml 必要に応じて 2~3 滴を手首の内側、
ラベンダー・アングスティフォリア 7ml 又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 4 心配性・不安症・神経過敏症・極度の緊張 (*3 - 115)

オレンジ・ビター 10 滴
ネロリ 10 滴
マンダリン 10 滴 必要に応じて 2~3 滴を手首の内側、
植物油 10ml 又は襟首、みぞおちに塗布。

蕁麻疹

効果のある精油	
ペパーミント	++
ロックローズ	+++

処方例 じんましん (*3 - 80)

ラベンダー・アング スティフォリア	30 滴
タナセタム	30 滴
ラブラドルティ	30 滴
植物油	50ml

1日3~4回適量を患部に塗布。
適宜、ラベンダーウォーターを塗布。

処方例 植物によるかぶれ (*3 - 81)

ラベンダー・スーパー	30 滴
植物油	10ml

1日3~4回適量を患部に塗布。

心理的圧迫感

効果のある精油	
マジョラム	+++

衰弱 (「性的衰弱」・「精力減退」を参照)

効果のある精油	
オレガノ	+++
クローブ (肉体と精神面)	+++
コリアンダー	+++
ネロリ (精神的疲労)	+++
バジル (感染疾患後)	+++
ブラックブルース (どつとくる疲れ)	+++
マジョラム・ウインター	++
ロベジ (肉体と精神面)	++

膵臓の疾患・膵臓機能不全

効果のある精油	
ゼラニウム・エジプト	++
ゼラニウム・ブルボン	+++
ニアウリ CT3	++
ペッパー	+++
ベルガモットミント	+++

処方例 - 1 胆汁・膵臓の機能不全 (*1 - 76)

ペパーミント	2.5ml	
バジル	2ml	1日3回2滴を角砂糖又は、小匙1杯の
レモンバーベナ	0.5ml	オリーブ油、ハチミツに混ぜて服用。

処方例 - 2 膵炎・胆嚢の炎症 (*1 - 77)

ジュニパー・モンタナ	1ml	
ペパーミント	2ml	
カモマイル・ローマン	0.5ml	
ローズマリー・ベルベノン	3ml	1日3回2滴を角砂糖又は、小匙1杯の
ゼラニウム・エジプト	2.5ml	オリーブ油、ハチミツに混ぜて服用。

水痘

効果のある精油

ラバンサラ + + +
 ロックローズ + + +

水痘症

効果のある精油
 アトラスシダー (脂性) + + +

髄膜炎

効果のある精油
 セージ + + +

睡眠障害・睡眠不調 (「不眠症」を参照)

効果のある精油
 ラベンダー・スーパー + + +

処方例 - 1 睡眠障害 (*1 - 176)

ラバンサラ 2ml
 イランイラン 2ml
 マジョラム 1ml

寝る 30 分前に 4~5 滴をみぞおち、
 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 2 睡眠障害 (*1 - 177)

ランタナ 1ml
 マンダリン 2ml
 レモンバーベナ 0.5ml
 リトセア 1.5ml

寝る 30 分前に 4~5 滴をみぞおち、
 手首の内側、又は土踏まずに塗布。

処方例 - 3 睡眠障害 (*1 - 178)

カプセル入りマンダリン 50mg

寝る前に 2~3 カプセルを服用。

頭痛

効果のある精油
 ペパーミント + + +
 ラベンダー・スーパー (高血圧性) + + +

処方例 - 1 頭痛 (*1 - 186)

ラベンダー・スーパー 4ml
 カモマイル・ローマン 1ml
 バジル 5ml

2~3 滴をこめかみに塗布。
 (必要であれば繰り返す)

処方例 - 2 頭痛 (*1 - 187)

ペパーミント 3ml
 ウインターグリーン 1ml
 クローブ 1ml
 ノイゼット油 5ml

2~3 滴をこめかみに塗布。
 (必要であれば繰り返す)
 《注意》高血圧患者には使用しない。

処方例 - 3 頭部全般の痛み、頭痛 (*2 - 26)

(原因が肝炎に関する疾患、消化器系の場合)

カプセル入りペパーミント 50mg

1日 4~6 カプセルを内服。

処方例 - 4 頭部全般の痛み、頭痛 (*2 - 27)

(原因が肝炎に関する疾患、消化器系の場合)
ペパーミント 5ml 襟首、こめかみ、額に1滴を塗布。
(ハチミツに混ぜても服用しても良い)

処方例 - 5 頭部全般の痛み、頭痛 (*2 - 28)
(原因が循環器(高血圧症)の場合)
マジョラム 2ml
バジル 3ml 1回15滴を1日2回食後直ぐに服用。
植物油 25ml (必要に応じて繰り返し服用)

処方例 - 6 頭部全般の痛み、頭痛 (*2 - 29)
(神経性の頭痛)
ラベンダー・アツグ スィフオリア 2滴
プチグレン 2滴 みぞおち又は、手首の内側に塗布。

処方例 - 7 頭痛 (*3 - 131)
オレンジ・ビター 20滴
レモンバーベナ 20滴 就寝30分前に1~3滴をみぞおちに塗布。
植物油 10ml 又は、足の土踏まずに1~3滴を塗布。

ストレス

効果のある精油
マジョラム + + +
レモンバーベナ + + + +

処方例 - 1 ストレス・不安・心配 (*1 - 179)
プチグレン 3.5ml
イランイラン 0.5ml
ローズウッド 1ml 3~4滴を必要に応じてみぞおちに塗布。

処方例 - 2 興奮・ストレス (*2 - 33)
オレンジ・ビター 4ml 2~3滴を手首の内側、みぞおち、
マンダリン 6ml 又は襟首に塗布。

処方例 - 3 興奮、ストレス (*2 - 34)
カプセル入りマンダリン 50mg 1日4~6カプセルを服用。

処方例 - 4 興奮、ストレス (*3 - 121)
マンダリン 15滴
リトセア 15滴
植物油 10ml 2~3滴をみぞおちや背骨に沿って塗布。

処方例 - 5 興奮・ストレス (*3 - 122)
マンダリン 10滴
ラベンダー・アツグ スィフオリア 20滴
植物油 10ml 2~3滴をみぞおちや背骨に沿って塗布。

スキンケア (「シワ」、「シミ」、「ニキビ」を参照)

処方例 - 1 スキンケア(乾燥肌・敏感肌)(*3 - 32)

ローズウォーター（乾燥肌の人）
カモマイルウォーター（敏感肌の人） 必要に応じて適量を患部に塗布。

処方例 - 2 スキンケア（乾燥肌・敏感肌）（*3 - 33）
ローズヒップ油 1日2回適量を塗布。

処方例 - 3 スキンケア（乾燥肌・敏感肌）（*3 - 34）
ラベンダー・ストエカス 5滴
ローズ 5滴
ローズマリー・ベルベノン 5滴
パルマローザ 5滴
ローズウッド 10滴
ノイゼット油 50ml 1日2回適量を塗布。

処方例 - 4 スキンケア（乾燥肌・敏感肌）（*3 - 35）
ローズウッド 15滴
ゼラニウム・エジプト 15滴
小麦胚芽油 50ml 1日1回適量を塗布。

処方例 - 5 スキンケア（脂性肌）（*3 - 36）
ローズマリーウォーター 必要に応じて適量を塗布。

処方例 - 6 スキンケア（脂性肌）（*3 - 37）
レモン 15滴
ラベンダー・ストエカス 10滴
マンダリン 5滴
ノイゼット油 50ml 1日2回適量を塗布。

処方例 - 7 スキンケア（脂性肌）（*3 - 38）
マンダリン 15滴
ゼラニウム・エジプト 15滴
植物油 50ml 1日1回適量を塗布。

処方例 - 8 スキンケア（普通肌）（*3 - 39）
ラベンダーウォーター 必要に応じて適量を塗布。

処方例 - 9 スキンケア（普通肌）（*3 - 40）
ローズウッド 15滴
パルマローザ 5滴
ワイルドキャロット 10滴
ノイゼット油 50ml 1日2回適量を塗布。

擦り傷 「傷」

生殖器の疾患

効果のある精油
カユプテ（性器ヘルペス） ++
クラリーセージ
（ホルモン不足が原因の生殖器感染症） +++
マジョラム・ウインター +++

精神的打撃

効果のある精油

カモマイル・ローマン + + +

精神的疲労 「衰弱」

性的衰弱（「インポテンツ」・「不感症」を参照）

効果のある精油

イランイラン + +

ペッパー +

マジョラム（性疾患） + + +

ミルラ + +

ローズマリー・ベルベノン（性的不調） + + +

処方例 性欲減退・インポテンツ・不感症（*3 - 146）

イランイラン 5 滴

クローブ 10 滴

リトセア 10 滴

植物油 10ml

1 日 2 ~ 3 回 4 ~ 5 滴を土踏まずと背骨に沿って塗布。

生理痛

効果のある精油

フエンネル + +

処方例 生理痛（*3 - 156）

タラゴン 5 滴

スターアニス 5 滴

バジル 5 滴

ノイゼット油 10ml

1 日 2 回 4 ~ 5 滴を下腹部に塗布。

生理不順

効果のある精油

クラリセージ + + + +

フェンネル + + +

ヤロー +

ランタナ + +

精力減退（「衰弱」・「性的衰弱」を参照）

効果のある精油

ベルガモットミント + + +

ローズ + + +

咳（「喘息」を参照）

効果のある精油

イヌラ（痙攣性） + + +

サイプレス（痙攣性） + + +

スターアニス（痙攣性） + +

ヒソップ + + +

処方例 - 1 咳（*2 - 4）

サイプレス 5ml

5 滴を胸部と背中又は土踏まずに塗布。

処方例 - 2 咳の発作 (*3 - 7)
 サイプレス 10 滴
 イヌラ 10 滴
 植物油 10ml 発作の時に 4~5 滴を胸と背中に塗布。

処方例 - 3 咳 (*3 - 22)
 タラゴン 10 滴
 サイプレス 10 滴
 ラベンダー・スーパー 10 滴
 植物油 10ml 1 日 4 回 3~4 滴を胸と背中に塗布。

処方例 - 4 痙攣性の咳 (*3 - 23)
 バジル 10 滴
 サイプレス 10 滴
 タイム・サツレオイデス 5 滴
 マジョラム 10 滴
 植物油 10ml 1 日 4 回 3 滴を 6 日間胸部と背中に塗布。

処方例 - 5 痙攣性の咳、アレルギー症のもの (*1 - 24)
 タラゴン 1ml
 サイプレス 3ml
 プチグレン 6ml 1 日 3~4 回 5~6 滴を胸部と背中に塗布。

処方例 - 6 痙攣性の咳、アレルギー症のもの (*1 - 25)
 マジョラム 0.5ml
 バジル 0.5ml
 プチグレン 1ml
 分散剤 8ml
 水 100ml 1 日小匙 3~4 杯を食前に服用。

処方例 - 7 痙攣性の咳、アレルギー症のもの (*1 - 26)
 「座薬 (幼児または子供用)」
 サイプレス 幼児 10mg、子供 20mg
 イヌラ 幼児なし、子供 10mg
 ユーカリ・ラディアタ 幼児 30mg、子供 40mg 1.2g の座薬を 10 個作り、
 プチグレン 幼児 10mg、子供 30mg 朝と夜 1 個を使用。

赤痢 (「アメーバー症」を参照)

効果のある精油
 オレガノ + + +
 シナモン・カッシア + + + +
 ミルラ + + +

処方例 - 1 熱帯性の感染症《予防措置》
 (アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス) (*1 - 32)
 クローブ 2ml
 シナモン・カッシア 2ml
 ローレル 2ml
 ティートゥリー 2ml
 ウインターサボリー 2ml 1 日 3 回 5 滴を少量の水、角砂糖又は、
 90 度のアルコール 10ml 植物油に混ぜて服用。

処方例 - 2 熱帯性の感染症《予防措置

(アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス)(* 1 - 33)

カプセル入りオレガノ 50mg 感染の恐れのある地域に滞在の間、
朝と夜 1 カプセルを服用。

処方例 - 3 熱帯性の感染症《予防措置》

(アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス)(* 1 - 34)

ユーカリ・レモン 15ml
パルマローザ 12ml
クローブ 3ml 1日6回6~8滴を露出した肌に塗布。

処方例 - 4 熱帯性の感染症

(アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス)(* 1 - 35)

ティートゥリー 5ml
バジル 5ml
ローレル 5ml
植物油 30ml 1日3回10滴を腹部に塗布。

処方例 - 5 熱帯性の感染症

(アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス)(* 1 - 36)

カプセル入りオレガノ 50mg 1日4~6カプセルを食間に服用。

処方例 - 6 熱帯性の感染症

(アメーバー症・赤痢・マラリア・チフス)(* 1 - 37)

シナモン・カッシア 25mg
クローブ 40mg No.0サイズのゼラチンカプセルを60個
ユーカリ・ホリフラティア CT2 50mg 作り、1日3回食間に1個を服用。
補形剤 320mg (必要に応じて服用を継続)

せつ症(フルンケル)

効果のある精油

ニアウリ CT 1 ++

線維腫(筋肉・神経組織・結合組織などの細胞集団を線維と呼ぶが、
その組織から形成される腫瘍)

効果のある精油

サイプレス(前立腺線維腫) +++

マートル CT 1 +

処方例 - 1 線維腫 (* 1 - 209)

ゼラニウム・エジプト 50mg
ロックローズ 80mg 4gの膾座薬を18個作り、夜1個を
サイプレス 80mg 18日間使用して1週間休む。
ヘリクリサム 40mg その後同じものを18日間使用。

処方例 - 2 線維腫 (* 1 - 210)

ローズウォーター 200ml
ロックローズのウォーター 300ml
ラベンダーウォーター 500ml 治療期間中又は、それ以上毎朝洗浄。

腺炎

処方例 腺炎 (*1 - 151)

ティートゥリー	5ml	
ロックローズ	1ml	
ラバンサラ	5ml	
ローズマリー・ベルベノン	4ml	
ノイゼット油	30ml	炎症を起こしたリンパ節に5~6滴を塗布。

喘息

効果のある精油

カモマイル・ローマン	+
クエラ(発作)	++++
ヒソップ	+++
ヒソップ(葡萄性)	+++
フェンネル	++
フランキンセンス	++
ユーカリ・ホリラチア	++
ランタナ	++
レモンバーベナ	++
フランキンセンス(カタル性)	++

処方例 - 1 アレルギー性喘息・神経性喘息 (*1 - 27)

タラゴン	子供 15mg、大人 30mg	
アニス	子供 10mg、大人 20mg	
ヒソップ(葡萄性)	子供 50mg、大人 70mg	
クエラ	子供 15mg、大人 30mg	1日1~3個を使用。

処方例 - 2 アレルギー性喘息・神経性喘息 (*1 - 28)

バジル	6.5ml	
プチグレン	5ml	
ヒソップ(葡萄性)	3ml	
クエラ	0.5ml	
中性ジェル・植物油	50ml	1日1~3回6~8滴を胸と背中に塗布。

処方例 - 3 神経性喘息 (*3 - 20)

オレンジ・ビター	15滴	
バジル	15滴	
植物油	10ml	必要に応じて3~4滴を胸と背中に塗布。

処方例 - 4 喘息性気管支炎 (*3 - 21)

オレンジ・ビター	10滴	
ユーカリ・ラディアタ	10滴	
ティートゥリー	10滴	
植物油	10ml	1日4回3~4滴を胸と背中に塗布。

尖圭コンジローム(おもに膣の入り口から肛門に分けて散らばってできる腫瘍)

処方例 - 1 尖圭コンジローム (*1 - 211)

ユーカリ・ホリラチア CT2	80mg	4gの膣座薬を30個作り
クローブ	40mg	1週目は朝と夜1個を使用。

タイム・ツヤノール	100mg	2、3週目は夜1個を使用。 (必要により繰り返す) (場合によってタンポンを使用)
カロフィラム油	100mg	

処方例 - 2 尖圭コンジローム (*1 - 212)

ユーカリ・ホリブ ラクティ CT2 のウォーター 300ml

タイム・ツヤノールのハーブウォーター 200ml

20日間朝と夜、膣座薬を使用する前に洗浄。

(必要であれば20日間以上継続)

処方例 - 3 尖圭コンジローム (*1 - 213)

ユーカリ・ホリブ ラクティ CT2 70mg

タイム・ツウノール 30mg

ラバンサラ 20mg No.0サイズのゼラチンカプセルを40個

補形剤 320mg 作り、20日間朝と夜食前に使用。

全腸炎(「大腸の疾患」・「直腸炎」・「腸の疾患」を参照)

効果のある精油

イヌラ(ウイルス性)	++
クローブ(ウイルス性)	+++
シトロネラ(伝染性)	++
シナモン(葉)	++++
スターアニス(痙攣性)	+++
タイム・リナロール	++
ネオリ(バクテリア性)	++
(寄生虫による)	++
パチュリー(伝染性)	+
ラベンダー・スピカ(ウイルス性)	+++
ラベンダー・レイドバン(伝染性)	++
リトセア	+
レモンバーベナ	++
ローズマリー・ベルベノン(ウイルス性)	+++
ロベジ(寄生虫による)	+++

処方例 - 1 全腸炎・大腸炎・腸炎 (*1 - 49)

タラゴン 5ml

コリアンダー 3ml

フェンネル 3ml

クミン 2ml

中性ジェル又は植物油 100ml 1日3回12滴を腹部と腰に塗布。

処方例 - 2 全腸炎・大腸炎・腸炎 (*1 - 50)

バジル 50mg

スターアニス 35mg

シナモン(葉) 15mg No.0サイズのゼラチンカプセルを60個

補形剤 320mg 作り、1日3回1カプセルを食間に服用。

洗髪(頻度の多い人)

処方例 洗髪頻度の多い人 (*3 - 53)

ローズウッド 2滴

ラベンダー・スーパー 2滴 1回分のシャンプーに混ぜて使用する。

前立腺の疾患

効果のある精油

サイプレス	(前立腺線維腫)	+++
タイム・リナロール	(ウイルス性前立腺炎)	++
ブラックブルース	(前立腺炎)	+++
マスティクトゥリー	(前立腺炎)	+++
マートルCT1	(前立腺炎)	+
ヤロー	(前立腺炎)	+
ユーカリ・ホリバラティアCT2	(ウイルス性前立腺炎)	++
ラブラドルティー	(前立腺炎の鬱血)	+++

処方例 感染性前立腺炎 (*2 - 56)

サイプレス	3ml	
ティートゥリー	3ml	
ゼラニウム・チャイナ	3ml	
タイム・ツヤノール	2ml	1日3~4回8滴を15日間下腹部に塗布。
カロフィラム油	19ml	(症状が軽ければ2回でよい)

痩身

効果のある精油

ラベンダー・ストエカス	++
-------------	----

処方例 蜂巣炎、痩身(皮下脂肪をとる) (*2 - 14)

アトラスシダー	4ml	
ユーカリ・レモン	3ml	
ユーカリ・デイベス	2ml	
ローズマリー・カンファー	3ml	
シナモン(樹皮)	1ml	
ローズヒップ油	10ml	
ノイゼット油	100ml	1日2回5~10滴を気になる部分に塗布。

掻痒 「かゆみ」

ソバカス

処方例 - 1 シミ・ソバカス (*3 - 43)

セロリ	2滴	
レモン	2滴	
オレンジ・ビター	2滴	
植物油	10ml	1日2回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 2 シミ・ソバカス (*3 - 44)

ローズウッド	2滴	
カモマイル・ローマン	2滴	
ゼラニウム・エジプト	2滴	
植物油	10ml	1日2回1~2滴を患部に塗布。

苔癬(皮膚の発疹を伴う疾患の一つ)

処方例 苔癬 (*1 - 115)

ローズウッド	3ml
--------	-----

パルマローザ	3ml	
タイム・ゲラニオール	2ml	
ウインターサボリー	2ml	
ローズヒップ油	10ml	
小麦胚芽油又は中性ジェル	100ml	1日2~3回適量を患部に塗布。

大腸の疾患（「全腸炎」・「直腸炎」・「腸の疾患」を参照）

効果のある精油	
アジョワン（感染性大腸炎）	+++
アンゼリカ（大腸炎）	++
カラミント（痙攣性大腸炎）	++
（大腸炎）	++
クエラ（痙攣性大腸炎）	++
シトロネラ（痙攣性大腸炎）	++
シナモン・カッシア（感染性大腸炎）	+++
（痙攣性大腸炎）	+++
（泌尿器系大腸菌症状）	+++
ジュニバー・モンタナ（大腸炎）	++
（痙攣性大腸炎）	++
（発酵性大腸炎）	++
ゼラニウム・チャイナ（伝染性大腸炎）	++
ゼラニウム・ブルボン（神経性大腸炎）	+++
タラゴン（痙攣性大腸炎）	+++
バルサムモミ（大腸菌による）	++
フェンネル（痙攣性大腸炎）	++
ヘルガモット（痙攣性大腸炎）	+
マジョラム（発酵性大腸炎）	+++

処方例 - 1 大腸炎・腸炎・全腸炎（*1 - 49）

タラゴン	5ml	
コリアンダー	3ml	
フェンネル	3ml	
クミン	2ml	
中性ジェル又は植物油	100ml	1日3回12滴を腹部と背中下部に塗布。

処方例 - 2 大腸炎・腸炎・全腸炎（*1 - 50）

バジル	50mg	
スターアニス	35mg	
シナモン・葉	15mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを60個
補形剤	320mg	作り、1日3回食間に1個を服用。

処方例 - 3 大腸ポリープ（*2 - 42）

ローズマリー・ベルベノン	
	1日1~2滴を朝と夜20日間内服して10日間休む。 このサイクルを続ける。 （喉に垂らしても良いし、植物油で薄めてもよい）

帯状ヘルペス（「ヘルペス」を参照）

効果のある精油	
クローブ	++
ニアウリ CT3	++

ペパーミント + + +

処方例 帯状ヘルペス (*1 - 118)

ペパーミント 2ml
ティートゥリー 6ml
ラベンダー・スピカ 2ml

1日8~10回適量を患部に塗布。

帯状疱疹

効果のある精油

ユーカリ・レモン + +
ラバンサラ + + + +

処方例 帯状疱疹(神経に沿って発疹。熱の花やヘルペスより重い)
感染症、ヘルペス、単核、口のヘルペス(熱の花)(*2 - 21)

ティートゥリー 2ml
ラバンサラ 2ml
ペパーミント 0.5ml

症状に応じて1日6~8回適量を塗布。

脱毛症

処方例 - 1 脱毛症(*3 - 51)

アトラスシダー 2滴
パルマローザ 2滴
ティートゥリー 2滴

1回分のシャンプーに混ぜて使用。

処方例 - 2 脱毛症(*3 - 52)

アトラスシダー 2滴
ローズマリー・シネオール 2滴

1回分のシャンプーに混ぜて使用。

多発性関節炎(「関節炎」を参照)

効果のある精油

ウインターグリーン + + +
バジル(リウマチ性) + + +
ヘリクリサム + + +
ユーカリ・ポリアクテア CT2 + +
ユーカリ・レモン(リウマチ性) + + +
ラベンダー・スピカ(リウマチ性) + +

処方例 リウマチ性の多発性関節炎(*1 - 166)

ヤロ - 1ml
ロックローズ 1ml
ユーカリ・レモン 5ml
ウインターグリーン 1ml
ユーカリ・ポリアクテア CT2 1ml
ヘリクリサム 1ml
ローレル 1ml
バジル 5ml
セドレロプシスのチンキ剤 10ml
ノイゼット油 100ml

1日3回6~8滴を患者に塗布。

多発性硬化症

効果のある精油

アカマツ・ヨーロッパ	+++
ヒソップ	++
レモンバーベナ	++
ロックローズ	++++

処方例 - 1 多発性硬化症 (*1 - 182)

ブラックスブルース	4ml	
パイン	3ml	
パルマローザ	3ml	
ロックローズ	3ml	
中性ジェル又は植物油	100ml	1日2~3回8~10滴を背骨に沿って塗布。

処方例 - 2 多発性硬化症 (*1 - 183)

レモンバーベナ	25mg	
ロックローズ	25mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを100個
ローレル	50mg	作り、朝と夜1カプセルを20日間服用。
補形剤	320mg	10日間休んだ後、同じ様に20日間服用。

処方例 - 3 多発性硬化症 (*1 - 184)

レモンバーベナ	50mg	
パルマローザ	100mg	
ローレル	50mg	2gの座薬を30個作り夜1個を使用。

打撲

効果のある精油

ペパーミント	++
ヘリクリサム	++++

処方例 - 1 外傷性傷害・打撲 (*1 - 167)

ローレル	1ml	
ヘリクリサム	2ml	
ペパーミント	1ml	
カロフィラム油	1ml	必要に応じて3~4滴を繰り返し塗布。

処方例 - 2 打撲・青あざ (*3 - 65)

ヘリクリサム	100滴	1日3回2~3滴を患部に塗布。
植物油	10ml	(打撲傷に効果絶大)

痰

処方例 - 1 痰 (*2 - 9)

ヒソップ(葡萄性)	1ml	
ローズマリー・カンファー	1ml	
ユーカリ・デイベス	0.5ml	
イヌラ	0.5ml	
ラバンサラ	2ml	
植物油(高齢者の場合)	3ml	1日3回6滴を胸と背骨に沿って塗布。

処方例 - 2 痰 (*3 - 24)

ユーカリ・ラディアタ	10滴
ラバンサラ	10滴
ユーカリ・デイベス	10滴

植物油

10ml 1日4回2~3滴を胸部と背中に塗布。

単核細胞症 (感染症によって血中の単球量が増加すること)

効果のある精油

ラバンサラ + + + +

処方例 帯状疱疹 (神経に沿って発疹。熱の花やヘルペスより重い)

感染症、ヘルペス、単核、口のヘルペス (熱の花) (*2 - 21)

ティートゥリー 2ml

ラバンサラ 2ml

ペパーミント 0.5ml 症状に応じて1日6~8回適量を塗布。

胆嚢の疾患

効果のある精油

イヌラ (ジスチネジーによる胆汁不全) + +

オポポナックス + + +

キャラウェイ (胆汁の排出不足) + + +

セロリ (胆汁分泌不足) + + +

(胆汁機能回復) + + +

タイム・サツレオイデス (胆汁機能不全) + +

ディル (胆汁不足) + +

ヤロー (胆汁不足) + +

ランタナ (胆汁分泌障害) + +

レモンバーム (胆汁分泌障害) + +

ローズマリー・カンファー (慢性胆嚢炎) + +

ローズマリー・ベルベノン (胆汁不足) + + +

処方例 - 1 胆汁の運動異常性 (ジスチネジー)

神経的作用・消化器的作用 (*1 - 75)

ロベジ 1ml

カモマイル・ローマン 1ml

ローズマリー・ベルベノン 3ml

プチグレン 5ml

中性ジェル又は植物油 100ml 1日3回6~8滴をみぞおちに塗布。

処方例 - 2 胆汁・膵臓の機能不全 (*1 - 76)

ペパーミント 2.5ml

バジル 2ml 1日3回2滴を角砂糖又は、小匙1杯の

レモンバーベナ 0.5ml オリーブ油、ハチミツに混ぜて服用。

処方例 - 3 胆嚢の炎症・膵炎 (*1 - 77)

ジュニバー・モンタナ 1ml

ペパーミント 2ml

カモマイル・ローマン 0.5ml

ローズマリー・ベルベノン 3ml 1日3回2滴を角砂糖又は、小匙1杯の

ゼラニウム・エジプト 2.5ml オリーブ油、ハチミツに混ぜて服用。

蓄膿症 「副鼻腔炎」

膈炎症

効果のある精油

イヌラ	++
シナモン・カッシア	++
タイム・ゲラニオール (膣粘膜の炎症)	+++
タイム・リナロール	+++
ローズウッド (カンジダ菌による)	++
ローズマリー・ベルベノン	++
パルマローザ (膣粘膜の炎症)	+++
ユーカリ・デイベス (帯下のある膣粘膜炎症)	+++

処方例 - 1 膣炎 (* 1 - 202)

クローブ	100mg	
ローレル	50mg	
ラベンダー・アングスティフォリア	100mg	4g の膣座薬を 18 個作り、月経終了後
イヌラ	50ml	夜 1 個を 18 日間使用。

処方例 - 2 膣炎 (* 1 - 203)

イヌラのウォーター	100ml	
ローレルのウォーター	100ml	
ラベンダーのウォーター	100ml	治療期間中毎朝患部を洗浄。

処方例 - 3 膣炎 (* 1 - 204)

ローレル	40mg	
ニアウリ CT1	40mg	
ユーカリ・デイベス	20mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 40 個
補形剤	320mg	作り、朝と夜 20 日間服用。

チフス 「感染症」

中耳炎 毒「耳炎」

乳房の痛み

効果のある精油	
パルマローザ	+

中毒 (「食中毒」 を参照)

処方例 - 1 中毒・肝臓の後遺症 (* 1 - 52)

バジル	30mg	
ラブラドルティー	20mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 60 個
タイム・ツヤノール	30mg	作り、1 日 2 回 1 カプセルを食後に服用。
補形剤	320mg	(必要に応じて服用を継続)

処方例 - 2 中毒・肝臓の後遺症 (* 1 - 53)

ラブラドルティー	3ml	
ローズマリー・ベルベノン	6ml	
タイム・ツヤノール	6ml	
ゴマ油かノイゼット油	50ml	1 日 2 回 8 ~ 10 滴を肝臓のあたりに塗布。

直腸炎 (「全腸炎」・「大腸の疾患」・「腸の疾患」 を参照)

効果のある精油	
ロッキローズ	++++

腸の疾患（「全腸炎」・「大腸の疾患」・「直腸炎」を参照）

効果のある精油

コリアンダー（腸内発酵）	+++
シナモン・カシヤ（細菌性）	+++
（腸チフスによる発熱）	+++
セージ（ウイルス性）	+++
タイム・ゲラニオール（細菌性）	+++
ニアウリ CT 1（腸炎）	+++
パルマローザ（細菌性及びウイルス性）	+++
マートル CT 1（腸炎）	+
（大腸菌による）	+
ユーカリ・デイベス（腸カタル）	++
ラバンサラ（ウイルス性）	+++

処方例 - 1 腸炎・大腸炎・全腸炎（*1 - 49）

タラゴン	5ml	
コリアンダー	3ml	
フェンネル	3ml	
クミン	2ml	
中性ジェル又は植物油	100ml	1日3回12滴を腹部と背中下部に塗布。

処方例 - 2 腸炎・大腸炎・全腸炎（*1 - 50）

バジル	50mg	
スターアニス	35mg	
シナモン（葉）	15mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを60個
補形剤	320mg	作り、1日3回1カプセルを食間に服用。

痛風

処方例 - 1 痛風・筋肉痛・筋肉炎（*1 - 165）

バーチ	1ml	
ウインターグリーン	1ml	
ジュニパー	5ml	
ローズマリー・カンファー	2ml	
ユーカリ・デイベス	3ml	
オトギリソウ油	3ml	1日3回6~8滴を患部に塗布。

処方例 - 2 痛風（*1 - 168）

ジュニパー	2ml	
ウインターグリーン	1ml	1日3回2滴を角砂糖、又は小匙1杯の
レモン	2ml	オリーブ油、ハチミツに混ぜて服用。

処方例 - 3 痛風（*1 - 169）

バジル	5ml	
ジュニパー	3ml	
ヘリクリサム	2ml	
ウインターグリーン	3ml	
ノイゼット油	30ml	必要に応じて3~4滴を痛む患部に塗布。

つわり

効果のある精油

レモンバーム	++
--------	----

処方例 妊娠中の吐き気(つわり)(*1 - 48)

タラゴン	2ml	必要に応じて2~3滴をみぞおちに塗布。
バジル	3ml	又は1滴を角砂糖、植物油に混ぜて内服。 (直接舌下にたらしてもよい)

低血圧

処方例 - 1 低血圧(*1 - 130)

ローズマリー・カンファー	2ml	
ペパーミント	3ml	
クローブ	1ml	
ノイゼット油	4ml	1日3回4~5滴をみぞおちに塗布。

処方例 - 2 低血圧(*1 - 131)

カプセル入りペパーミント	50mg	1日3回1カプセルを服用。
--------------	------	---------------

処方例 - 3 低血圧(*3 - 137)

レモンバーム	15滴	1日3回3~5滴を背骨に沿って塗布。
植物油	10ml	同時に土踏まずにも塗布。

処方例 - 4 低血圧(*3 - 138)

タナセタム	15滴	
ローズマリー・シネオール	15滴	1日3回3~5滴を背骨に沿って塗布。
植物油	10ml	同時に土踏まずにも塗布。

できもの(膿瘍)

効果のある精油

エレミ +

処方例 - 1 できもの(*3 - 78)

クローブ	20滴	
ラベンダー・アングスティフォリア	20滴	
ティートゥリー	20滴	
植物油	10ml	1日3回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 2 できもの(*3 { 79)

シナモン・カッシア	20滴	
ラベンダー・アングスティフォリア	20滴	
ニアウリ CT1	20滴	
植物油	10ml	1日2回1~2滴を患部に塗布。

テニスエルボー 「腱炎」

手の荒れ(「しもやけ」を参照)

処方例 手の荒れ(*3 - 62)

ゼラニウム・エジプト	2滴	
ラベンダー・アングスティフォリア	2滴	
ティートゥリー	2滴	1日3回2~4滴を患部に塗布。
イランイラン	2滴	同時にビタミンAを飲むとよい。
植物油	10ml	(手を酷使する人は予防として)

動悸

効果のある精油
 フェンネル ++
 レモンバーム +++

処方例 動悸・(心臓の)期外収縮 (*1 - 132)

プチグレン 2ml
 ラベンダー・スーパー 1ml
 イランイラン 2ml 必要に応じて4~5滴をみぞおちに塗布。

処方例 - 2 動悸・(心臓の)期外収縮 (*1 - 133)

イランイラン 30mg
 ラベンダー・スーパー 50mg
 西洋サンザシの抽出液 300mg No.0サイズのゼラチンカプセルを30個
 珪酸 50mg 作り、1日2~3カプセルを服用。

床ずれ

処方例 - 1 床ずれ・痂皮 (*1 - 97)

ローレル 1ml
 ラベンダー・アングスティフォリア 1ml
 ティートゥリー 1ml
 メチレンブルー 0.05g
 ビタミンE 0.5g
 オトギリソウ油 40ml
 ハチミツ 100ml 1日2回完治するまで適量を塗布。

処方例 - 2 床ずれ・痂皮 (*1 - 98)

ローレルのウォーター 250ml 1日数回無菌ガーゼに適量を
 カモマイルウォーター 250ml 塗布して傷口を洗浄。
 ローズウォーター 250ml 同時に血液循環をよくする
 タイム・ツヤノールのウォーター 250ml マッサージを併用するとよい。

処方例 - 3 床ずれ・痂皮 (*1 - 99)

ヘリクリサム 1ml
 ウインターグリーン 1ml
 ペパーミント 0.5ml
 カロフィラム油 20ml
 小麦胚芽油 100ml 1日1~2回適量を患部に塗布。

処方例 - 4 床ずれ (*3 - 71)

ローレル 100滴
 ラベンダー・アングスティフォリア 100滴 1日2~3回滴量を患部に塗布。
 植物油 50ml 同時にラベンダーウォーターで洗浄。

凍傷 「しもやけ」

疼痛

効果のある精油
 マジョラム +++

糖尿病

効果のある精油

アカマツ・ヨーロッパ	+++
イランイラン	+
レモン・バーベナ	+
ローズマリー・ベルベノン	+

処方例 - 1 糖尿病の前ぶれの状態 (*1 - 250)

カモマイル・ローマン	0.5ml	
ワイルドキャロット	0.5ml	
ゼラニウム・コルシカ	1ml	1日3回1~2滴を小匙1杯のオリーブ油
ローズマリー・ベルベノン	3ml	などの植物油に混ぜて服用。

処方例 - 2 糖尿 (*2 - 38)

ローズマリー・ベルベノン

膵臓の分泌をよくするのに朝と夜1回、精油1滴に同量の植物油を混ぜたものを舌下で服用。

処方例 - 3 糖尿 2 - 39)

ローズマリーウォーター	50%	
ペパーミントのウォーター	50%	大匙2杯を1日2回服用。

動脈炎

効果のある精油

レモングラス	++
ロックローズ	+++

処方例 高血圧性動脈症・高血圧 (*3 - 135)

イランイラン	15滴	
レモン	15滴	
植物油	10ml	1日3回3~5滴を背中、土踏まずに塗布。

動脈硬化症

効果のある精油

アトラスシダー (アテローム性) +++

処方例 動脈硬化 (*2 - 50)

セロリ	2ml	
マンダリン	2ml	
レモン	2ml	
植物油	54ml	1日25滴を1日2~3回20日間続けて10日間休む。 その後20日間続けて10日間休む。 この周期を守りながら1年間続ける。 (必ず1ヶ月に10日間の休みをとる) アテローム性のものは考えていないがセロリの特性としてアテロームに効果を示すことがある。

毒血症 (全体の細胞を傷害する毒物が循環血中に入って起こる中毒症状)

効果のある精油

オポポナックス ++

とびひ

(表皮の中で菌が化膿をおこしたものを膿痂疹といい、伝染性のものを「とびひ」という)

効果のある精油

ゼラニウム・チャイナ + + +

処方例 とびひ、口角びらん症(唇の膿痂疹)(* 1 - 247)

ニアウリ CT1	1ml	
ラベンダー・スピカ	1ml	
ゼラニウム・エジプト	2ml	
小麦胚芽油	30ml	1日4回5~6滴を完治するまで塗布。

なまず

処方例 ナマズ(粧糠症)(* 1 - 108)

ラバンサラ	2ml	
ティートゥリー	3.5ml	
パルマローザ	2ml	
タイム・ゲラニオ - ル	2ml	1日2回5~6滴を完治するまで塗布。
シナモン(葉)	0.5ml	背中下部に塗ると免疫刺激作用あり。

ニキビ

効果のある精油

ゼラニウム・チャイナ + + +

タイム・ゲラニオ - ル + +

タイム・サツレオイデス + + +

パチュリー + + +

パルマローザ + + +

プチグレン(化膿した) + +

ブラックブルース(乾燥性) + +

ペパーミント + +

ベンゾイン + +

ローレル + + +

処方例 - 1 座瘡・ニキビ(* 1 - 85)

ローズマリーウォーター	100ml	
ラベンダーウォーター	100ml	1日2回皮膚を洗った後、
ペパーミントのウォーター	100ml	無菌ガーゼを使って塗布。

処方例 - 2 座瘡・ニキビ(* 1 - 86)

ウインターサボリー	2ml	
ユーカリ・デイベス	2ml	
ラベンダー・アングスティフォリア	3ml	
クローブ	3ml	1日2回1~2滴をニキビに塗布。

処方例 - 3 ニキビ(* 3 - 58)

プチグレン	40滴	
カロフィラム油	10ml	1日3回1~2滴をニキビに塗布。

処方例 - 4 ニキビ(* 3 - 59)

シナモン・カッシア	8滴	1日3~4回1~2滴をニキビに直接塗布。
オレンジ・ビター	4滴	刺激が強い場合、シナモン・カッシアの
ローズマリー・ベルベノン	8滴	量を半分に減らして使用。
ラベンダー・スーパー	20滴	洗顔後ローズマリーウォーターを朝・

植物油 10ml 昼・晩、顔にバッティング。

肉離れ（「筋肉疾患」を参照）

処方例 - 1 肉離れ・骨折・捻挫（*3 - 102）

ヘリクリサム	25 滴	
ローレル	25 滴	
植物油	10ml	1 日 3 回 3~4 滴を患部に塗布。

処方例 - 2 肉離れ・捻挫（*3 - 103）

ヘリクリサム	30 滴	ケガをした直後に 3~4 滴を患部に塗布。
ペパーミント	20 滴	その後 30 分毎に 4 回~5 回 3~4 滴を塗布。
植物油	10ml	2 日目からは 1 日 3 回 3~4 滴を塗布。

尿管炎

効果のある精油

ユーカリ・ホリラチア CT2（淋菌性） +

尿道炎

効果のある精油

タイム・ゲラニオール + + +

パルマローザ + + +

尿毒症

効果のある精油

ユーカリ・デイベス + +

妊娠線

効果のある精油

ゼラニウム・ブルボン + + +

ゼラニウム・エジプト + + +

処方例 - 1 妊娠線（*1 - 104） 予防措置と妊娠中

ゼラニウム・コルシカ	0.5ml	
マンダリン	1ml	
マツヨイグサ油	10ml	
ローズヒップ油	10ml	
小麦胚芽油	100ml	1 日 2 回 4~5 滴を患部に塗布。

処方例 - 2 妊娠線（*1 - 105） 治療と妊娠時以外

ロックローズ	1ml	
ローズ	0.2ml	
ゼラニウム・エジプト	1ml	
カユプテ	2ml	
ラベンダー・スピカ	1ml	
セージ	2ml	
マツヨイグサ油	10ml	
ローズヒップ油	10ml	
オトギリソウ油	10ml	1 日 2 回 4~5 滴を妊娠線に塗布。
ビターミツ E	1ml	マッサージをしながらだんだん
小麦胚芽油	100ml	つまむようにする。

処方例 - 3 妊娠線の除去 (* 3 - 57)

ラベンダー・ストエカス 20 滴
ローズマリー・ベルベノン 20 滴
ノイゼット油 10ml

1 日 2 回 1 ~ 2 滴を 3 ~ 6 ヶ月間
妊娠線に塗布してマッサージ。

熱帯熱 (「感染症」 を参照)

効果のある精油

ゼラニウム・ブルボン + + +

ネフローゼ (タンパク尿、浮腫、低タンパク血症、高コレステロール血症などの症候を
総括してネフローゼ症候群という。腎炎、糖尿病などに起因するものが多い)

効果のある精油

ユーカリ・デイバス + +

捻挫

効果のある精油

ヤロー + +

処方例 - 1 捻挫・関節液滲出 (* 1 - 163)

ヘリクリサム 8ml 1 日 3 回 6 ~ 8 滴を 2 ~ 3 日間塗布。
ローレル 2ml (しばしば同毒療法も併用される)
カロフィラム油 5ml そして、強めに包帯をする。

処方例 - 2 捻挫・骨折・肉離れ (* 3 - 102)

ヘリクリサム 25 滴
ローレル 25 滴
植物油 10ml 1 日 3 回 3 ~ 4 滴を患部に塗布。

処方例 - 3 捻挫・肉離れ (* 3 - 103)

ヘリクリサム 30 滴 けがをした直後に 3 ~ 4 滴を患部に塗布。
ペパーミント 20 滴 その後 30 分毎に 4 回 ~ 5 回 3 ~ 4 滴を塗布。
植物油 10ml 2 日目からは 1 日 3 回 3 ~ 4 滴を塗布。

膿瘍 「できもの」

膿胞性線維腫 「線維腫」

脳の衰弱

効果のある精油

バジル + + +

脳下垂体機能不全

処方例 脳下垂体 (機能不全) (* 1 - 249)

ペパーミント 2ml
マンダリン 2ml
バジル 1ml 1 日 2 回角砂糖に 2 滴を含ませて服用。
植物油 10ml 同時に 2 ~ 3 滴でうなじをマッサージ。

膿疹 (赤色のもの)

処方例 血腫、赤色膿疹 (酒やけ、赤鼻) (* 2 - 22)

ヘリクリサム 4ml

カロフィラム油 6ml 1日3回4~5滴を患部に塗布。

乗り物酔い

効果のある精油

バジル + + +

ペパーミント + + +

処方例 - 1 乗り物酔い (妊婦以外)・吐き気・嘔吐・(*1 - 45)

バジル 2ml

プチグレン 2ml

ペパーミント 2ml 1日3回10滴を背骨に沿って塗布。

中性ジェル又は植物油 50ml 又はみぞおちに10滴を塗布。

処方例 - 2 吐き気・嘔吐・乗り物酔い (妊婦以外) (*1 - 46)

ペパーミント 4ml 1~2滴を角砂糖又は、小匙1杯の

レモン 1ml ハチミツ、植物油に混ぜて服用。

処方例 - 3 吐き気・嘔吐・乗り物酔い (妊婦以外) (*1 - 47)

タラゴン 30mg

ペパーミント 50mg

ローズマリー・ベルベノン 20mg No.0サイズのゼラチンカプセルを30個

補形剤 320mg 作り、1日3回カプセルを食前に服用。

処方例 - 4 乗り物酔い (*3 - 134)

タラゴン 30滴

植物油 10ml 必要に応じて5滴を腹部に塗布。

呑気症

効果のある精油

クミン + + +

コリアンダー + +

スターアニス + + +

タラゴン + + +

ベルガモットミント + + +

マスティックトウリー + +

処方例 - 1 呑気症・鼓腸 (*1 - 68)

バジル 2ml

マジョラム 2ml

ペパーミント 1ml

中性ジェル又は植物油 50ml 必要に応じて1回6~8滴を腹部に塗布。

処方例 - 2 呑気症・鼓腸 (*1 - 69)

キャラウェイ 10mg

カモマイル・ローマン 20mg

スターアニス 30mg

バジル 30mg

クミン 20mg

補形剤 320mg No.0サイズのゼラチンカプセルを60個

作り、1日3回1カプセルを食間に服用。

歯痛

効果のある精油	
クローブ	+++
シナモン(葉)	+++
ジンジャー	++
ペッパー	+++
ローレル	+++

処方例 - 1 歯痛 (*1 - 233)

クローブ	2ml	
ペパーミント	0.5ml	必要に応じて1~2滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 2 歯痛 (*1 - 234) 経口薬(化膿したとき)

カプセル入りオレガノ	50mg	1日6カプセルを5日間以内食間に服用。 (膿瘍の時は10カプセルまで服用可)
------------	------	---

処方例 - 3 抜歯 (*1 - 235)

クローブ	1ml	
ヘリクリサム	0.5ml	
バジル	1ml	必要に応じて1~2滴を患部に塗布。 (必要であれば繰り返す)

処方例 - 4 幼児の歯が生えるとき (*1 - 238) = むずがって泣くとき

クローブ	0.5ml	
ラベンダー・アツグ スティフォリア	0.5ml	
オトギリソウ油	30ml	必要に応じて3滴を歯茎に塗布。

肺の疾患

効果のある精油

オレガノ(感染性の肺の疾患)	++++
タナセタム(肺気腫)	++
ネロリ(肺結核)	++
フェネル(肺の鬱滞)	++
マジョラム(肺の疾患)	+++
ローズウッド(肺の疾患)	++

吐き気の解消

効果のある精油

アジョワン	++
ペパーミント	+++
レモンバーム	++

処方例 - 1 吐き気・嘔吐 (*3 - 172)

バジル	10滴	
レモン	10滴	
植物油	10ml	1日3回4~5滴を腹部に塗布。

処方例 - 2 吐き気 (*3 - 173)

ペパーミント	5滴	
レモンバーム	5滴	
レモンバーベナ	5滴	
植物油	10ml	必要に応じて4~5滴を腹部に塗布。

処方例 - 3 吐き気・嘔吐・乗り物酔い(妊婦以外)(* 1 - 45)
 バジル 2ml
 プチグレン 2ml
 ペパーミント 2ml 1日3回10滴を背骨に沿って又は、
 中性ジェル又は植物油 50ml みぞおちに塗布。

処方例 - 4 吐き気・嘔吐・乗り物酔い(妊婦以外)(* 1 - 46)
 ペパーミント 4ml 1~2滴を角砂糖又は、小匙1杯の
 レモン 1ml ハチミツ、植物油に混ぜて服用。

処方例 - 5 吐き気・嘔吐・乗り物酔い(妊婦以外)(* 1 - 47)
 タラゴン 30ml
 ペパーミント 50ml
 ローズマリー・ベルベノン 20ml No.0サイズのゼラチンカプセルを30個
 補形剤 320ml 作り、1日3回1カプセルを食前に服用。

処方例 - 6 妊娠中の吐き気(つわり)(* 1 - 48)
 タラゴン 2ml 2~3滴をみぞおちに塗布。
 バジル 3ml 又は1滴を植物油に混ぜて服用。

白癬(白癬菌によってひきおこされる皮膚疾患)

効果のある精油
 ラベンダー・スピカ (乾ほう状) + + +

白斑(皮膚の脱色素斑。原因は明らかになっていない)

処方例 白斑(* 1 - 109)
 ロックローズ 0.5ml
 クエラ 0.3ml
 オレンジ・ビター 5ml
 マンダリン 2ml
 ゼラニウム・エジプト 2ml 1日2~3回数滴を患部に塗布。

発汗

処方例 悪臭のある汗・過度の発汗(* 1 - 116)
 パルマローザ 0.5ml
 セージ 2.5ml
 ラベンダー・アングスティフォリア 0.5ml
 ゼラニウム・エジプト 1.5ml
 セティリッククリーム 50ml 1日1~2回適量を脇の下・足の裏に塗布。

白血病

効果のある精油
 タナセタム +

発疹

効果のある精油
 ローレル(栗状の) + + +
 ワイルドキャロット +

発熱

効果のある精油

ペッパー +

鼻の疾患（「副鼻腔炎」を参照）

効果のある精油

アジョワン（鼻炎）	++
オレガノ（感染性の鼻の疾患）	++++
シナモン（葉）（鼻咽頭炎）	+++
ジュニパー（鼻炎）	++
パルマローザ（鼻咽頭炎）	+++
ヒソップ（鼻咽頭炎）	+++
ヒソップ（葡萄性）	++
ユーカリ・グロブルス（鼻咽頭炎）	+++
ユーカリ・ホリフラクティフ CT1（鼻炎）	+++
ユーカリ・ホリフラクティフ CT2（鼻咽頭炎）	+

処方例 - 1 鼻炎・副鼻腔炎・蓄膿症（*1-8）

パルサムモミ	1ml	
ユーカリ・デイベス	1ml	
ペパーミント	0.5ml	
スイートアーモンド油	30ml	1日3~4回2~3滴を鼻腔に塗布。

処方例 - 2 鼻炎・副鼻腔炎・蓄膿症（*1-9）

ティートゥリー	3ml	
ユーカリ・デイベス	1ml	
ペパーミント	0.5ml	
ラベンダー・スピカ	0.5ml	1日5~6回2~3滴を鼻腔に塗布。

処方例 - 3 鼻炎・副鼻腔炎・蓄膿症（*1-10）

カプセル入りオレガノ	50ml	1日6~8カプセルを5~6日間服用。
------------	------	--------------------

処方例 - 4 鼻腔炎（*2-7）

ペパーミント	1ml	
ユーカリ・デイベス	3ml	ボウルに熱湯を注ぎ8滴を入れて吸入。
ティートゥリー	6ml	ガーゼにしみ込ませて吸入しても良い。

処方例 - 5 鼻腔炎（*2-8）

ペパーミント	0.5ml	
ユーカリ・デイベス	0.3ml	
ティートゥリー	1.5ml	1日3回3滴を両方の鼻腔に塗布。
植物油	30ml	同時に眉間にも1~2滴塗布。

処方例 - 6 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎（*3-8）

ユーカリ・ラディアタ	20滴	
植物油	10ml	1日3回4~5滴を胸部・背中に塗布。

処方例 - 7 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎（*3-9）

ユーカリ・ラディアタ	10滴	
ラベンダー・スピカ	10滴	
ニアウリ CT3	5滴	
タイム・サツレオイデス	5滴	
植物油	10ml	1日3回4滴を4~7日間胸と背中に塗布。

処方例 - 8 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 10)

ユーカリ・デイベス	10 滴	
アカマツ・ヨーロッパ	10 滴	
タイム・サツレオイデス	5 滴	
植物油	20ml	1 日 3 回 2 滴を綿棒で鼻腔に塗布。

処方例 - 9 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 11)

ラバンサラ	15 滴	
タイム・ツヤノール	15 滴	
植物油	10ml	1 日 3~4 回 3~4 滴を患部に塗布。

処方例 - 10 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 12)

ユーカリ・グロブルス	6 滴	
ペパーミント	3 滴	1 日 3 回熱湯を張った容器に落として吸入。

処方例 - 11 蓄膿症による鼻炎 (*3 - 13)

ティートウリー	40 滴	
植物油	10ml	1 日 4 回 1~2 滴を眉間に塗布。

斑点

処方例 老化によるシミ・斑点・色素沈着 (*1 - 117)

ワイルドキャロット	1ml	
バジル	1ml	
セロリ	2ml	
ローズヒップ油	10ml	
マツヨイグサ油	10ml	
ホホバ油	50ml	朝と夜に適量を患部に塗布。

冷え症

効果のある精油

ローズマリー・ピラミダリス + + +

処方例 - 1 冷え症・足の疲れ (*3 - 160)

サイプレス	15 滴	
タイム・ツヤノール	15 滴	1 日 2 回 4~5 滴を足の指先、土踏まずに
植物油	10ml	適量を塗布してマッサージ

処方例 - 2 冷え症 (*3 - 161)

ウインターグリーン	10 滴	
オレンジ・ピター	10 滴	
ラバンサラ	10 滴	1 日 2 回 4~5 滴を足の指先、土踏まずに
カロフィラム油	10ml	適量を塗布してマッサージ。

処方例 - 3 冷え症 (*3 - 162)

ローズマリー・シネオール	10 滴	
シナモン・カッシア	5 滴	
レモン	10 滴	1 日 2 回 4~5 滴を足の指先、土踏まずに
植物油	10ml	適量を塗布してマッサージ。

処方例 - 4 冷え症 (*3 - 163)

サンダルウッド	5 滴	
シダー	10 滴	
パチュリー	10 滴	1 日 2 回 4~5 滴を足の指先、土踏まずに
ノイゼット油	10ml	適量を塗布してマッサージ。

処方例 - 5 冷え症 (*3 - 164)

ペッパー	5 滴	
マジョラム	10 滴	
マスティックトゥリー	10 滴	1 日 2 回 4~5 滴を足の指先、土踏まずに
植物油	10ml	適量を塗布してマッサージ。

処方例 - 6 冷え症 (*3 - 165)

ラブラドルティール	10 滴	
レモングラス	10 滴	
カユプテ	10 滴	1 日 2 回 4~5 滴を足の指先、土踏まずに
ローズヒップ油	10ml	適量を塗布してマッサージ。

処方例 - 7 冷え症 (*3 - 166)

カモマイル・ローマン	20 滴	1 日 2 回 4~5 滴を足の指先、土踏まずに
植物油	10ml	過量を塗布してマッサージ。

鼻炎 「鼻の疾患」

鼻腔炎 「鼻の疾患」

鼻咽頭炎 「鼻の疾患」

ヒステリー

効果のある精油	
レモンバーム	+++

泌尿器系の障害

効果のある精油	
マジョラム・ウインター	+++

ひび 「あかぎれ」

皮膚萎縮線 「妊娠線」

皮膚の疾患

効果のある精油	
アジOWN (伝染性の皮膚病)	++
オポポナックス (皮膚病)	+++
カモマイル・ジャーマン (皮膚病)	++
ゼラニウム・チャイナ (伝染性の皮膚病)	+++
ゼラニウム・ブルボン (真菌による皮膚病)	++
タイム・ツヤノール (皮膚炎)	+++
タナセタム (皮膚アレルギー)	++
ニアウリ CT 1 (真菌性皮膚炎)	++
パチュリー (真菌性皮膚炎)	++
ベルガモット (皮膚病)	+

ベンゾイン (皮膚病)		++
ラベンダー・アング スティフォリア (感染性皮膚炎)		++
ラベンダー・スーパー (感染性皮膚炎)		+++
(アレルギー性皮膚炎)		+++
ラベンダー・レイドバン (皮膚病)		++
ローズウッド (皮膚の老化防止)		++
(皮膚炎)		+++
ローレル (皮膚感染症)		+++
ユーカリ・グロブルス (細菌性)		++
(カンジダ菌)		+++
処方例 - 1 皮膚の潰瘍・傷の斑痕・傷跡・ケロイド (*3 - 63)		

ラベンダー・ストエカス	15 滴	
ゼラニウム・エジプト	15 滴	
ローズ	10 滴	
植物油	10ml	1日3回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 2 皮膚炎 (アトピー性) (*3 - 72)

ラベンダー・スーパー	20 滴	
カモマイル・ジャーマン	20 滴	
植物油	10ml	1日2~3回2~3滴を患部に塗布。

処方例 - 3 皮膚炎 (アトピー性) (*3 - 73)

アトラスシダー	10 滴	
パルマローザ	10 滴	
ラベンダー・スーパー	10 滴	
タイム・ゲラニオール	10 滴	
カロフィラム油	10ml	1日2~3回2~3滴を患部に塗布。

処方例 - 4 皮膚炎 (アレルギー性) (*3 - 74)

ラベンダー・アング スティフォリア	20 滴	
タナセタム	20 滴	
ノイゼット油	10ml	1日3~4回2~3滴を患部に塗布。

処方例 - 5 皮膚炎 (アレルギー性) (*3 - 75)

ラベンダー・アング スティフォリア	20 滴	
ゼラニウム・コルシカ	20 滴	
植物油	10ml	痒みのある患部に適量を塗布。

百日咳

効果のある精油

サイプレス	+++
ロックローズ	+++

日焼け

処方例 - 1 日焼け・あせも (*3 - 56)

ラベンダーウォーター		
カモマイルウォーター		
ローズウォーター		1日5回適量を患部に塗布する。

処方例 - 2 広範囲の日焼け (*1 - 100)

ラベンダーウォーター	200ml
------------	-------

ローズウォーター	50ml	1日2回ガーゼにしみこませて、 又は霧吹きで患部に塗布。
ペパーミントのウォーター	50ml	

肥満症

効果のある精油

ラベンダー・ストエカス ++

処方例 - [一] 蜂巣炎、痩身（皮下脂肪をとる）（*2 - 14）

アトラスシダー	4ml	1日2回適量を患部に塗布。
ユーカリ・レモン	3ml	
ユーカリ・デイベス	2ml	
ローズマリー・カンファー	3ml	
シナモン（樹皮）	1ml	
ローズヒップ油	10ml	
ノイゼット油	100ml	

処方例 - 2 蜂巣炎・脂肪蓄積・肥満症（*3 - 90）

アトラスシダー	15滴	1日3~4回適量を患部に塗布。
レモン	15滴	
サイプレス	15滴	
ヒソップ（葡萄性）	15滴	
植物油	50ml	

処方例 - 3 蜂巣炎・肥満（*3 - 91）

ラベンダー・ストエカス	15滴	1日3~4回適量を患部に塗布。
カユプテ	15滴	
マスティックトゥリー	15滴	
ローズマリー・ベルベノン	15滴	
植物油	50ml	

疲労全般

効果のある精油

アカマツ・ヨーロッパ +++

コリアンダー +++

タイム・チモール ++

ニアウリ CT3 +++

ベルガモットミント +++

ユーカリ・ラディアタ（慢性疲労）+++

処方例 - 1 慢性疲労（*3 - 143）

ユーカリ・ラディアタ	10滴	1日2~3回4~5滴を背骨に沿って塗布。 同時に土踏まずにも塗布。
クローブ	10滴	
ベルガモットミント	10滴	
植物油	10ml	

処方例 - 2 慢性疲労（*3 - 144）

マジョラム	10滴	1日2~3回4~5滴を背骨に沿って塗布。 同時に土踏まずにも塗布。
ゼラニウム・エジプト	10滴	
ブラックスブルース	10滴	
植物油	10ml	

処方例 - 3 慢性疲労 (* 3 - 145)		
ラバンサラ	10 滴	
ローズマリー・シネオール	10 滴	
タイム・サツレオイデス	10 滴	1 日 2 ~ 3 回 4 ~ 5 滴を背骨に沿って塗布。
植物油	10ml	同時に土踏まずにも塗布。

頻拍

効果のある精油	
イヌラ	++
イランイラン	+++
スパイクナード	++
マジョラム	+++
ラベンダー・アツグ スティフォリア	++
レモンバーベナ	++
ローズマリー・ベルベノン	+

処方例 - 1 高血圧、頻拍 (* 2 - 44) 特に精神的なものを指す。		
マジョラム	2ml	
イランイラン	2ml	1 日 3 回 5 ~ 6 滴をみぞおちに塗布。
マンダリン	2ml	(植物油で薄めずに直接塗布してもよい)

処方例 - 2 高血圧、頻拍 (* 2 - 45)		
イランイラン	1ml	
ラベンダー・アツグ スティフォリア	1ml	
プチグレン	3ml	1 日 3 回 4 ~ 5 滴をみぞおちに塗布。

不安症

効果のある精油	
アンゼリカ	+
オレンジ・ビター	++
バジル	++
ヒソップ (葡萄性)	++
マジョラム	+++
マンダリン	+++
ラベンダー・アツグ スティフォリア	+++
ラベンダー・スーパー	+++
リトセア	+++

処方例 - 1 不安・ストレス・心配 (* 1 - 179)		
プチグレン	3.5ml	
イランイラン	0.5ml	
ローズウッド	1ml	必要に応じて 3 ~ 4 滴をみぞおちに塗布。

処方例 - 2 不安症・恐怖症・筋緊張異常 (* 1 - 180)		
フランキンセンス	0.5ml	
ミルラ	0.5ml	
ローズ	0.5ml	
マジョラム	1ml	
アルテミシア・アボレセンス	0.5ml	
カモマイル・ローマン	1ml	3 ~ 4 滴をみぞおちに又は、
プチグレン	1ml	背骨に沿って塗布。

処方例 - 3 心配、不安、恐怖症 (*2 - 31)

マジョラム	3ml	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
ラベンダー・スーパー	7ml	又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 4 心配、不安、恐怖症 (*2 - 32)

マジョラム	3ml	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
ラベンダー・アングスティフォリア	7ml	又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 5 心配性・不安症・神経過敏症・極度の緊張 (*3 - 115)

オレンジ・ビター	10滴	
ネロリ	10滴	
マンダリン	10滴	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
植物油	10ml	又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 6 不安症・神経過敏症 (*3 - 116)

ラベンダー・スーパー	10滴	
リトセア	10滴	
ティートゥリー	10滴	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
植物油	10ml	又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 7 不安症・神経過敏症 (*3 - 117)

イランイラン	5滴	
プチグレン	25滴	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
植物油	10ml	又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 8 不安症・神経過敏症 (*3 - 118)

ラベンダー・アングスティフォリア	15滴	
レモンバーベナ	15滴	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
植物油	10ml	又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 9 不安症・神経過敏症 (*3 - 119)

ネロリ	15滴	
ローズマリー・ベルベノン	15滴	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
植物油	10ml	又は襟首、みぞおちに塗布。

処方例 - 10 不安症・神経過敏症 (*3 - 120)

ネロリ	10滴	
マジョラム	10滴	
ラバンサラ	10滴	必要に応じて2~3滴を手首の内側、
植物油	10ml	又は襟首、みぞおちに塗布。

不感症 (「性的衰弱」を参照)

効果のある精油

イランイラン	++
ローズ	+++

処方例 不感症・性欲減退・インポテンツ (*3 - 146)

イランイラン	5滴	
クローブ	10滴	
リトセア	10滴	1日2~3回4~5滴を背骨に沿って塗布。

植物油 10ml 同時に土踏まずにも塗布。

副睾丸炎

効果のある精油

ユーカリ・ホリパラチア CT2 (細菌性・ウイルス性) + + +

副甲状腺機能調整

処方例 副甲状腺機能調整 (*1 - 255)

ミント・スオバレンス 5ml

1日2回2滴を角砂糖又は、小匙1杯のハチミツ、オリーブ油に混ぜて服用。

副腎ホルモン不全

処方例 副腎ホルモン不全 (*1 - 252)

パイン 3ml

ブラックブルース 2ml

ローズマリー・カンファー 1ml

バジル 2ml

植物油 2ml

1日2~3回4~5滴を副腎のあたりに塗布。

腹痛

効果のある精油

クエラ (肝臓からのもの) + + +

(腎臓からのもの) + +

副鼻腔炎 (蓄膿症)

効果のある精油

アカマツ・ヨーロッパ + + +

タイム・ゲラニオール + +

タイム・マストキナ + +

ニアウリ CT1 + +

ニアウリ CT3 + +

パイン + +

バルサムモミ + +

パルマローザ + + +

ヒソップ + + +

ヒソップ (葡萄性) + +

マスティックトゥリー + +

マートル CT1 + +

ユーカリ・ヴィニナリス + +

ユーカリ・デイベス + + +

ラベンダー・ストエカス + +

ラベンダー・スピカ + + +

ローズマリー・シネオール + + +

ローズマリー・ピラミダリス + + +

ローズマリー・ベルベノン + +

処方例 - 1 鼻炎・副鼻腔炎・蓄膿症 (*1 - 8)

バルサムモミ 1ml

ユーカリ・デイベス 1ml

ペパーミント 0.5ml

スイートアーモンド油 30ml

1日3~4回2~3滴を鼻腔に塗布。

処方例 - 2 鼻炎・副鼻腔炎・蓄膿症 (*1 - 9)

ティートゥリー	3ml	
ユーカリ・デイベス	1ml	
ペパーミント	0.5ml	
ラベンダー・スピカ	0.5ml	1日5~6回2~3滴を鼻腔に塗布。

処方例 - 3 鼻炎・副鼻腔炎・蓄膿症 (*1 - 10)

カプセル入りオレガノ	50ml	1日6~8カプセルを5~6日間服用。
------------	------	--------------------

処方例 - 4 気管支炎、蓄膿症 (*2 - 5)

シナモン(樹皮)	1ml	
ニアウリ CT1	4ml	1日4回6滴を3日間胸部と背中、
ユーカリ・デイベス	2ml	又は土踏まずに塗布。
ノイゼット油	7ml	肌の弱い人は植物油の量を倍にする。

処方例 - 5 気管支炎、蓄膿症 (*2 - 6)

カプセル入りオレガノ	50mg	1日10~12個を3日間服用。
		その後、1日8個を6日間服用。

処方例 - 6 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 8)

ユーカリ・ラディアタ	20滴	
植物油	10ml	1日3回4~5滴を胸部と背中に塗布。

処方例 - 7 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 9)

ユーカリ・ラディアタ	10滴	
ラベンダー・スピカ	10滴	
ニアウリ CT3	5滴	
タイム・サツレオイデス	5滴	
植物油	10ml	1日3回4滴を4~7日間胸部と背中に塗布。

処方例 - 8 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 10)

ユーカリ・デイベス	10滴	
アカマツ・ヨーロッパ	10滴	
タイム・サツレオイデス	5滴	
植物油	20ml	1日3回2滴を綿棒で鼻腔に塗布。

処方例 - 9 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 11)

ラバンサラ	15滴	
タイム・ツヤノール	15滴	
植物油	10ml	1日3~4回3~4滴を患部に塗布。

処方例 - 10 咽頭炎・鼻炎・蓄膿症・喉頭炎 (*3 - 12)

ユーカリ・グロブルス	6滴	
ペパーミント	3滴	1日3回熱湯を張つた容器に落として吸入。

ふけ症

処方例 - 1 ふけ症 (*3 - 45)

パルマローザ	10滴	
植物油	10ml	1日1回4~5滴を頭皮に塗布。

処方例 - 2	ふけ症 (*3 - 46)
マンダリン	40 滴
ユーカリ・グロブルス	40 滴
シャンプー基材	200ml

1 回分のシャンプーに 2% 混ぜて使用。

処方例 - 3	ふけ症 (*3 - 47)
ティートウリー	2 滴
ゼラニウム・エジプト	2 滴

1 回分のシャンプーに混ぜて使用。

浮腫 「むくみ」

不整脈

効果のある精油	
イヌラ	++
ローズマリー・ペルペノン	+

ブドウ球菌症

効果のある精油	
スパイクナード	+
バルサムモミ	++

不眠症 (「睡眠傷害」を参照)

効果のある精油	
クミン	++
ジャスミン	+++
バジル	++
ベルガモット	+++
マートル CT1	+++
マンダリン	+++
ラバンサラ	++++
ラブラドルティー	+++
ラベンダー・アソグ ^ス スティフォリア	+++
ラベンダー・スーパー	+++
レモンバーベナ	++++
レモンバーム	+++

処方例 - 1	不眠症 (*1 - 185)
プチグレン	2ml
ラブラドルティー	0.5ml
ラバンサラ	1.5ml
レモンバーベナ	0.5ml
スパイクナード	0.5ml
ローズヒップ油	5ml

寝る 30 分前に 4~6 滴をみぞおちに塗布。

処方例 - 2	不眠症 (*2 - 35)
ラバンサラ	4ml
ラブラドルティー	1ml

就寝 30 分前に 3~4 滴を土踏まず、
又はみぞおちに塗布。

処方例 - 3	不眠症 (*3 - 130)
マートル CT1	20 滴
ラバンサラ	20 滴

就寝 30 分前に 1~3 滴を土踏まず、

植物油 10ml 又はみぞおちに塗布。

フルンケル (黄色ブドウ球菌による毛包の感染症)

効果のある精油
プチグレン ++
ローレル +++
ワイルドキャロット ++

フレグモナーネ 「蜂巣炎」

分娩促進 「出産時」

閉経 「更年期障害」

部屋の浄化

効果のある精油
オレンジ・スイート ++
グレープフルーツ ++
パイン (空気の清浄) +++
レモン (空気の消毒) +++

ヘルペス

効果のある精油
クローブ (帯状ヘルペス) ++
セージ (唇のヘルペス) ++
ニアウリ CT1 (陰部ヘルペス) ++++
ニアウリ CT3 (帯状ヘルペス) ++
ペパーミント (帯状ヘルペス) +++
ラバンサラ (ヘルペス) ++++

処方例 - 1 帯状ヘルペス (*1 - 118)

ペパーミント 2ml
ティートゥリー 6ml
ラベンダー・スピカ 2ml 1日8~10回適量を患部に塗布。

処方例 - 2 口腔・唇のヘルペス (疱疹) (*1 - 245) (高熱による唇の水疱)

ニアウリ CT1 3ml
ラベンダー・スピカ 1ml
タイム・ツヤノール 1ml 1日6~8回2滴を完治するまで塗布。

処方例 - 3 感染症、帯状疱疹 (神経に沿って発疹。熱の花やヘルペスより重い)
ヘルペス、単核、口のヘルペス (熱の花) (*2 - 21)

ティートゥリー 2ml
ラバンサラ 2ml
ペパーミント 0.5ml 症状に応じて1日6~8回適量を塗布。

片頭痛

効果のある精油
バジル +++
ペパーミント +++

処方例 - 1 片頭痛 (*3 - 132)
 タラゴン 10 滴
 レモン 10 滴
 ラベンダー・スーパー 10 滴
 植物油 10ml 1日2~3回1滴をこめかみに塗布。

処方例 - 2 片頭痛 (*3 - 133)
 ペパーミント 10 滴
 ローズマリー・シネオール 20 滴
 植物油 10ml 1日2~3回1滴をこめかみに塗布。

扁桃炎 「咽頭炎」

便秘

効果のある精油
 ジンジャー ++

処方例 - 1 便秘 (*1 - 41)
 バジル 4ml
 パイン 2ml
 ジンジャー 4ml
 中性ジェル又は植物油 80ml 1日3回8~10滴を下腹部と腰に塗布。

処方例 - 2 便秘 (*1 - 42)
 パイン 3ml 朝1~2滴を角砂糖、又は小匙1杯の
 ジンジャー 2ml ハチミツ、オリーブ油に混ぜて服用。

処方例 - 3 便秘 (*3 - 174)
 タラゴン 10 滴
 ローズマリー・シネオール 10 滴
 マンダリン 10 滴
 植物油 10ml 1日4回3~5滴を腹部に塗布。

処方例 - 4 便秘 (*3 - 175)
 オレンジ・ビター 10 滴
 アジョワン 10 滴
 コリアンダー 10 滴
 植物油 10ml 1日4回3~5滴を腹部に塗布。

処方例 - 5 便秘 (*3 - 176)
 フェンネル 15 滴
 ベルガモット 15 滴
 植物油 10ml 1日4回3~5滴を腹部に塗布。

放射線照射防護

効果のある精油
 ティートウリー +++
 ニアウリ CT1 +++

処方例 - 1 放射線防護 (*1 - 96)
 (放射線治療法の放射線治療時の予防措置と治療)

ニアウリ CT1	3ml	治療の 30 分前と 30 分後に数滴を放射線を受けるところに原液を塗布。
ティートゥリー	2ml	

膀胱炎

効果のある精油

オレガノ	++
カモマイル・ジャーマン	+
クローブ	+++
コリアンダー（大腸菌による）	++
シナモン（葉）	+++
シナモン・カッシア（菌による）	+++
タイム・ゲラニオール	+++
タイム・リナロール	+++
パルマローザ	+++
ワイルドキャロット	+

処方例 - 1 膀胱炎（*2 - 55）

シナモン（樹皮）	1ml	1日3~4回6~8滴を15日間下腹部に塗布。 （性器には塗布しないよう注意） 肌が敏感でシナモンが合わない場合は、 ウインターセポリーで代用してもよい。
マジョラム	1ml	
アジowan	3ml	
ノイゼット油	10ml	

処方例 - 2 膀胱炎（*2 - 55）

カプセル入りオレガノ	50mg	朝・昼・晩に2個ずつ15日間服用。 （慢性病に効果あり）
------------	------	---------------------------------

膀胱結石症 「結石症」

蜂巣炎（「蜂窩織炎」・「フレグモーネ」）

効果のある精油

アトラスシダー	+++
セージ	+++
ヒマラヤスギ	+++
レモングラス	+++

処方例 - 1 蜂巣炎、痩身（*2 - 14）

アトラスシダー	4ml	1日2回適量を気になる部分に塗布。
ユーカリ・レモン	3ml	
ユーカリ・デイペス	2ml	
ローズマリー・カンファー	3ml	
シナモン（樹皮）	1ml	
ローズヒップ油	10ml	
ノイゼット油	100ml	

処方例 - 2 蜂巣炎・脂肪蓄積・肥満症（*3 - 90）

アトラスシダー	15滴	1日3~4回適量を気になる部分に塗布。
レモン	15滴	
サイプレス	15滴	
ヒソップ（葡萄性）	15滴	
植物油	50ml	

処方例 - 3 蜂巣炎・肥満 (*3 - 91)		
ラベンダー・ストエカス	15 滴	
カユブテ	15 滴	
マスティックトゥリー	15 滴	
ローズマリー・ベルペノン	15 滴	
植物油	50ml	1 日 3 ~ 4 回適量を気になる部分に塗布。

ほてり

処方例 - 1 顔のほてり (*1 - 228)		
ペパーミント	1ml	
サイプレス	5ml	
ヘリクリサム	3ml	
ニアウリ CT1	2ml	1 日 2 ~ 3 回 6 ~ 8 滴を腹部又は、
カロフィラム油	3ml	脊椎の下部に 3 週間塗布。
中性ジェル	100ml	(必要に応じて塗布を継続)

処方例 - 2 顔のほてり (*1 - 229)		
ペパーミント	50mg	No.0 サイズのゼラチンカプセルを 60 個
マスティックトゥリー	15mg	作り、朝と夜に 1 カプセル服用。
レモン	35mg	第 7 日目 ~ 第 21 日目の間は食前に服用。
補形剤	320mg	又は、必要に応じて服用。(閉経期)

処方例 - 3 顔のほてり (*3 - 157)		
サイプレス	20 滴	
ローレル	20 滴	
クラリーセージ	10 滴	
植物油	50ml	1 日 2 ~ 3 回適量を背骨に沿って塗布。

ホルモン変調(視床下部)

処方例 ホルモン変調 (*1 - 248)		
アンゼリカ	0.5ml	
タラゴン	3ml	1 日 2 回 2 滴を角砂糖又は、
アルテミシア・アーボレセンス	0.5ml	ハチミツに混ぜて服用。
植物油	10ml	同時に 2 ~ 3 滴を首筋に塗布。

マストーズ

処方例 - 1 マストーズ (*1 - 232)		
ユーカリ・ホリバラチア CT2	1ml	
アキレア・リグステイカ	1ml	
イヌラ	1ml	
ヘリクリサム	1ml	
カロフィラム油	10ml	1 日 2 回 6 ~ 10 滴を数ヶ月間乳房に塗布。
中性ジェル	100ml	良性膿胞にも効果あり。

まめ

処方例 - 1 まめ・水ぶくれ(手足に出るもの)		
水ぶくれ(火傷によるもの)(*1 - 113)		
ゼラニウム・エジプト	2ml	
ローズウッド	2ml	
レモン	1ml	1 日 3 回 2 ~ 3 滴を患部に塗布。

処方例 - 2 足のまめ・靴ずれ・擦り傷・切り傷 (*3 - 68)

ラベンダー・アング スティフォリア 100 滴

植物油 10ml

1日4回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 3 まめ・靴ずれ (*3 - 69)

ラベンダー・スピカ 50 滴

ローズヒップ油 10ml

1日4回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 4 まめ・靴ずれ (*3 - 70)

ロックローズ 20 滴

ラベンダー・アング スティフォリア 30 滴

植物油 10ml

1日3回1~2滴を患部に塗布。

眉毛・睫毛の不足

効果のある精油

マートルCT1 +

マラリア熱 (処方例は「感染症」を参照)

効果のある精油

ベルガモット +

ユーカリ・ホリパラチアCT2 ++

水ぶくれ

処方例 水ぶくれ (手足に出るもの)・水ぶくれ (火傷によるもの)

まめ (*1 - 113)

ゼラニウム・エジプト 2ml

ローズウッド 2ml

レモン 1ml

1日3回2~3滴を患部に塗布。

水虫

効果のある精油

ティートウリー +++

パルマローザ +++

ラベンダー・スピカ +++

処方例 - 1 水虫 (*3 - 85)

ラベンダー・アング スティフォリア 20 滴

ティートウリー 20 滴

カロフィラム油 10ml

植物油 10ml

1日2~3回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 2 水虫 (*3 - 86)

シナモン・カッシア 10 滴

セージ 10 滴

ゼラニウム・コルシカ 10 滴

タイム・リナロール 10 滴

カラミント 10 滴

植物油 10ml

1日2~3回1~2滴を患部に塗布。

処方例 - 3 水虫 (*2 - 16)

ラベンダー・スピカ 2ml

ティートゥリー	1ml	
パルマローザ	1ml	
ゼラニウム・エジプト	1ml	
カロフィラム油	3ml	1日2回1～2滴を患部に塗布。

耳鳴り

処方例 耳鳴り (*1 - 181)		
マスティックトゥリー	0.5ml	
サイプレス	2ml	
バジル	1.5ml	
プチグレン	1ml	1日2回3～4滴を耳の周囲に塗布
ノイゼット油	5ml	(完治するまで塗布を継続)

むくみ

処方例 - 1 むくみ・浮腫 (*3 - 87)		
アトラスシダー	20滴	
ペパーミント	20滴	
マスティックトゥリー	20滴	
ノイゼット油	50ml	1日3回適量を患部に塗布。

処方例 - 2 むくみ (*3 - 88)		
サイプレス	25滴	
ペパーミント	20滴	
植物油	50ml	1日2回適量を患部に塗布。

処方例 - 3 むくみ (*3 - 89)		
カユプテ	25滴	
ジュニパー	25滴	
植物油	50ml	1日2回適量を患部に塗布。

無力症

効果のある精油		
アカマツ・ヨーロッパ		+++
シナモン(樹皮)(神経障害による)		++
ゼラニウム・チャイナ		++
タイム・サツレオイデス(肉体的・性的)		++++
タイム・ツヤノール		+++
ペパーミント		+++
ローズウッド		++
ローズマリー・シネオール		+++

処方例 - 1 無気力症 (*3 - 140)		
アカマツ・ヨーロッパ	10滴	
バジル	10滴	
タイム・チモール	10滴	
植物油	10ml	1日2～3回4～5滴を背骨に沿って塗布。

処方例 - 2 無気力症 (*3 - 141)		
ネオリ	10滴	
ブラックスブルース	10滴	
オレガノ	10滴	
植物油	10ml	1日2～3回4～5滴を背骨に沿って塗布。

処方例 - 3 無気力症 (*3 - 142)		
ラベンダー・レイドバン	10 滴	
タイム・ツヤノール	10 滴	
ゼラニウム・チャイナ	10 滴	
植物油	10ml	1 日 2~3 回 4~5 滴を背骨に沿って塗布。

無月経 「月経障害」

虫さされ

効果のある精油	
ラベンダー・スーパー	+++
ラベンダー・スピカ	+++

処方例 - 1 虫さされ (くらげ・さそり) (*1 - 110)		
ラベンダー・スピカ	2ml	
		刺されたら直ぐにトントンと軽く叩く様に塗布。 他品種のラベンダーを代用してもよい。

処方例 - 2 虫さされ (蚊・くも) (*1 - 111) 《予防措置》		
ユーカリ・レモン	4ml	
シトロネラ・ジャワ	6ml	4 時間毎に数滴を露出した肌に塗布。

処方例 - 3 虫さされ (蚊・くも) (*1 - 112)		
ゼラニウム・エジプト	5ml	
ユーカリ・レモン	4.5ml	
タナセタム	0.5ml	1 日 3 回 2~3 滴をさされた部分に塗布。

処方例 - 4 虫さされ予防 (蚊・害虫) (*3 - 82)		
レモングラス	30 滴	
ゼラニウム・エジプト	30 滴	
植物油	50ml	必要に応じて露出した肌に適量を塗布。

処方例 - 5 虫さされ (*3 - 83)		
ユーカリ・レモン	30 滴	
ゼラニウム・エジプト	30 滴	
植物油	10ml	1~2 滴をさされた患部に塗布。

処方例 - 6 虫さされ (*3 - 84)		
ラベンダー・スピカ	60 滴	
植物油	10ml	1~2 滴をさされた患部に塗布。

胸焼け

処方例 胸焼け・胃炎 (*1 - 70)		
カモマイル・ローマン	0.5ml	
バジル	2ml	
タラゴン	2ml	
プチグレン	1ml	
中性ジェル又は植物油	50ml	1 日数回 6~8 滴をみぞおちに塗布。

目の下のクマ 「クマ」

めまい

効果のある精油
オレンジ・ビター + +

免疫力低下

効果のある精油
フランキンセンス + + +
ユーカリ・ヴィナリス + + +
ロックローズ(免疫疾患) + + + +

処方例 - 1 重度の免疫不全 (*1 - 29)

パルマローザ	5ml	
ラバンサラ	10ml	
ロックローズ	3ml	
クローブ	2ml	
ティートゥリー	10ml	1日4回15滴を胸部又は背中に塗布。

処方例 - 2 重度の免疫不全 (*1 - 30)

ティートゥリー	25mg	
クローブ	25mg	
ラバンサラ	50mg	No.0サイズのゼラチンカプセルを100個
補形剤	320mg	作り、3ヶ月間朝と夜1カプセルを服用。

処方例 - 3 重度の免疫不全 (*1 - 31)

カプセル入りオレガノ	50mg	1日3回3ヶ月間1カプセルを食間に服用。
------------	------	----------------------

火傷

効果のある精油
ラベンダー・アツグ^{スィフトリア} + +
ラベンダー・スーパー + + +
ラベンダー・スピカ(重度) + + +
ヘソゾイツ + +

処方例 - 1 火傷・新しい傷口 (*1 - 90)

ラベンダー・スピカ	5ml	
ティートゥリー	5ml	
小麦胚芽油	3ml	1日2~3回適量を患部に塗布。
ローズヒップ油	2ml	(量は患部の大きさにより調整)

処方例 - 2 火傷 (*2 - 10)

ラベンダー・スピカ	4ml	1日5回3~10滴を患部に塗布。
ローズヒップ油	6ml	(火傷が大きい場合10滴以上でもよい) スピカの原液をたたくように塗ってもよい。 又他品種のラベンダーでもよい。

夜尿症

効果のある精油
サイプレス + + +

処方例 夜尿症 (*2 - 30)(心理的要因もあり、100%効くとは言えない。)

サイプレス

夜 4~5 滴を腰と土踏まずの両方に塗布。

腰痛 「腰の痛み」

抑鬱症 (神経障害によるもの)

効果のある精油

シナモン(樹皮) ++

卵管炎

効果のある精油

クローブ + + +

シナモン(葉) + + + +

タイム・ゲラニオール + + +

タイム・リナロール(ブドウ球菌性) + +

処方例 - 1 卵管炎・子宮筋層炎・子宮頸管炎 (*1 - 207)

ローズウッド 50mg

アキレア・リグステイカ 20mg

タイム・ツヤノール 80mg

ニアウリ CT1 100mg

4g の膣座薬を 18 個作り、

夜 1 個を 18 日間使用。

処方例 - 2 卵管炎・子宮筋層炎・子宮頸管炎 (*1 - 208)

ウインターグリーン 20mg

ローレル 20mg

タイム・ゲラニオール 20mg

ニアウリ CT1 40mg

補形剤 320mg

No.0 サイズのゼラチンカプセルを 60 個

作り、1 日 3 回 20 日間食間に服用。

卵巣機能不全

効果のある精油

スパイクナード +

ベルガモットミント + + +

処方例 - 1 卵巣鬱血 (*1 - 222)

ロックローズ 3ml

サイプレス 3ml

ペパーミント 3ml

ユーカリ・レモン 5ml

中性ジェル又は植物油 100ml

8~10 滴を朝と夜 20 日間下腹部に塗布。

処方例 - 2 卵巣鬱血 (*1 - 223)

ロックローズ 100mg

サイプレス 50mg

ニアウリ CT1 50mg

ユーカリ・レモン 50mg

ペパーミント 25mg

4g の膣座薬を 20 個作り、

夜 1 個を 20 日間使用。

ランブリア病 「寄生虫」

流行性感冒

効果のある精油

クローブ	++
コリアンダー	++
ユーカリ・ヴィニナリス	+++
ユーカリ・グロブルス	+++
ユーカリ・ラディアタ	+++
ラバンサラ	++++
ローレル	++++

処方例 - 1 インフルエンザ・流行性感冒 (*2 - 1)

ユーカリ・ラディアタ	3ml	1日4回5~6滴を胸部及び背中に塗布。
ラバンサラ	5ml	同時に1日5回4滴を土踏まずに塗布。 (手当を行って6時間後位で咳が止まる) 原液塗布が望ましい。 比率は逆に5:3でも構わない。

処方例 - 2 流行性感冒・インフルエンザ (*3 - 1)

ユーカリ・ラディアタ	10滴	
ティートゥリー	10滴	
植物油	10ml	1日3回4~5滴を胸部や背中に塗布。

処方例 - 3 流行性感冒 (*3 - 2)

ユーカリ・ラディアタ	10滴	
ローレル	10滴	
植物油	10ml	1日3回4~5滴を胸部や背中に塗布。

処方例 - 4 流行性感冒 (*3 - 3)

ニアウリ CT[-]	10滴	
ラバンサラ	10滴	
植物油	10ml	1日3回4~5滴を胸部や背中に塗布。

処方例 - 5 流行性感冒 (*3 - 4)

ユーカリ・ラディアタ	10滴	
ラバンサラ	10滴	
タイム・サツレオイデス	5滴	
植物油	10ml	1日4回3~4滴を胸部や背中に塗布。

処方例 - 6 流行性感冒 (*3 - 5)

タイム・チモール	5滴	
ラバンサラ	10滴	
ローズマリー・シネオール	5滴	
植物油	10ml	1日4~6回4滴を胸部と背中に塗布。

処方例 - 7 流行性感冒 (*3 - 6)

ユーカリ・グロブルス	3滴	
ユーカリ・ラディアタ	2滴	1日4回熱湯を張った容器に落として、
ペパーミント	3滴	10分間蒸気を吸入。

処方例 - 8 流行性感冒 (*1 - 1)

ユーカリ・ラディアタ	子供 50mg、大人 80mg	
タイム・ツヤノール	子供 20mg、大人 50mg	子供 1.2g、大人 2g の座薬を
ローレル	子供 10mg、大人 20mg	10個作り1日3回3日間使用。

処方例 - 9 流行性感冒 (*1 - 3)	
タイム・ツヤノール	50mg
ユーカリ・ラディアタ	40mg
クローブ	10mg
中性補形剤	320mg

No.0 タイプのゼラチンカプセルを 20 個作り、1日4回1カプセルを5日間服用。

処方例 - 10 流行性感冒 (*1 - 4)	
カプセル入りオレガノ	50mg

1日6~8カプセルを5日間服用。

リウマチ

効果のある精油

ウインターグリーン	+++
クミン	++
シトロネラ	++
シトロネラ・ジャワ	+++
シナモン(葉)	+++
ジュニパー	+++
ジュニパー・モンタナ	+
ジンジャー	++
ゼラニウム・コルシカ	+++
ゼラニウム・チャイナ	++
ゼラニウム・ブルボン	++
タイム・バラシメン	+++
パイン	++
バルサムモミ	++
ペッパー	++
ユーカリ・レモン	+++
ローズマリー・カンファー	++
ロックローズ	++++
ロベジ	+
ローレル	+++

処方例 - [一] リウマチ性の多発性関節炎 (*1 - 166)

ヤロー	1ml	
ロックローズ	1ml	
ユーカリ・レモン	5ml	
ウインターグリーン	1ml	
ユーカリ・ホリラチア CT2	1ml	
ヘリクリサム	1ml	
ローレル	1ml	
バジル	5ml	
セドレロブシスのチンキ	10ml	
ノイゼット油	100ml	1日3回6~8滴を患部に塗布。

処方例 - 2 老人性関節疾患、リウマチ(慢性的なもの)(*2 - 19)

タイム・ツヤノール	2ml
タイム・サツレオイデス	4ml
ローズマリー・カンファー	4ml
ラベンダー・スーパー	2ml

ノイゼット油 18ml 1日2~3回4~5滴を患部に塗布。
(塗布期間の制限はない)

処方例 - 3 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腹痛・リウマチ (*3-92)

ジュニパー 10滴
ユーカリ・レモン 10滴
タイム・サツレオイデス 10滴
植物油 10ml 1日2~3回3~4滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 4 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3-93)

ウインターグリーン 5滴
ヘリクリサム 5滴
ペパーミント 5滴
バジル 10滴
ラベンダー・スーパー 10滴
植物油 10ml 1日4~5回3~4滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 5 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3-94)

ユーカリ・レモン 15滴
ウインターグリーン 15滴
ローレル 15滴
植物油 10ml 1日3回2~3滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 6 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3-95)

ウインターグリーン 15滴
バジル 15滴
タイム・サツレオイデス 10滴
植物油 10ml 1日3回2~3滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 7 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3-96)

ロックローズ 15滴
ヘリクリサム 10滴
バジル 15滴
植物油 10ml 1日2~3回2~3滴を痛む患部に塗布。

処方例 - 8 座骨神経痛・関節炎・腱炎・腰痛・リウマチ (*3-9ア)

ラベンダー・スーパー 15滴
ローズマリー・シネオール 15滴
タイム・サツレオイデス 10滴
植物油 10ml 1日3回2~3滴を痛む部分に塗布。

リンパ液排膿

効果のある精油

アトラスシダー + + +

リンパ液の浮腫

処方例 リンパ液の浮腫 (*1-150)

アトラスシダー 10ml
サイプレス 5ml
ジュニパー・モンタナ 5ml
ノイゼット油 50ml
リンパの排液を促す様、手先や足先から心臓に向かって5~10滴を塗布。

輪癬 「寄生虫」

裂肛 「痔」