

# 2017年4月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん  
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311  
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37  
アシヤサウザンドビル 205  
<運営委員会開催日時>  
4月12日(水) 19(水) 26日(水)  
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長めのテーフシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパスを常時携帯**するよう心がけてください。  
いざというときの備えです。

## ★近代登山発祥の地ハイキング兼清掃

と き：4月2日(日) (雨天中止)

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：大西健夫 090-5169-9510 S L：天王寺谷三恵子

コース：芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～風吹岩～横池(解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具、あればヘルメット

参加費：一般400円

(概況)近代登山発祥の地ロックガーデンは岩場、ガレ場、沢筋のスリルと展望のあるコースです。会員はコースの清掃をします。昼頃に解散、その後は自由行動ですが、一緒に高座谷を通して帰ることもできます。

初級～中級

新聞掲載

## ☆アルペン芦山山行規定(改定案)の説明会

4月2日(日)15時から約1時間、会事務所で6月の定期総会に諮るための説明会をします。  
2月にお送りした山行規定の試行版(改定案)を読まれて、当日お持ちください。

会員限定

## ★第35回歴史ハイキング“古市古墳群”

と き：4月8日(土) (小雨決行)

集 合：近鉄古市駅東側 観光案内所前 午前9:10

C L：東郷 滋 072-692-7441 (携帯090-5150-6909)  
PCメール [togo863@neko.zaq.ne.jp](mailto:togo863@neko.zaq.ne.jp)

コース：古市駅東側広場9:15～白鳥陵古墳～清寧天皇陵古墳～峯ヶ塚古墳～LICはびきの～仁賢天皇陵古墳～野中古墳～墓山古墳～向墓山古墳・文化財展示室～羽曳野市役所(昼食)～菅田八幡宮～応神天皇陵古墳・菅田丸山古墳～大鳥塚古墳～赤面山古墳～古室山古墳～仲姫命陵古墳～道明寺～道明寺天満宮～16:00近鉄道明寺駅(解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具、履き慣れた靴

参加費：一般400円(但し古市までの交通費、入観料別) 別に資料(先着20名限り)代600円

(概況)現在の藤井寺市と羽曳野市にまたがる約4km四方の範囲に、古墳が造られたのは4世紀後半から6世紀前半。総称して古市古墳群と呼ばれ、現在墳丘長100m以上の前方後円墳15基を含む様々な墳形と規模の古墳が残っています。世界文化遺産登録を目指す古墳群の歴史と魅力を感じるハイキングです。概略ガイド付き。歩く距離約10km。



白鳥陵古墳

新聞掲載

## ☆岩登り“蓬莱峡”

と き：4月8日(土) (雨天の場合は会事務所座学)

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前9:00 (9:20発のバスに乗り)

C L：榎木 保 090-6045-4715

コース：宝塚駅…座頭谷～蓬莱峡岩場～座頭谷…宝塚駅

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円(会ロープ使用料)

申込先：榎木まで携帯ヘシヨートメール ※申込締切日 4月2日(日)

(概況)今回はリードクライミングを目指す会員限定の例会となります。リードを出来る人を増やすことで会のレベルアップを図り、今年10月の修了山行は、雪彦山地蔵岳東陵ノーマルルートマルチで登攀が出来るようにトレーニングの充実に努めたいと思います。

申込み要

会員限定

初級～中級

## ★春の里山ハイキング “兵庫県立有馬富士公園”

初級

新聞掲載

と き：4月9日（日）（雨天中止）

集 合：JR新三田駅前 午前9：15 （参考：JR宝塚駅8：40、8：47または8：50発に乗車）

C L：前田澄代 090-8143-1697 S L：伊藤松子

コース：新三田駅～有馬富士公園パークセンター～有馬富士山頂(374m)～有馬富士共生センター「新宮 晋 風のミュージアム」～福島大池～新三田駅（解散、15時頃）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

（概況）ゆっくり、のんびりの春の里山ハイキングです。武庫川沿いの桜を期待していますが???

## ★琵琶湖疏水花見マラニック

初級

新聞掲載

と き：4月15日（土）（雨天中止）

集 合：京都市営地下鉄東西線蹴上駅改札前 午前9：00

C L：辻本雅夫 090-4768-2149

コース：蹴上駅～南禅寺～日向大神宮～疏水側道～天智天皇山科陵～四ノ宮～小関越～取水口～京阪浜大津駅（解散）

持ち物：軽食、飲み物、走れる靴、着替え、タオル

参加費：一般400円

（概況）桜並木が美しい琵琶湖疏水沿いを走る比較的平坦なコースです。時間に余裕があれば毘沙門堂にも寄りませぬ（約15キロ、2時間半～3時間）。

## ☆春山参加者総合訓練（蓬莱峡）

申込み要

春山参加者限定

上級

と き：4月15日（土）（小雨決行）

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前8：10 （8：20発のバスに乗車）

C L：戸田祐一 090-5779-0036 S L：池田純一

コース：宝塚駅…座頭谷～蓬莱峡岩場～座頭谷…宝塚駅

持ち物：春山へ行くときの装備一式（詳細は参加者に別途連絡、当日チェックします）

申込先：戸田までPCメール [toda-yk@topaz.ocn.ne.jp](mailto:toda-yk@topaz.ocn.ne.jp) または携帯ショートメール

※申込締切日 4月5日（水）

（概況）原則的に5月2日からの立山での春山合宿に参加される方に限定して、1月以来積み上げてきた雪山訓練の総合訓練を行います。春山参加者は全員参加してください。どうしても無理な場合は早めに申し出てください。

## ★京都一周トレイル② “北山西部”

中級

新聞掲載

と き：4月16日（日）（小雨決行）

集 合：叡山電鉄出町柳駅改札前 午前9：00 （9：15 発鞍馬行きに乗車）

C L：岡本公子 090-7276-8807 S L：和田臣子

コース：出町柳駅＝二ノ瀬駅～夜泣峠～向山～盗人谷二の橋～小峠～氷室口～京見峠～仏栗峠～福ヶ谷林道～高雄白雲橋～高雄／山城高雄バス停（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

交通費：380円（叡山電鉄出町柳から二ノ瀬）

520円（京都市バス高雄から四条烏丸および西日本JRバス山城高雄から京都駅）

（概況）古都の歴史と豊かな自然を訪ねる京都一周トレイルの第2弾、高低差300mを登ったり下ったり、まっすぐに伸びた見事な北山杉の林を見たり通り抜けたりするコースです。約15キロ。

## ☆天ぷらハイク

会員限定（家族・友達の参加は歓迎）

と き：4月22日（土）（雨天決行。雨が降ったら烏帽子岩のハング下でします）

集 合：JR道場駅 午前10：00

C L：鬼塚孝二 080-4245-6302 携帯メール [Oni08042456302@softbank.ne.jp](mailto:Oni08042456302@softbank.ne.jp)

コース：道場駅～（歩く時間は短いです）～百丈岩～河原

持ち物：天ぷらの材料10キレ分を2種類、  
食器、箸、コップ、折りたたみ椅子、自分の飲み物（アルコールなど）

参加費：200円（ガス、油、天ぷら粉などの代金）

（概況）会員と家族・友達で、おしゃべりと山の歌で楽しみましょう。

## ☆兵庫縦断トレール追加山行 “<sup>おおたわ</sup>大岨～杉山～段ヶ峰”

申込み要
------

会員限定
------

と き：4月22日（土）（雨天中止）

初級～中級
-------

集 合：JR 姫路駅播但線乗換え口 午前8：30 （8：39 発播但線寺前行きに乗車）

C L：辻本雅夫 090-4768-2149 SL：尾村 隆

コース：姫路駅＝寺前駅（乗換え 9:46 発）＝新井駅（10:16 着）…（タクシー）…大岨～杉山～  
段ヶ峰～フトウガ峰～達磨ヶ峰～生野高原 CC～JR 生野駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具

申込先：辻本まで PC メール [alpen@canvas.ne.jp](mailto:alpen@canvas.ne.jp) または携帯ショートメール

※申込締切日 4月19日（水）

（概況）昨年実施した兵庫縦断トレールで最も景色が良かったコースです。今回は登山口の大岨までタクシーで乗入れます。杉山からは眺めが素晴らしかった段ヶ峰に登り、フトウガ峰、達磨ヶ峰へと縦走し、生野高原 CC に下ります。段ヶ峰からは本トレールでは通らなかった、生野方面へのメインルートと思われるコースを辿ります。費用概算 6,500 円（大阪発着） 地図：国土地理院 2.5 万図 神子畑（みこばた）、但馬新井（たじまにい）

## ☆岩登り “蓬萊峡”

申込み要
------

会員限定
------

初級～中級
-------

と き：4月23日（日）（雨天の場合は会事務所で座学）

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前9：00 （9：20 発のバスに乗車）

C L：富井直樹 080-6183-3095

コース：宝塚駅…座頭谷～蓬萊峡岩場～座頭谷…宝塚駅

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200 円（会ロープ使用料）

申込先：富井まで携帯ショートメール ※申込締切日 4月16日（日）

（概況）トップロープなど、技術に応じてより安全に誰でも参加できる例会とします。レベル毎の小グループに分け、レベルに合ったトレーニングを行います。

## ☆新緑 雪彦山

申込み要
------

会員限定
------

中級
----

と き：4月23日（日）（雨天中止）

集 合：JR 姫路駅バスターミナル 17 番 午前7：35 （7：40 発山之内行きに乗車）

C L：山田昌吾 090-3923-5564 SL：杉本良明

コース：姫路駅バスターミナル…山之内バス停～雪彦山登山口～大天井岳～鉾立山～  
雪彦山登山口～山之内バス停 17:15…姫路駅（帰路はタクシーに変更する可能性あり）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘルメット

申込先：山田まで携帯ショートメール ※申込締切日 4月16日（日）

（概況）兵庫県の名峰で日本三彦山の一つ、雪彦山大天井岳を目指します。スリリングな岩肌を眺めながら、山頂では瀬戸内海、遠くは大山までの大展望を楽しみたいと思います。

## ☆ノルディックウォーキング “猪名川町・多田銀銅山”

初級
----

と き：4月29日（土・祝）（雨天中止）

集 合：能勢電鉄日生中央駅改札前 午前9：00

C L：川島隆雄 090-7101-4869 SL：溝邊愛子

コース：日生中央駅～うぐいす池公園～四季彩の径～多田銀銅山悠久の館～青木間歩～  
道の駅いながわ…（バス）…日生中央駅（約10km）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、W ストック

参加費：一般 400 円

（概況）梅田から直線で約 25km の近距離にありながら、里山の森林や田園風景が広がり、豊かな自然に恵まれているウォーキングコースです。歴史のロマンが漂う「多田銀銅山 悠久の館」を経て「道の駅いながわ」まで歩きます。多田銀山には豊臣秀吉の埋蔵金伝説があります。その額なんと 4 億 5 千両（約 200 兆円）といわれています。

## ★ハイキング“桶居山”

初級～中級

新聞掲載

と き：4月30日（日）（雨天中止）

集 合：JR 御着駅改札前 午前9：00

C L：上田泰司 090-6663-0805 S L：安藤亮一

コース：御着駅～大歳神社～登山口～桶居山～ラクダの背～  
高御位へ向かう稜線との合流点～馬の背の頂上～  
大鳥居～JR曾根駅

持ち物：軽食、飲み物、雨具

参加費：一般400円

（概況）桶居山（おけいやま）は“おけすけやま”とも言われ、  
標高は247.3mですが、北アルプスの槍ヶ岳のように天空を突いてそびえていて、素晴らしい山岳景観をつくり  
出しています。登山道にはアップダウンはありますが、整備されており歩きやすくなっています。稜線を歩きなが  
ら瀬戸内海の島々や姫路城の景色が見られ気持ち良く歩くことの出来るコースです。



桶居山

## ☆春山合宿“北アルプス 立山”

申込み終了

会員限定

上級

5月2日（火）～5日（金・祝）の予定。詳細は3月山歩案内。

## ☆テント泊入門山行“明神平でテント泊を楽しみませんか”

申込み要

会員限定

と き：5月20日（土）～21日（日）（雨天中止）

集 合：JR 鶴橋駅ホームロッセリア前 午前8：40 （8：55 発急行青山町行きに乗車）

C L：米田 哲 090-8121-4121 S L：濱中千代子

コース：5月20日 近鉄鶴橋駅＝榛原駅…(バス)…大又～薊岳～明神平（テント泊）  
5月21日 明神平～桧塚（往復）～明神平～国見山～伊勢辻山～和佐羅滝～大又～  
やはた温泉…(バス)…近鉄榛原駅＝鶴橋駅

装備品：個人装備（昼食2食）、共同装備（詳細は参加者に別途連絡）

申込先：米田まで携帯ショートメール ※申込締切日 4月17日（月）

（概況）台高山脈に位置する薊岳（あざみだけ）、三重県最高峰の桧塚奥峰は台高山脈、大峰山系、遠く金剛山系ま  
で見渡せるビューポイントです。明神平は四季を通して楽しめる草原でテント泊の適地です。費用概算 6,000 円。

申込み要

会員限定

上級

☆ **予告** 秘滝「双門の滝」を見よう！“双門の滝～八経ヶ岳～行者還岳”

と き：6月2日（金）～4日（日）（雨天中止。前日雨天の場合も中止）

集 合：近鉄大阪阿部野橋駅地上西改札前 6月2日 12：30 （12：50 発急行吉野行きに乗車）

C L：米田 哲 090-8121-4121 S L：神田泰彦

コース：6月2日 大阪阿部野橋駅＝下市口駅…(バス)…天川河合～アドベンチャーハウス（泊）  
6月3日 アドベンチャーハウス…(タクシー)…熊渡～弥山川遡行～仙人岨のテラス～  
狼平～弥山～弥山小屋（泊）  
6月4日 弥山小屋～八経ヶ岳～奥駆道出合～行者還岳～大川口…(タクシー)…  
天川河合…(バス)…近鉄下市口駅＝大阪阿部野橋駅

装備品：参加者に別途連絡します。

定 員：8名 基本的には先着順ですが、技量など個別に相談させていただきます。

申込先：米田まで携帯ショートメール ※受付開始 5月11日（火）19：00より

（概況）双門の滝は滝百選の一つで最も到達が困難とされる秘滝です。途中、岩の双門という自然の造形美を探索  
します。コースは鎖、梯子、沢の徒渉の連続であり、難コースのため下山は禁止です。エスケープルートは有りま  
せん。費用概算 20,000 円。

## 重要事項の説明

## アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。  
また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。  
山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参  
加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要で

## &lt;確認・同意書&gt;

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、い  
かなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追  
及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「トミおじさんのホームページ」〈トミおじさんで検索〉で見ることができます。  
ご利用ください。