



コンピューター・サービス

(パワー&スキルトレーニング)

お客様のバイクを持ち込んで頂き、当店店内でコンピューターという機器にセットしてトレーニングして頂くサービスです。

●コンピューターとは、ライダーが発揮しているパワー(ワット)をリアルタイムで表示することができる、心拍その他の情報も同時に表示される、3Dシミュレーションでバーチャルコースを使って飽きずにトレーニングできる、仮想のライバルを設定してペースキープをすることができる、任意のトレーニングコースの作成ができる、といったきわめて多機能な固定式室内トレーナーです。当店ではこれとパソコンを接続してバーチャルコーストレーニングを可能にしてあります。

※バイクのタイヤでトレーナーを駆動するのでスムーズなタイヤのバイクでのみ利用できます。現在はエンド幅130mmまでのバイクに対応しています。

●コンピューターには左右のクランクに掛かるトルクの合計(**Net Crank Torque**)をリアルタイムで表示する「スピンスキャン」機能があります。トレーニング中にこの表示を参照することにより、乗り手のペダリング技術を検証することができるだけでなく、表示を適正化しようと意識しながら運動することでペダリング技術を向上させることができます。

●コンピューターはごく正確なエルゴメーターとして使用することもできます。このモードでは、ライダーのクランク回転数の変化に応じてトレーナーが負荷を自動調整し、常に一定のワット数のパワー発揮を要求することになります。これによってより正確な負荷レベルでのトレーニングや、ライダーの各種能力のテストが可能です(測定手順はただいま準備中)。

当店ご提供サービスの詳細・規約

- 料金: 1回4000円(税込)
- 一回の利用時間: 2時間以内。延長はできません。
- 完全予約制

【利用時間】

利用時間には、バイクのセッティング・着替え・機材のウォームアップ・お客様のクールダウン・

バイクの清拭・機材の片づけなど一切を含み、制限時刻には退店準備を完了していただきます。そのため制限時刻の30分前にはトレーニングを終了していただきます。

一般には(特殊な構造のバイクでない限り)機材のセットアップに20分、機材のウォームアップに10分前後必要(このときに乗り手もウォームアップできます)ですので、実際に任意の内容でトレーニングが可能なのは約60分となります。

【機材のセッティングと片付け】

機材のセットアップは当店スタッフが行います。ご自分では行えません。バイクに粘着テープを貼ることが通常必要です。そのためにバイクに傷が付いた場合、当店は責任を負いかねます。

機材の片づけに際し、機材のセッティング解除については当店スタッフが行います。また当店提供機材の清掃は当店で行います。お客様のバイクの清掃はお客様ご自身で行ってください。バイクを汗から保護する「セーフティネット」を貸し出します。また若干の拭き捨て布をご提供します。

【着替え等】

当店では着替えスペースをご用意致します。手を洗う程度の水道及びトイレをご利用頂けます。シャワー及び石けんタオル類のご用意はありませんのでご注意ください。貴重品はじめ所持品の保管について当店は責任を負いかねます。なお通常の場合トレーニング後は汗だくになりますので、着替え一式と大判タオル、濡れた服を持ち帰る袋などが必要になると思われませんが、これらをご自身でご用意ください。

【使用方法の解説等】

初回にトレーニング時間の一部を割いて頂き安全及び施設維持のための解説を受講頂きます。また機材に初期情報の入力を行います。機材の使用法については基本的な事項は一度ご説明しますが、それ以降および高度な設定等についてはご自分でマニュアルを参照ください(なお高度な解説・設定に関してはご要望に応じ別途工賃を頂戴して作業致します)。

【利用の制限】

機材が著しく特殊な形状であってトレーニングに支障ないし危険が伴う場合、施設の汚損の可能性が大きい場合、その他当店の裁量にもとづき、たとえご予約の上であってもご利用をお断りする場合があります。ご心配の場合には事前に利用についてご相談ください。

【利用方法の制限】

このサービスは当店の通常営業のかたわらで提供します。従って社会通念上店内での振る舞いとして不適切な行為(奇声を上げる、つばを吐く、その他)はお控えください。また安全上ないし施設維持その他の観点から無理な立ち漕ぎ行為や危険な高負荷でのトレーニングその他の行為

を制止させていただくことがあります。

【当店の免責】

トレーニングとは生体に負荷をかける本質的に危険を伴う行為です。当店におけるトレーニング中ないしそのあとにお客さんに生じたいかなる傷害及び疾病に関しても当店は一切の責任を負いかねます。また、トレーニング中ないしそのあとにお客さんに傷害または体調の変化を生じた場合、当店は応急措置および/または救急医療機関への連絡を含むいかなる対応措置の責任も負いかねます。

また、コンピュータレーナーの使用はお客さんのバイクに関してタイヤの偏摩耗やフレームの破壊を含む支障を来す可能性があります。当店はレーナーの利用によって生じたお客さんのバイクの支障について一切の責任を負いかねます。

当サービスをご利用希望の方は利用前に上記内容を含む当店の免責を定めた当店所定の文書に署名をいただきます。

以上

2008/03/15 Ver.1.0

スポーツバイク・ハイロード