

2017年5月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシアサウザンドビル 205
<運営委員会開催日時>
5月10日(水) 17日(水) 24日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長めのテーシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパスを常時携帯**するよう心がけてください。
いざというときの備えです。

☆春山合宿“北アルプス 立山”

5月2日(火)～5日(金・祝) 詳細は3月山歩案内。

申込み終了

☆ツツジ見ハイク“大和葛城山”

一般参加歓迎

初級～中級

と き：5月7日(日) (雨天中止)

集 合：近鉄御所駅改札口 午前9:30 (9:40 発奈良交通バス葛城ロープウェイ前行きに乗車)

C L：張本弘子 090-6735-5806

コース：御所駅…葛城ロープウェイ前～北尾根登山道～展望台～葛城山山頂(979.7m)～
櫛羅の滝登山道～葛城ロープウェイ下(解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

(概況)「一目百万本」と言われるツツジの名勝、運が良ければ、全山真っ赤に染まります。バスは大変混雑が予想されます。登り2時間、下り1時間30分。

☆岩登り“六甲保塁岩”

申込み要

会員限定

中級

と き：5月13日(土) (雨天の場合、グレンデの変更あり)

集 合：六甲ケーブル下駅 午前9:30 (9:40 発のケーブルに乗車)

(阪神御影始発、JR六甲道と阪急六甲を経由する神戸市バス16系統
「六甲ケーブル下」行きに乗車。約10分間隔の運行、阪神御影から約30分)

C L：張本弘子 090-6735-5806

コース：六甲ケーブル下駅→上駅～保塁岩往復

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円(会ロープ使用料)

申込先：張本まで携帯ショートメール

※申込締切日 5月6日(土)

(概況)リードクライミングを目指す会員限定の例会です。
今回はグレンデを変えてレベルアップに向けていきたいと思います。

一般参加歓迎

初級

新聞掲載

★イワカガミ探訪“六甲山”

と き：5月14日(日) (雨天中止)

集 合：神戸電鉄有馬口駅 午前9:00

C L：尾村 隆 090-8823-9762 S L：太田幸子

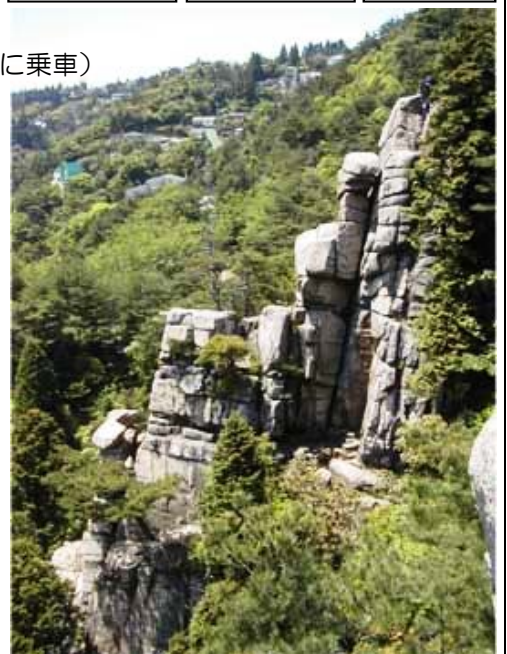
コース：有馬口駅～逢山峡～茶園谷～凌雲台(解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

(概況) ゆっくり、のんびりと春の裏六甲の景色を楽しみながら、“六甲山の花の女王”と言われているイワカガミ(岩鏡)の群生地を訪ねます。開花は例年5月ですが、時期が合えば見応えがあると思えます。昼食後凌雲台で解散します。歩行距離約7キロ、約3時間。

希望者は一緒に天狗岩南尾根を下ります。



昨年5月8日の現地のイワカガミ

☆らく楽ハイキング

会員とその家族に限定

と き：5月20日（土）（雨天中止）

集 合：JR伊丹駅 午前10:00 または 阪急伊丹駅 午前10:10

C L：鬼塚孝二 080-4245-6302

コース：JR伊丹駅～阪急伊丹駅～昆陽池～荒牧バラ公園～あいあいパーク～阪急山本駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具

（概況）のんびりと、おしゃべりをしながら、らく楽歩きます。歩行距離約7キロ。高低差はほとんどありません。テーマは花です。

★烏原貯水池一周マラニック

一般参加歓迎

初級

新聞掲載

と き：5月20日（土）（雨天中止）

集 合：湊川公園楠公像前（神戸電鉄・神戸市営地下鉄湊川駅の屋上、広場北寄り） 午前9:00

C L：辻本雅夫 090-4768-2149

コース：湊川公園～熊野町～福寿院～尾根道～烏原貯水池一周～湊山温泉～湊川駅（or 新開地駅）

持ち物：走れる服装、走れる靴、着替え、タオル、飲み物

参加費：一般400円

（概況）神戸市兵庫区の背山と神戸の水がめの一つ烏原貯水池を走ります。ハイキング道（トレイル）と舗装路が半々です。天然温泉の湊山温泉に入浴もできます。約8キロ、11時半ごろ終了予定。

☆テント泊入門山行 “明神平でテント泊を楽しみませんか”

申込み終了

5月20日（土）～21日（日） 詳細は4月山歩案内。

☆湖南アルプス “太神山から笹間ヶ岳へ”

中級

と き：5月21日（日）（雨天中止）

集 合：JR石山駅 午前9:15（9:25発のバスに乗り）
（新快速：三ノ宮7:50→芦屋7:59→大阪8:13→石山8:59）

C L：市居よね子 080-5718-2564

コース：石山駅…アルプス登山口～迎え不動～太神山不動寺
～矢筈ヶ岳～大谷河原～笹間ヶ岳～上関…石山駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具、その他通常の登山装備

（概況）琵琶湖の南東に横たわる太神山周辺は変化に富んだミニアルプスを形作っています。清水の舞台を思わす木組みの上に作られた不動寺（重要文化財）を見たり、湿原で遊んだり、八畳岩（笹間ヶ岳）からの展望を楽しんだりします。矢筈ヶ岳到着の時刻によっては笹間ヶ岳に登りません。

雨天中止の場合は、前日の20時までに「[トミおじさんのホームページ](#)」に掲載します。確認のためにリーダーが石山駅に行くことはありませんので、ご注意ください。



巨岩の上に立つ太神山不動寺

☆岩登り “六甲保壘岩”

申込み要

会員限定

中級

と き：5月28日（日）（雨天の場合、別途案内）

集 合：六甲ケーブル下駅 午前9:30（9:40発のケーブルに乗り）

（阪神御影始発、JR六甲道と阪急六甲を経由する神戸市バス16系統「六甲ケーブル下」行きに乗車。10分間隔の運行、阪神御影から約30分）

C L：田中ひろ子 090-7363-0807

コース：六甲ケーブル下駅→上駅～保壘岩往復

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円（会ロープ使用料）

申込先：田中まで携帯ショートメール ※申込締切日 5月21日（日）

（概況）トップロープなど、技術に応じて安全に誰でも参加できる例会とします。レベル毎の小グループに分け、レベルにあったトレーニングを行います。

★ハイキング “室生古道を歩く”

一般参加歓迎

申込み要

初級

新聞掲載

と き：5月28日（日）（雨天中止）

集 合：近鉄大阪線榛原駅 午前10:00（10:15発高井行きバスに乗車、バス代330円）

C L：古田悦子 090-1157-5818 SL：津木陽子
 コース：榛原駅…高井～仏隆寺～唐戸峠～西光寺～室生寺～
 大野寺～近鉄室生口大野駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具
 （運動靴は禁止、トレッキングシューズを推奨）

参加費：一般400円

申込先：古田まで携帯ショートメール

（概況）室生古道は、伊勢本街道の宿場であった高井から室生寺の南門と
 と言われる仏隆寺、西光寺を経て室生寺の西門と言われる大野寺までの古道
 です。今は東海自然歩道でもあります。季節によっては、椿、桜、トサミ
 ズキ、レンギョウ等も咲く楽しい道です。

仏隆寺 入山料 200 円、室生寺 拝観料 600 円、大野寺 拝観料 300 円



室生寺の五重塔（国宝）

申込み要

会員限定

上級

☆秘滝「双門の滝」を見よう！“双門の滝～八経ヶ岳～行者還岳”

と き：6月2日（金）～4日（日）（雨天中止。前日雨天の場合も中止）

集 合：近鉄大阪阿部野橋駅地上西改札口 6月2日 12：30 （12：50 発急行吉野行きに乗車）

C L：米田 哲 090-8121-4121 SL：神田泰彦

コース：6月2日 大阪阿部野橋駅＝下市口駅…（バス）…天川河合～アドベンチャーハウス（泊）
 3日 アドベンチャーハウス…（タクシー）…熊渡～弥山川遡行～仙人峠のテラス～
 狼平～弥山～弥山小屋（泊）
 4日 弥山小屋～八経ヶ岳～奥駆道出合～行者還岳～大川口…（タクシー）…
 天川川合…（バス）…近鉄下市口駅＝大阪阿部野橋駅

装備品：参加者に別途連絡します。

定 員：8名 基本的には先着順ですが、技量など個別に相談させていただきます。

申込先：米田まで携帯ショートメール ※受付開始 5月11日（木）19：00より

（概況）双門の滝は滝百選の一つで最も到達が困難とされる秘滝です。途中、岩の双門という自然の造形美を探索
 します。コースは鎖、梯子、沢の徒渉の連続であり、難コースのため下山は禁止です。エスケープルートは有りま
 せん。費用概算2万円。

☆東北飯豊山石転び沢および東北の百名山

申込み要

会員限定

上級

と き：6月9日（金）～15日（木）（天候をみて1日ほど出発を変更する可能性有り）

集 合：JR芦屋駅 6月9日（金）午前5：30 （詳細は別途連絡）

C L：戸田祐一 090-5779-0036

コース：6月 9日 芦屋…（自家用車）…飯豊山荘（泊）
 10日 飯豊山荘～温身平～石転び沢雪渓～梅花皮小屋（無人小屋泊）
 11日 梅花皮小屋～飯豊本山往復～梅花皮小屋（無人小屋泊）
 12日 梅花皮小屋～石転び沢～飯豊山荘…古沢さん宅（泊）
 13日 古沢さん宅…天元台～西吾妻山往復…岳温泉（泊）
 14日 岳温泉～安達太良山往復…八方台登山口～磐梯山往復…五色沼民宿（泊）
 15日 五色沼民宿…芦屋

持ち物：アイゼン、ピッケル、ヘルメット、無人小屋泊の寝具・食料一式（詳細は別途連絡）

定 員：5名（雪山経験者で無人小屋二泊の山行ができる人）

申込先：戸田までPCメール toda-yk@topaz.ocn.ne.jp を希望、または電話0797-22-3061

※申込締切日 5月15日（月）

（概況）石転び沢雪渓は東北最大の雪渓で、日本アルプスにも引けをとら
 ないスケールを持っています。ただシーズンがあとになるほど雪渓の状態
 が悪くなるので6月中旬、入梅前の晴天を狙って登ります。小屋はどこも
 開いておらず、梅花皮（かいらぎ）小屋は無人ですが使えます。この時期
 だと雪に埋まっていることはありません。

従って、2泊分の食料とシュラフなどを持って長時間の雪渓登りが必要
 になります。小屋から頂上までは遠いので、荷物は小屋に置いて身を軽く
 して往復します。下山後は会員の古沢さんのお宅を訪問し、百名山3山（吾
 妻山、安達太良山、磐梯山）を楽なコースで登り、温泉に入って帰宅します。

行動半径を広げるために自家用車にします。車は戸田が用意します。運転のできる人歓迎。費用概算5万円。



石転び沢雪渓

☆北海道の百名山（4山）

申込み要

会員限定

上級

と き：7月11日（火）～19日（水）

集 合：神戸空港 7月11日（火）午前7：40

C L：戸田祐一 090-5779-0036

コース：7月11日 神戸空港⇒新千歳空港…（レンタカー）…新冠町ふかふか亭（泊）
 12日 ふかふか亭…奥新冠ゲート～新冠ポロシリ山荘（無人小屋泊）
 13日 同山荘～新冠ルート経由～幌尻岳往復～同山荘（泊）
 14日 同山荘～奥新冠ゲート…トムラウシ温泉東大雪荘（泊）
 15日 東大雪荘～トムラウシ山往復～東大雪荘（泊）
 16日 東大雪荘…白金温泉望岳台～十勝岳往復～白金温泉（泊）
 17日 白金温泉…旭岳温泉～ロープウェイ旭岳（大雪山）往復～旭岳温泉（泊）
 18日 予備日（天候によって予備日の取り方は変わります）
 19日 新千歳空港 19：30⇒神戸空港 21：30（解散）

持ち物：無人小屋泊の寝具・食料一式（詳細は別途連絡）

定 員：4名（無人小屋二泊の山行ができる人）

申込先：戸田までPCメール toda-yk@topaz.ocn.ne.jp を希望、または電話0797-22-3061

※申込締切日 5月20日（土）

（概況）北海道の百名山でも一番ハードとされている幌尻岳、トムラウシ山、それと日帰りのできる十勝岳と大雪山（旭岳）の4山を登ります。幌尻岳は、メインルートの額平川ルートでは山荘の予約が難しいことと渡渉が多く増水すると行けない場合があることから、成功率の高い新冠ルートを登ります。ただし18キロの林道の往復が必要で、無人小屋2泊が必要です。

トムラウシ山は1日で往復するかテント泊ですが、今回は日帰りとします。いずれも頂上へは軽い荷物で往復します。十勝岳、大雪山は登り2～3時間ですのでゆっくりしています。天候を見定めるためと、体調調整のための休養を考えて予備日が1日入っています。全て順調に行ったときには観光に充てます。

飛行機の格安航空券が手に入らないときには、自家用車で敦賀からフェリーにします。その場合、出発は7月10日夜で、帰宅は7月19日深夜になります。

北海道中の移動は自家用車しかありません。運転のできる人歓迎。費用概算10万円（交通手段と参加者数によって変わります）。

☆ **予告** 白馬岳から花の朝日岳そして日本海へ

申込み要

会員限定

と き：8月4日（金）～8日（火）

集 合：後日連絡（夜行バス利用）

C L：江口 保 080-3104-1960

コース：梅池～白馬岳（白馬岳山荘泊）～雪倉岳～朝日岳（朝日小屋泊）～梅海新道～
 梅海山荘（無人小屋泊）～日本海（親不知）

定 員：8名

申込先：江口まで携帯ショートメール ※申込締切日 6月6日（火）

説明会：6月17日（土）14時～ 会事務所

（概況）変化に富んだ魅力溢れる北アルプスのエピローグです。高山植物の宝庫、朝日岳(2418m)からは北アルプス最北部の縦走路である梅海新道を通して、黒岩山(1624m)、白鳥山(1287m)を経て日本海の親不知(海拔0m)までの約27キロを歩きます。

無人小屋泊があるので寝袋等の装備が必要です。希望者はテント泊OKです。



梅海新道の中程から朝日岳方面を振り返る

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[トミおじさんのホームページ](#)」〈トミおじさんで検索〉で見ることができます。ご利用ください。