

**主催：日本学校教育相談学会（JASCG）北海道支部 空知支会**

後援：北海道教育委員会、深川市教育委員会

**日本学校教育相談学会 北海道支部基礎講座**  
**空知支会【空知元気の出る研究会(空気研)】冬季研修会のご案内**



# 「コミュニケーション・マネジメント」

～やる気・勇気・元気を生み出すために～

今回は、コミュニケーション研修でご活躍中の桜井妙先生をお呼びし、子どもや学校が元気になる方法を考えます。午前は、「心の健康：やる気・勇気・元気の作り方」と題し、先生と子どもが簡単に取り組める『マインドフルネス、笑いヨガ、NLP 心理学のスキル』等の具体的な方法を通して研修します。

午後からは、「学校の健康：みんなが元気で、みんなが楽しい学校の作り方」と題し、先生と子どものウェルネス対策（ストレスのゼロ次予防）として、アンガーマネジメントについて学び、子ども自身が自分の怒りの感情をコントロールするためのコツや方法を具体的にお伝えします。

たくさんの学びを参加者の皆さまとご一緒できることを楽しみにしております。

**☆ 日 時：平成29年1月13日(金) 9:50 開会**

受付	午前の部	昼食	午後の部
9:20～	10:00～12:00	12:00～ 13:30	13:30～16:30 終了

\* 天候に注意され、ご来場ください。

**☆ 参加費：1500円（当日受付にて承ります）**

**☆ 会場：深川市経済センター 3F 多目的ホール（\* JR深川駅を出て左隣の建物）**  
（深川市1条9-19 電話：0164-22-3146）

\* 駐車場の台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用下さるか、事前ご相談ください。

**☆ 講師：桜井 妙 先生（コミュニケーションデザイン結 代表）**

**☆ 内容：午前：「心の健康：やる気・勇気・元気の作り方」**

午後：「学校の健康：みんなが元気で、みんなが楽しい学校の作り方」

**【申し込み締切：平成29年1月6日(金)】**

## 講師紹介： 桜井 妙 (さくらい たえ) 先生

現在は感情のコントロールを目的にアンガーマネジメントセミナーを「コミュニケーション改善セミナー」に盛り込み、全国の企業で研修を実施している。2012年に株式会社 コミュニケーション・デザイン結(ゆい)設立。代表取締役就任。「あたま・こころ・からだを結ぶ・人と人を結ぶ・人と社会を結ぶ・コミュニケーションを目的に合わせデザインする」がコンセプト。個人向けセミナーは「あたま・こころ・からだセミナー」と「ミラコイ勉強会」を開催中。北海道岩見沢市出身。札幌在住。日本航空(株)で国際線客室乗務員として28年間勤務。



**資格等**：コミュニケーション危機管理講師，大学非常勤講師，米国 NLP 協会認定トレーナーアソシエイト，U 理論アドバンスドチェンジ・オリジネーター，ヒプノセラピスト，カラーコーディネーター(色彩検定2級)，笑いヨガリーダー，アンガーマネジメントファシリテーター，キッズアンガーマネジメントインストラクター，等

## ☆会場案内 (経済センター)



## ☆ お問い合わせ

桑野 佳子

秩父別町立秩父別中学校 (tel. 0164-33-2650)  
Email : yoshiko.kuwano@nifty.com

### <交通案内・アクセス>

- JR・中央バス / JR深川駅を出て左隣
- 自家用車 / 札幌方面より国道12号線沿いを走り深川駅まで。駐車場の台数が限られております。ご了承ください。JR駅に向かって左側に進むと市営駐車場があります。

..... 切り取り線(ここから切り取り FAXしてください) .....

## ☆ 平成28年度 空気研 冬季研修会 参加申込書 ☆

フリガナ	勤務先 TEL
氏名	勤務先 FAX
E-mail	<p style="text-align: center;">@</p> <p>・メールは、①受付確認の連絡等 ②天候不良による中止や変更などの重要な連絡 にのみ使用します。 ・ご記入いただいた個人情報については、上記目的以外では使用しませんので、ご了承ください。</p>
所属先名・役職	学校 【教諭・管理職・養護教諭・その他】

☆ 申し込み方法：日本学校教育相談学会 空知支会(桑野)に FAX または Email でお申込みください。

FAX : 0164-25-2235      Email : yoshiko.kuwano@nifty.com

☆ 申し込み締切：人数把握の関係上、平成29年1月6日(金)までにお申し込みください。