

2017年6月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシャサウザンドビル 205
<運営委員会開催日時>
6月7日(水) 14日(水) 21日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長めのテーフシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパスを常時携帯**するよう心がけてください。
いざというときの備えです。

☆“双門の滝～八経ヶ岳～行者還岳”

6月2日(金)～4日(日) 詳細は5月山歩案内。

申込み終了

★近代登山発祥の地ハイキング兼清掃

一般参加歓迎

初級～中級

新聞掲載

と き：6月4日(日) (雨天中止)

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：田中ひろ子 090-7363-0807

コース：芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～風吹岩(午前中の解散を予定)

持ち物：弁当、飲み物、雨具、あればヘルメット

参加費：一般400円

(概況)近代登山発祥の地ロックガーデンは岩場、ガレ場、沢筋のスリルと展望のあるコースです。会員はコースの清掃をします。午後、下記の救急救命講座に接続します。会員は参加してください。

☆救急救命講座

会員限定

と き：6月4日(日) (雨天でも実施します)

集 合：芦屋市消防本部 13:30(16時終了予定)

C L：合田則子 090-9210-4134

(概況)芦屋市消防本部の救急救命講座・実技を受け、救命処置としての心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)使用の手順などを学びます。定員20名迄。上記ハイキングに不参加の方は直接お越しください。

新入会員はなるべく参加をお願いします。講習受講カードをお持ちの方は持参ください。

☆兵庫労山“全国一斉清掃登山クリーンハイク”

6月4日(日)六甲山頂であります。13時に一軒茶屋向かい側トイレ横の空地へ集合。当日の収集ゴミ等の報告受付は12時～13時に現地で。統一集会のプログラムは、労山会長挨拶、経過報告(参加会数・収集ゴミ)、2017年清掃登山・クリーンハイクアピールを採択して終了、解散。

当会の例会とぶつかっていますが、この方にも駆けつけてください。

☆東北飯豊山石転び沢および東北の百名山

6月9日(金)～15日(木) 詳細は5月山歩案内。

申込み終了

☆岩登り“蓬莱峡”

申込み要

会員限定

中級

と き：6月10日(土) (雨天中止)

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前9:00 (9:20発のバスに乗車)

C L：山本千佳子 090-1581-9481

コース：宝塚駅…座頭谷～蓬莱峡岩場～座頭谷…宝塚駅

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円(会ロープ使用料)

申込先：山本まで携帯ショートメール ※申込締切日 6月3日(土)

(概況)リードクライミングを目指す会員限定の例会となります。リードができる人を増やすことで会のレベルアップを図ります。できましたら蓬莱峡のどのコースでも結構ですが、リードをできる人に限りたいと思います。

なお、このあと予定していた「ツエルト泊体験」は延期し、7月8日～9日に実施することを本号の3ページで案内しています。

一般参加歓迎

初級

新聞掲載

★ハイキング 唐櫃古道 “野仏を訪ねて歩くシュラインロード”

と き：6月11日（日）（雨天中止）

集 合：神戸電鉄六甲駅改札口前 午前9：00

C L：大石達郎 090-4272-4756 S L：前田澄代

コース：六甲駅～古寺山～九体仏～シュラインロード
～記念碑台～六甲山天覧台～油こぶし～
六甲ケーブル下（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

（概況）シュラインロードは江戸時代の中頃に北摂から灘へ抜ける道として開かれ、唐櫃道、行者道と呼ばれていました。道中の安全を願い西国三十三所に因んで三十三の石仏が道沿いに建てられ、後に番外も加わり明治に入ってから神戸に居住してきた外国人のハイカーによってシュライン（神社）ロードと呼ばれるようになりました。神戸の裏山にこんなところがあることはあまり知られていないと思います。

さあ、みんなで野仏を見つけに行きましょう。



九体仏

☆らく楽ハイキング “ホタルを見ませんか”

会員限定・家族・友人

と き：6月12日（月）（雨天中止）

集 合：JR道場駅 17：00

C L：鬼塚孝二 080-4245-6302

コース：道場駅～船坂川・道場やぐら周辺（ホタルを見る予定）～道場駅（21時頃解散予定）

持ち物：夕食、飲み物、雨具、ヘッドランプ

（概況）人からホタルが見られると聞き計画しました。久しぶりにホタルでも見ませんか、人に聞くと「はたる」が見られると聞きます。

☆岩登り “六甲保塁岩”（変更の可能性有り）

申込み要

会員限定

中級

と き：6月18日（日）（雨天の場合、9：00より会事務所で座学）

集 合：六甲ケーブル下駅 午前9：30（9：40発のケーブルに乗車）

（阪神御影始発、JR六甲道と阪急六甲を経由する神戸市バス16系統「六甲ケーブル下」行きに乗車。10分間隔の運行、阪神御影から約30分）

C L：寺田美枝 090-5900-4080

コース：六甲ケーブル下駅→上駅～保塁岩往復

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円（会ロープ使用料）

申込先：寺田まで携帯ショートメール ※申込締切日 6月11日（日）

（概況）トップロープなど、技術に応じて安全に誰でも参加できる例会とします。レベル毎の小グループに分け、レベルにあったトレーニングを行います。

★あじさいハイキング “神戸森林植物園”

一般参加歓迎

初級

新聞掲載

と き：6月18日（日）（小雨決行）

集 合：JR元町駅西口 午前9：00

C L：津木陽子 090-5657-5026 S L：古田悦子

コース：元町駅西口～諏訪山公園～大師道～再度公園～
学習の森～森林植物園～トゥエンティクロス～
布引水源地～JR新神戸駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

（概況）日本有数のあじさいの名所である神戸市立森林植物園の森の中（甲子園球場の約35倍！）、あじさいのイメージである青色のほか、白やピンクなど25種350品種、約5万株が見事な風景を見せてくれます。

幻の花と言われた六甲山の名花「シチダンカ」も咲いているでしょう。森の中のあじさい散策を楽しみましょう。

別途、入園料300円（大人）が必要です。兵庫県内在住で65歳以上の方は入園無料、但し公的証明書（保険証、免許証、神戸市のすこやか手帳（すこやかカード）、明石市の高年手帳・明石市バス券など）の提示が必要です。



六甲山の名花「シチダンカ」

☆歩荷トレーニング“摩耶山”

会員限定

初級～中級

と き：6月24日（土）（小雨決行）

集 合：JR新神戸駅1階フロアー 午前9：00

C L：濱中千代子 090-2190-4834 S L：池田純一

コース：新神戸駅～桜茶屋～天狗道～摩耶山～山寺尾根～阪急六甲駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具

（概況）夏山、秋山の縦走登山等に向け体力の現状把握と体力作りを目的にしたトレーニングをします。夏山、秋山に参加を希望する方は積極的に参加して下さい。

各自の目標に合わせたザックの重さになるよう調整してご参加ください。目安ですが、大体小屋泊7～8kg、テント泊12～15kgと考えて下さい。

なお、その時の状況に応じてコースを変更することがあります。

☆自然観察ハイキング“東お多福山周辺”

会員限定

初級

と き：6月24日（土）（小雨決行）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9：00

C L：市居よね子 080-5718-2564 S L：太田幸子

コース：芦屋川駅～ロックガーデン～風吹岩～東お多福山～黒五谷～五助堰堤付近（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、あれば植物図鑑

（概況）自然観察ハイキングは今年より4つの点で変わります。

- ①定点観測（東お多福山周辺）をする。
- ②記録をつける。
- ③植物の推移を観察する。
- ④図鑑等を持ちより自分たちで花の名前を調べる。



ササユリ

☆第51回アルペン芦山定期総会・学習会・親睦会

受 付：6月25日（日）午前9：00

場 所：芦屋市民センター本館 203号室

内 容：午前 学習会、午後 定期総会（活動報告・方針、決算報告、予算審議、新役員選出）

- ・議事終了後、山行ディスカッションを行います。

予め来年の山行に関するアンケート調査をしますので、お送りした調査票に記入のうえ事前に提出してください。調査結果の集計表はディスカッションの前に配布します。

- ・バザーも行います。何か1品（喜ばれそうな物）を当日かまたはそれまでに会に届けてください。
- ・親睦会は17時から、本館内にあるレストラン「グリル業平」で行います。
- ・新特別基金（労山保険）に加入の方は集金します。各自、加入口数×1,000円を用意してください。

☆ **予告** ツエルト泊体験

申込み要

会員限定

と き：7月8日（土）16：00～9日（日）朝（雨天中止）

C L：池田純一 080-3801-5201

場 所：蓬萊峡岩場周辺

装備品：寝ころべる広さのツエルト、ストック2本、細引き2～3mm×4～5m 2本、グラウンドシート、マット、シュラフカバー、食料等

詳細については参加者の確定後に打ち合わせします。

申込先：池田まで携帯ショートメール ※申込締切日 6月18日（日）

（概況）年間計画では6月10日でしたが、山歩案内から実施日までの日数が短いため、約1ヶ月遅らせて実施します。ツエルトは買ったけど一度も使っていない人も多いかと思いますが、緊急避難等で使わないに越したことは有りません。今回の例会は、ツエルトのもう一つの使い方“簡便なテントとして”積極的に山中泊に使うことを体験します。

8日の岩登り例会（7月山歩案内に掲載予定）の終了後引き続いて行いますが、岩の例会とは切り離して行いますので、ツエルト泊だけを希望する人も含めて実施します。

9日は朝食後に解散します。引き続いてクライミングや岩場登降などの練習をされる方は個人山行として会に届けた上で実施してください。

☆北海道の百名山（4山）

申込み終了

7月11日（火）～19日（水） 詳細は5月山歩案内。

☆ **予告** ゆっくり夏山 “燕岳から常念岳縦走”

申込み要

会員限定

と き：7月27日（木）～30日（日）、予備日 31日（月）

C L：池田純一 080-3801-5201

コース：中房温泉（前泊）～燕岳・燕山荘（泊）～大天井岳～常念小屋（泊）・常念岳～ヒエ平～下山～帰宅（往復 JR を利用）

定 員：5名（リーダーを含む総員）

申込先：池田まで携帯ショートメール ※申込締切日 6月18日（日）

（概況）槍や穂高を初めとする北アルプスの山々の大展望をゆっくり、じっくりと堪能する縦走です。標準コースタイムよりゆっくりのペースで歩き、休憩も回数を多く取って『ゆっくり山行』を行います。決して『のんびり山行』ではないので、それなりの体力は必要です。

事前のトレーニング例会…6月の歩荷、7月のアルプス縦走訓練（2回あります）に積極的に参加される方を優先します。また、安全・快適のため、天候を優先して日程を前後1日ずらすことがありますので、その点もご了承の上申し込んで下さい。参加者が確定後に詳細を打ち合わせします。

☆ **予告** 夏山 “白馬岳から唐松岳縦走”

申込み要

会員限定

と き：8月3日（木）夜～6日（日）、予備日 7日（月）

C L：池田純一 080-3801-5201

コース：樽池高原～白馬大池（泊）～白馬岳～天狗山荘（泊）～不帰キレット～唐松岳～八方第一ケルン～下山～帰宅（往路バス、復路 JR を利用）

定 員：5名（リーダーを含む総員）

申込先：池田まで携帯ショートメール ※申込締切日 6月18日（日）

（概況）前半は色とりどりの高山植物、後半は峰々を眺めながらの岩稜歩きと日本アルプスならではの爽快な縦走が楽しめます。後半は岩稜歩行が長時間続くためそれなりの体力と技術が必要です。

従って、事前のトレーニング例会…6月の歩荷、7月のアルプス縦走訓練（2回あります）に積極的に参加される方を優先します。参加者が確定後に詳細を打ち合わせします。

上記例会 夏山 “白馬岳から唐松岳縦走” との日程重複を避けるために変更します。

☆ **変更** 白馬岳から花の朝日岳そして日本海へ

申込み要

会員限定

と き：7月22日（土）～26日（水）（26日は予備日です）

集 合：後日連絡（夜行バス利用）

C L：江口 保 080-3104-1960

コース：樽池～白馬岳（白馬岳山荘泊）～雪倉岳～朝日岳（朝日小屋泊）～樽海新道～樽海山荘（無人小屋泊）～日本海（親不知）

定 員：8名

申込先：江口まで携帯ショートメール ※申込締切日 6月10日（土）

説明会：6月17日（土）14時～ 会事務所

（概況）変化に富んだ魅力溢れる北アルプスのエピローグです。高山植物の宝庫、朝日岳(2418m)からは北アルプス最北部の縦走路である樽海新道を通って、黒岩山(1624m)、白鳥山(1287m)を経て日本海の親不知(海拔0m)までの約27キロを歩きます。

無人小屋泊があるので寝袋等の装備が必要です。希望者はテント泊OKです。



樽海新道の中程から朝日岳方面を振り返る

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「トミおじさんのホームページ」〈トミおじさんで検索〉で見ることができます。ご利用ください。