

# 2017年7月山歩案内 変更有り

芦屋の総合山岳会

ろさん  
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アシャサウザンドビル 205  
<運営委員会開催日時>  
7月5日(水) 12(水) 19日(水)  
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長めのテーピング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパスを常時携帯**するよう心がけてください。  
いざというときの備えです。

## ☆アルプス縦走訓練① “芦屋地獄谷、荒地山周辺の岩場歩行”

中級

と き：7月2日(日) (小雨決行 ルート変更あり)

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前8:30

C L：~~神田泰彦 080-6227-9270~~ SL：米田 哲

コース：芦屋川駅～芦屋地獄谷～A・C・B懸～高座谷～荒地山岩場～風吹岩～同地獄谷～同駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘルメット

(概況)夏山、秋山の縦走登山に向けた岩稜帯歩行のトレーニングとして、先人達が切り開いたロックガーデンと荒地山周辺の岩場を歩きます。夏山、秋山に参加を希望する方は積極的に参加して下さい。各自の目標に合わせてザックの重さを調整して下さい。目安は小屋泊で7~8kgです。

会員限定

## ★京都一周トレイル③ “西山”

一般参加歓迎

中級

新聞掲載

と き：7月2日(日) (雨天中止)

集 合：JR 京都駅烏丸口 西日本 JR バス 3 番のりば 午前8:15 (8:30 発周山行きに乗車)

C L：岡本公子 090-7275-8807 SL：尾村 隆

コース：京都駅…榎ノ尾バス停～錦雲溪～清滝金鈴橋～金鈴峡～六丁峠～鳥居本～嵐山公園～渡月橋～阪急嵐山駅～松尾山登山口～松尾山～苔寺谷～阪急上桂駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

(概況)榎ノ尾から清滝川の水の音、青カエデの中を落合橋まで下り、愛宕念仏寺、化野念仏寺、祇王子など嵯峨野・嵐山の町中を通り渡月橋を渡り嵐山駅前へ。ここまで約1.2キロ。ここから松尾山(276m)を一気に登り、そして上桂駅(京都トレイルゴール)に下ります。全長16キロのロングコースです。

## ☆沢登り “黒倉又谷(西大台)・入之波温泉の奥”

申込み要

と き：7月2日(日) (大雨中止)

集 合：JR 大阪駅ヨドバシカメラ東側 午前7:00

C L：鬼塚孝二 080-4245-6302

コース：入之波温泉の奥筏場に駐車、20分歩き沢へ。

持ち物：沢道具一式、ライフジャケット、弁当、飲み物、着替え

申込先：鬼塚までショートメール ※申込締切日 6月28日(水)

(概況)黒倉又谷の沢登り3時間、キャニオニング2時間を楽しみ、今年最初の沢で水の冷たさを味わいましょう。

## ☆岩登り “蓬莱峡”

申込み要

会員限定

中級

と き：7月8日(土) (雨天中止)

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前9:00 (9:20 発のバスに乗車)

C L：濱中千代子 090-2190-4834

コース：宝塚駅…座頭谷～蓬莱峡岩場～座頭谷…宝塚駅

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円(会ロープ使用料)

申込先：濱中までショートメール ※申込締切日 7月1日(土)

(概況)土曜日の岩登りはリードクライミングを目指す会員と、よりリード上達を目指す方に限定し、各々のレベルに合わせてリードのトレーニングを行います。

## ☆ツエルト泊体験

申込み終了

7月8日(土) 16:00 ~ 9日(日) 朝 詳細は6月山歩案内。

## ☆ハイキング “裏六甲 石楠花谷”

会員限定

中級

と き：7月9日（日）（雨天中止）

集 合：神戸電鉄花山駅改札口前 午前9：00

C L：~~安藤亮 090-9878-8200~~ S L：上田史子 尾村 隆

コース：花山駅～石楠花谷～ダイヤモンドポイント～アイスロード～六甲ケーブル下駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具

（概況）石楠花谷の滝群を遡上します。水には入りませんが多少の水没はご愛嬌。暑い季節、沢筋で楽しみましょう。

## ☆沢登り “前鬼川”

申込み要

と き：7月9日（日）

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 午前7：00

C L：真野 晃 080-8166-2541

コース：自家用車にて大阪…前鬼林道車止め～滝～箱廊下～垢離取場～ピストン…大阪

持ち物：沢道具一式、ライフジャケット、行動食、飲み物

参加費：一般2,000円＋保険料1,000円

申込先：川島 [takao-kawashima@ways-wp.co.jp](mailto:takao-kawashima@ways-wp.co.jp) ※申込締切日 7月2日（日）

（概況）最初に現れる2段10mの滝以外は滝を巻くことなく登れます。その魅力は何といってもブルーアイスの透明度。湧水のため、真夏でも水温は低めです。

## ☆北海道の百名山（4山）

申込み終了

7月11日（火）～19日（水） 詳細は5月山歩案内。

荒地山周辺

## ☆アルプス縦走訓練② “蓬萊峽”

会員限定

初級～中級

と き：7月15日（土）（雨天中止） 阪急芦屋川駅北側広場

集 合：~~阪急バス宝塚駅2番のりば~~ 午前9：00C L：~~池田純一 080-3801-5201~~ 江口 保 080-3104-1960コース：~~宝塚駅～座頭谷～蓬萊峽岩場周辺～座頭谷～宝塚~~ 芦屋川駅～荒地山周辺～芦屋川駅

持ち物：縦走に使う登山靴ほか山小屋2泊想定 of 装備一式 及び

申込先：~~池田までショートメール~~ ※申込締切日 7月8日（土）

（概況）日本アルプスなどの岩稜帯や不整地を安全に登降するための歩き方や簡単なロープワークを練習します。例会や個大で夏山や秋山に行かれる方は事前練習として活用して下さい。

120cm幅広テープスリング1本、120cmソースリング1本、60cmテープスリング1本、安全環付きカラビナ3枚、ヘルメット、雨具、弁当、飲み物

## ☆沢登りテント泊 “石谷川”

申込み要

と き：7月16日（日）～17日（月・祝）

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 7月16日（日）午前10：00

C L：川島隆雄 090-7101-4869 S L：鬼塚孝二

コース：自家用車にて大阪…東名阪亀山JCT…石谷峡～白糸の滝駐車場～大堰堤（泊）～頂礼井戸の滝～ピストン…大阪

持ち物：沢道具一式（ヘルメット、ハーネス、沢靴、ライフジャケット）、寝袋、食器、ヘッドライト

参加費：一般2,000円＋保険料1,000円、ほかに交通費・キャンプ代など6,000円

申込先：川島まで [takao-kawashima@ways-wp.co.jp](mailto:takao-kawashima@ways-wp.co.jp) ※申込締切日 7月9日（日）

（概況）石谷川は鈴鹿特有の明るい花崗岩の谷で水量も豊富で美しい深い釜と滝が連続するが、技術的に困難な場所はなく沢の入門に向いています。河原でテントを張りキャンプの楽しみ方や沢について勉強会を行います。

## ★六甲山・摩耶山マラニック～ヴォーリス山荘をたずねて

新聞掲載

と き：7月17日（月・祝）（雨天中止）

集 合：六甲ケーブル下駅 午前9：00

C L：辻本雅夫 090-4768-2149

コース：六甲ケーブル下駅→六甲山上駅～天覧台～神戸ゴルフ倶楽部～

ヴォーリス六甲山荘～記念碑台～丁字ヶ辻～杣谷峠～摩耶山掬星台（解散）

持ち物：走れる靴、走れる服装、帽子、タオル、着替え、飲み物

参加費：一般400円、ほかに六甲ケーブル590円、ヴォーリス山荘500円

（概況）ヴォーリス山荘を見学し、涼しい六甲山上の11キロを約2時間半でゆっくり走ります。帰りは摩耶ロープウェー・ケーブル（880円）、またはランニングで。

一般参加歓迎

中級

## ★ **企画** 雪彦山 地蔵岳東稜ノーマルルート

申込み要

会員限定

中級

と き：7月17日（月・祝）（雨天中止）

集 合：JR宝塚駅前 午前7：00

C L：中西隆彦 090-4491-0393

コース：宝塚駅…賀野神社～東稜取付き～地蔵岳～賀野神社…宝塚駅

持ち物：岩登り道具一式、行動食、飲み物、雨具、ヘッドランプ、救急薬品

申込先：中西までショートメール ※申込締切日 7月7日（金）

（概況）岩登りに継続的に取組んでおりフォローで30級を登れる方、将来的に同ルートをリードで登る意欲のある方に限定して2名を募集します。参加者により事前トレーニングがあります。（システムの確認）

## ☆白馬岳から花の朝日岳そして日本海へ

~~申込み終了~~7月22日（土）～26日（水） 詳細は6月山歩案内。 **追加募集中、申込期限 7月8日（土）**

## ☆岩登り “蓬萊峡”

申込み要

会員限定

初級～中級

と き：7月23日（日）（雨天中止）

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前9：00（9：20発のバスに乗車）

C L：~~池田純 080-3801-5201~~ 中西 隆彦

コース：宝塚駅…座頭谷～蓬萊峡岩場～座頭谷…宝塚駅

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円（会ロープ使用料）

申込先：池田までショートメール ※申込締切日 7月16日（日）

（概況）トップロープなど、技術に応じて安全に誰でも参加できる例会とします。レベル毎の小グループに分け、レベルにあったトレーニングを行います。

## ★ハイキング “ポンポン山”

一般参加歓迎

初級

新聞掲載

と き：7月23日（日）（雨天中止）

集 合：阪急東向日駅改札口前 午前8：30（1番のりばから阪急バス66系統8：42発吉峯寺行きに乗車）  
（JR利用の方はJR向日町駅前から阪急バス66系統8：35発吉峯寺行きに乗車。阪急東向日駅で乗合せます）

C L：藤原千子 090-9888-9275 SL：太田幸子

コース：JR向日町駅…阪急東向日駅…吉峯寺～（西山古道）～釈迦岳～ポンポン山～

出灰バス停（解散）（帰りのバス）高槻市営バス（出灰発14：21、16：30）…JR高槻駅北

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

（概況）年間計画は生駒山ですが、虫が多く夏向きではありません。中止した1月例会のポンポン山をルート変更して歩きます。

## ☆沢登り “元越谷（野洲川）”

申込み要

初級

と き：7月23日（日）（雨天中止）

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 午前7：00

C L：富井直樹 080-6183-3095

コース：自家用車にて大阪…鈴鹿ライン入口手前を右に林道奥～元越谷…大阪

持ち物：沢道具一式、ライフジャケット、弁当、飲み物、着替え

申込先：富井までショートメール ※申込締切日 7月19日（水）18：00まで

（概況）沢登りを3時間、キャニオニングを2時間、初心者向きのコースです。

## ~~☆ゆっくり夏山 “燕岳から常念岳縦走”~~

~~申込み終了~~

7月27日（木）～30日（日）、予備日 31日（月） 詳細は6月山歩案内。

## ☆らく楽ハイキング “ハッチョウトンボ（2cm）を見る”

会員及び  
家族、友達

と き：7月29日（土）（雨天中止）

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前10：00（10：20発波豆行きに乗車）

C L：鬼塚孝二 080-4245-6302

コース：宝塚…西谷の森公園バス停～丸山湿原～川下川ダム～JR武田尾駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物

（概況）テーマはハッチョウトンボを見ること。のんびりとおしゃべりをしながら、らく楽歩きます。高低差は殆どありません。

## ★比良 八淵の滝

一般参加歓迎

中級

新聞掲載

と き：7月30日（日）（雨天中止、前日大雨も中止）

集 合：JR近江高島駅 午前8：55（9：04発畑行きバスに乗り）

（参考：新快速敦賀行き 三ノ宮7：20→芦屋7：29→大阪7：45→高槻8：01→京都8：15→近江高島8：54）

C L：辻本雅夫 090-4768-2149

コース：ガリバー旅行村～大摺鉢～貴船の滝～七遍返しの滝～釈迦岳～イン谷口～比良駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、あればヘルメット

参加費：一般400円

（概況）渡渉する場所があるため水量によっては別のコースを取ります。岩場は手がかりがしっかりしています。

## ☆沢登り “神崎川の沢登りと香想庵でのごはん”

一般参加歓迎

初級

と き：7月30日（日）（小雨決行）

集 合：JR大阪駅ヨドバシカメラ東側 午前7：00

C L：瀬 喜代子 090-3710-2794 S L：鬼塚孝二

持ち物：沢道具一式、弁当、飲み物、着替え

参加費：一般2,000円＋保険料1,000円、ほかに交通費、食事代2,200円（予算）

申込先：瀬までメール [mamekiyo1@gmail.com](mailto:mamekiyo1@gmail.com) またはファックス 072-368-3835

※申込締切日 7月26日（水）

（概況）遭難対策保険に未加入の方は、当該沢登りのみ対象の保険へのご加入をお願いします。住所、氏名、生年月日をご連絡ください。保険料は1,000円です。池田牧場香想庵でお抹茶と自家製ジェラート付き“鹿肉ロールカツ定食”をいただきます。

申込み要

~~☆夏山 “白馬岳から唐松岳縦走”~~

申込み終了

8月3日（木）夜～6日（日）、予備日7日（月） 詳細は6月山歩案内。

## ☆日本最後の秘境を歩く “北ア・水晶岳～鷲羽岳～笠ヶ岳”

上級

と き：8月17日（木）夜～21日（月）、予備日22日（火）

集 合：阪急梅田三番街バスターミナル 8月17日21：30（22：00発）

C L：米田 哲 090-8121-4121

コース：①大阪…（車中泊）…富山…折立～太郎平～薬師沢小屋（泊）

②小屋～雲の平～水晶岳～鷲羽岳～三俣山荘（泊）

③小屋～三俣蓮華岳～双六岳～笠ヶ岳～笠ヶ岳山荘（泊）

④小屋～笠新道～新穂高温泉…大阪

定 員：5名

申込先：米田までショートメール ※申込締切日 7月4日（火）

（概況）日本最後の秘境“雲の平”から北アルプスのほぼ中央に位置する水晶岳～鷲羽岳を縦走し、飛騨の名峰笠ヶ岳に登ります。荒天の場合は予備日8/22を使います。持ち物はミーティングで決定。費用約4万円。

会員限定

申込み要

☆ **予告** 2017 ツレモテイコラ熊野ツアー

一般参加歓迎

申込み要

中級

と き：12月2日（土）～3日（日）

コース：熊野古道 2日：滝尻王子から高原、約4キロ 3日：高原から近露、約10キロ

申込先：瀬までメール [mamekiyo1@gmail.com](mailto:mamekiyo1@gmail.com) またはファックス 072-368-3835

※申込締切日 10月20日（金）

お元気でお過ごしでしょうか。熊野娘の瀬から今年も熊野ツアーへのご案内です。今回予約が取りにくい宿、霧の郷たかはら（2015年 TripAdvisor 人気の旅館 Top 5!）が取れましたので、中辺路の入り口の滝尻から歩きます。大阪からは高速バスで紀伊田辺へ、そして龍神バスに乗り換えて現地に入ります。脚腰を痛めていらっしゃる方や、途中リタイアされる場合は、宿の送迎を依頼できます。

12月3日に延泊できる方は、恒例の川湯温泉の立石さんに宿泊手配をします。翌日川船で熊野川を新宮まで下り、新宮から特急“くろしお”で帰阪するオプションツアー、小雲取、大雲取歩き、本宮町内の熊野古道歩き等ご相談に応じます。瀬は立石さんの宿泊まで一緒する予定です。延泊される場合は、お申し込み時にその旨ご連絡ください。

手配した宿の部屋が定員に達した場合は、申込締切日を待たずに締め切ります。早めにお申込みください。

参加人数により宿泊費が異なりますので、後日ご連絡します。今年もご参加をお待ちしています！

瀬 喜代子

## 重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

## &lt;確認・同意書&gt;

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートに承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。