

2017年8月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシアサウザンドビル 205
<運営委員会開催日時>
8月9日(水) 23(水) 30日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長めのテーフシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパスを常時携帯**するよう心がけてください。
いざというときの備えです。

☆北海道の百名山（4山）

7月31日（月）～ 8月9日（水） 5月山歩案内の予定を変更して実施します。

申込み終了

☆ゆっくり夏山“燕岳から常念岳縦走”

8月3日（木）～ 6日（日）、予備日 7日（月） 6月山歩案内の予定を変更して実施します。

申込み終了

☆岩登り“御着の岩場”

申込み要

会員限定

中級

と き：8月5日（土）（雨天中止）

集 合：JRひめじ別所駅改札口前 午前9:30

C L：中西隆彦 090-4491-0393

コース：JRひめじ別所駅～御着の岩場（各ルート）～JRひめじ別所駅

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物（多めに）、雨具

参加費：200円（会ロープ使用料）

申込先：中西までショートメール ※申込締切日 7月28日（金） 定員6名程

（概況）トップロープも織り交ぜ比較的安全にリードの練習を行います。個人装備にフリー用ヌンチャク5～6本、支点セット（環付カラビナ2枚、HMS型環付カラビナ1枚、60cmスリング1本、バックアップ用スリングと環付カラビナ2枚）を加えて持参してください。蓬莱峡3級ルートのリード経験者限定とします。

★近代登山発祥の地ハイキング兼清掃

一般参加歓迎

初級～中級

新聞掲載

と き：8月6日（日）（雨天中止）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：杉本良明 090-4497-0371 SL：当日選定

コース：芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～風吹岩～横池・昼食（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、あればヘルメット

参加費：一般400円

（概況）近代登山発祥の地ロックガーデンは岩場、ガレ場、沢筋のスリルと展望のあるコースです。会員はコースの清掃をします。解散後は自由行動です。

☆沢登り“本沢川・白倉又谷（西大台）”

申込み要

会員限定

と き：8月6日（日）（雨天中止）

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 午前7:00

C L：樋木 保 090-6064-4715

コース：乗用車にて大阪…入之波温泉の筏場に駐車、20分歩き入渓

持ち物：沢道具一式、ライフジャケット、弁当、飲み物、着替え

申込先：樋木までショートメール ※申込締切日 8月2日（水）

（概況）自然の中、沢登りを3時間、キャニオニングを2時間、沢の醍醐味を楽しみましょう。

☆沢登り“御嶽山・南面・柿其川”

申込み要

と き：8月12日（土）～14日（月）（大雨中止）

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 8月12日 午前10:00

C L：鬼塚孝二 080-4245-6302

コース：柿其集落に車を止め入渓

持ち物：沢道具一式、ライフジャケット、弁当、飲み物、着替え（道の駅泊1式）

申込先：鬼塚までショートメール ※申込締切日 7月25日（日）

（概況）参加資格は常日頃の沢に参加している人です。柿其川の沢登りを3時間、キャニオニングを2時間楽しめます。アクアステルス4が効きそうな沢です。

☆ハイキング“白石谷”

一般参加歓迎

申込み要

中級・健脚

と き：8月13日（日）（雨天中止、前日雨天も中止）

集 合：神戸電鉄有馬温泉駅改札口前 午前9：00

C L：尾村 隆 090-8823-9762 S L：杉本良明

コース：有馬温泉駅～魚屋道～炭谷道～紅葉谷道～白石谷～
六甲山最高峰～後鉢巻山～石宝殿～熊笹峠～奥池バス停（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘルメット（必携）

参加費：一般400円

申込先：尾村までショートメール ※申込締切日 8月6日（日）

（概況）通行止め箇所は迂回して、白石谷に涼を求めます。イワタバコの花に出会えるといいのですが。1輪の寿命は3～4日程度。7月9日時点の花茎は約1ミリ、出始めたようです。最高峰に直登し、第2峰(?)にも登ります。



白石谷の白龍滝

☆日本最後の秘境を歩く“北ア・水晶岳～鷲羽岳～笠ヶ岳”

申込み終了

8月17日（木）夜～21日（月）、予備日 22日（火） 詳細は7月山歩案内。

☆沢登り“赤坂谷”（愛知川・神崎川支流）

申込み要

初級

と き：8月20日（日）（雨天中止）

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 午前7：00

C L：真野 晃 080-8166-2541

コース：自家用車にて大阪…八日市 IC～神崎川門～赤坂谷…大阪

持ち物：沢道具一式、ライフジャケット、行動食、飲み物、着替え

参加費：一般2,000円＋保険料1,000円（会員の知り合いで責任を持てる方のみ参加できます）

申込先：真野までショートメール ※申込締切日 8月16日（水）

（概況）当地の自治会が林道に門を設置し閉鎖していますが、色々努力した結果、開けてもらえるようになりました。

☆東北の百名山“朝日岳・月山・鳥海山”

申込み要

会員限定

上級

と き：8月23日（水）～27日（日）（小雨決行。天気予報次第で出発日の変更もあり得ます）

集 合：JR芦屋駅 8月23日 午前5：30（詳細打合わせ予定）

C L：戸田祐一 090-5779-0036

コース：8月23日 芦屋…（自家用車）…朝日鉱泉
8月24日 朝日鉱泉～大朝日岳日帰り往復
8月25日 朝日鉱泉…月山姥沢リフト～月山往復…酒田駅
8月26日 酒田駅…鉢立～鳥海山往復…酒田
8月27日 酒田…芦屋（渋滞がなければ19時頃着・解散の予定）

持ち物：通常の日帰り登山の装備

（着替えなどは車に残せるので多めに持ってきても問題ありません）

申込先：戸田まで toda-yk@topaz.ocne.ne.jp または 0797-22-3061

※申込締切日 8月13日（日） 定員5名

（概況）関西からは交通が不便なので自家用車で行きます。

東北の百名山では飯豊山と並んで厳しい朝日岳を日帰りに登ります。主峰の大朝日岳へは登り6時間、下り4時間50分です（昭文社 山と高原地図）。日帰りの装備で軽量化を図り早朝に出発します。残雪とお花畑が素晴らしいです。8月26日はできれば日本海に面した温泉で最後の夜を過ごしましょう。

帰宅時間は途中の渋滞によって大幅に変わる可能性があります。

技術的な難しさはありませんが、行動時間が長いので上級としておきます。費用約5万円。



朝日鉱泉から中ツル尾根へ

☆ナイトハイク “伊吹山”

8月26日(土) ~ 27日(日)は中止します。

中止

☆沢登り “神童子谷”

申込み要

と き：8月27日(日)

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 午前7:00

C L：川島隆雄 090-7101-4869

コース：自家用車にて大阪…神童子谷林道終点～入渓地～へっついさん～赤鍋ノ滝～釜滝～降溪ピストン～入渓地…大阪

持ち物：沢道具一式、ライフジャケット、行動食、飲み物

参加費：一般2,000円+保険料1,000円

申込先：川島まで takao-kawashima@ways-wp.co.jp ※申込締切日 8月20日(日)

(概況) 谷が広く滑滝が多く、ヌルヌルツルツル岩の小滝を乗り越え、淵を泳ぎ、釜めがけて天然ウォータースライダーにもチャレンジ! 子供の頃に戻って水遊びを楽しみましょう。

☆岩登り “妙号岩”

申込み要

会員限定

初級～中級

と き：8月27日(日) (雨天中止)

集 合：神戸電鉄新開地駅構内 午前9:00

C L：辻本雅夫 090-4768-2149

コース：新開地駅＝鈴蘭台駅～妙号岩～鈴蘭台駅(解散)

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円(会ロープ使用料)

申込先：辻本までショートメールまたは alpen@canvas.ne.jp ※申込締切日 8月20日(日)

(概況) トップロープなど、技術に応じて安全に誰でも参加できる例会とします。レベル毎の小グループに分け、レベルにあったトレーニングを行います。

☆ハイキング “瑞宝寺谷西尾根から七曲りへ”

一般参加歓迎

初級～中級

と き：9月3日(日) (雨天中止)

集 合：神戸電鉄有馬温泉駅改札口前 午前9:00

C L：市居よね子 080-5718-2564

コース：有馬温泉駅～瑞宝寺公園～一軒茶屋～七曲り～土樋割峠～東おたふく山登山口(解散)

持ち物：弁当、飲み物(一軒茶屋にて購入可)、雨具

参加費：一般400円

(概況) 暑さを避けて比較的気温の低い北面を最高峰に登り、谷筋を降ります。暑くても体力維持のため体を動かすようにしましょう。

☆沢登り “本沢川・黒石谷(大台)”

申込み要

中級

と き：9月3日(日) (悪天候時は参加者と相談の上決定)

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 午前7:00

C L：富井直樹 080-6183-3095

コース：自家用車にて大阪…本沢川～黒石谷～本沢川…大阪

持ち物：沢道具一式、ライフジャケット、弁当、飲み物、着替え

参加費：一般2,000円+保険料1,000円(会員及び会員が推薦する方のみ参加できます)

申込先：富井までショートメール ※申込締切日 8月30日(水) 18:00まで

(概況) 沢登り3時間、キャニオニング2時間、中級者向きのコースです。

☆ **L企画** 後立山 “白馬岳から唐松岳縦走”

申込み要

会員限定

と き：9月6日(水)夜～9日(土)、予備日 10日(日)

C L：米田 哲 090-8121-4121

コース：9月6日 夜行バス出発 大阪…長野

9月7日 長野…(タクシー)…猿倉～(大雪溪)～白馬岳～小屋
 9月8日 小屋～不帰キレット～唐松岳～小屋
 9月9日 小屋～八方尾根…白馬二大坂

申込先：米田までショートメール ※申込締切日 8月4日(金)

(概況)再募集です。中止になった後立山の8月例会を日程、コースなどを変更して実施します。詳細は申込者に別途連絡します。

☆ **企画** 百丈岩マルチピッチトレーニング

申込み要 会員限定 中級

と き：9月10日(日) (雨天中止)

集 合：JR 道場駅前 午前9:00

C L：中西隆彦 090-4491-0393

コース：道場駅～百丈岩下部岩壁～東稜～各ルート～道場駅

持ち物：岩登り道具一式、行動食、飲み物、雨具、ヘッドランプ、救急薬品

申込先：中西までショートメール ※申込締切日 9月1日(金)

(概況)岩登りに継続的に取り組んでおりフォローで3級程度を登れる方。マルチの基本～百丈東壁カンテ(4-)のリードを目指します。連続3回参加をお願いします(月1)。只今のところ限定2名募集。

☆ **企画** 剣岳 別山尾根

申込み要 会員限定 一般中級・岩稜入門

と き：9月15日(金)夜～18日(月)

集 合：大阪梅田(参加者で相談)

C L：中西隆彦 090-4491-0393

コース：大阪梅田…夜行バス…室堂～剣山荘(泊)～剣岳～雷鳥荘(泊)～室堂～帰阪

持ち物：一般登山用具、ヘルメット、簡易ハーネス、スリング、カラビナ等

申込先：中西までショートメール ※申込締切日 8月9日(水)

(概況)岩登り経験者で三点確保を確実にできる方。今のところ限定4名募集。小屋泊のつもりですが参加者で相談。

☆ **再掲** 2017 ツレモテイコラ熊野ツアー

一般参加歓迎 申込み要 中級

と き：12月2日(土)～3日(日)

コース：熊野古道 2日：滝尻王子から高原、約4キロ 3日：高原から近露、約10キロ

申込先：瀬までメール mamekiyo1@gmail.com またはファックス 072-368-3835

※申込締切日 10月20日(金)

お元気で過ごしてでしょうか。熊野娘の瀬から今年も熊野ツアーへのご案内です。今回予約が取りにくい宿、霧の郷たかはら(2015年TripAdvisor人気の旅館Top5!)が取れましたので、中辺路の入り口の滝尻から歩きます。大阪からは高速バスで紀伊田辺へ、そして龍神バスに乗り換えて現地に入ります。脚腰を痛めていらっしゃる方や、途中リタイアされる場合は、宿の送迎を依頼できます。

12月3日に延泊できる方は、恒例の川湯温泉の立石さんに宿泊手配をします。翌日川船で熊野川を新宮まで下り、新宮から特急「くろしお」で帰阪するオプションツアー、小雲取、大雲取歩き、本宮町内の熊野古道歩き等ご相談に応じます。瀬は立石さんの宿泊まで一緒する予定です。延泊される場合は、お申し込み時にその旨ご連絡ください。

手配した宿の部屋が定員に達した場合は、申込締切日を待たずに締め切ります。早めにお申込みください。

参加人数により宿泊費が異なりますので、後日ご連絡します。今年もご参加をお待ちしています!

瀬 喜代子

重要事項の説明

アルペン芦山の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業(商売)として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故(アルペン芦山主催の行事全てを含む)については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行(アルペン芦山主催の行事全てを含む)に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「トミおじさんのホームページ」や「アルペン芦山/芦屋の総合登山会 公式ブログ」で見ることができます。ご利用ください。