

◆夏休み小学生ボランティア体験の記録

7月28日(火曜日)

時間	講師	内容
9時30分	松沢、塩崎	オリエンテーション、ボランティア体験講座の案内
		<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティアや先輩について手洗いを実行。手洗いから1日が始まる ・自己紹介…(松沢先生の手話での自己紹介に目がキラキラ)各自自己紹介表に、名前、学年、学校名、好きな色・遊びや趣味希望するニックネーム、将来したいことなどを書いて、一人ひとり参加のみんなに解るように話した。話し終わって、着席した時のホッとした、話せた…、というようなみんなの顔が印象的！
10時00分	南八重智子	交通事故から身を守るプレート作り
		<ul style="list-style-type: none"> ・自転車のルールを守り、事故を少しでも減らすために自転車の左側通行を推進する活動で茅ヶ崎市と協働する、市民活動団体『アロハちがさき・松籟』の南八重さんに依頼して”KEEP LEFT”のプレート作りをした。 <p>前は記念プレートとして渡したが、参加児童の半数以上が自転車で通って来ている。そのため、より交通事故の予防を目的として、自分でプレートを作って、ラミネートしたプレートを自転車に取り付けた。また、この作業する時間を初対面の児童、一人ひとりを理解する良い機会とした。</p>
		
11時00分	石田介護部長	施設見学
		<ul style="list-style-type: none"> ・介護施設の中はどうなっているか上階から順に案内してもらった。寝たまま入れる機械式のお風呂や温泉みたいな浴室、診療室居室の中まで見せてもらった。 ・大きな声で子ども達が挨拶、「何処の学校？」「何年生？」とカラオケ中だったお年寄り達から声がかかる。昼食前にこのフロアに集うお年寄り達からの声かけは、初めて施設を訪れた児童達の不安な心を和らげ笑顔に変えていった。2階に行くと昼食が届いていた。職員の方から一人ひとり違う形状の昼食(献立は同一)の説明を受けた後、配膳を経験させてもらった。
		

12時～		<ul style="list-style-type: none"> ● 昼食…ご飯、肉じゃが、おしたし、味噌汁など 1食は大人の分量500kcal、 タンパク質20g、塩分3g・・・ ● 実際に施設内のお年寄り達も同じメニューですが細かく刻んだり、すってなめらかにしたりと形状は違う
12時40分～	松沢明彦	お年寄りの生き方と暮らし、一緒に遊ぶために考えよう
		<ul style="list-style-type: none"> ・ お年寄りともっと、もっと仲良くなるために、資料やテキストをもとにみんなで考え、発言した。昔のことは見たり話したりすることも大切と・・・(回想法の基礎) ・ デイサービスを訪問して一緒にストレッチをしたりゲームをするために松沢先生に教えてもらって、事前にできるように練習した。 ・ また、一緒に過ごす時に、どんなことを考えて行動すれば楽しめるかみんなで考えた
13時40分～	松沢明彦	デイサービス訪問・身体を動かそう
		<ul style="list-style-type: none"> ・ 普段、施設で行うストレッチの時間。今日は児童と一緒に松沢先生の専門、やさしく動かす楽しいストレッチを行った ・ 子ども達も事前に習った動きを、お年寄りと一緒にリズムに乗って効果も上昇、お年寄り達も笑顔で身体を動かした。最後は、皆さんにおやつを配った ・ 15時から、デイサービスで行っている「満点ゲーム」を一緒に楽しんだ。応援や勝ち負けに熱くなると共に、残念！ヤッターなど時々の感情も同感していた
14時30分～	松沢、塩崎	振り返り作成
		<ul style="list-style-type: none"> ・ デイサービスの活動時間に合わせて、訪問時間を分けたので先に振り返りを行った。初日に感じたこと、印象に残ったことなど、互いに話したり文書にした。 ・ 高校生のボランティア、内藤君がみんなの先頭に立って引っ張ってくれていたので、4年生が多い今回の体験がスムーズに進行した
15時～	松沢明彦	デイサービス訪問・ゲーム大会
		  <ul style="list-style-type: none"> ・ 15時30分散散する