

2017年3月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシヤサウザンドビル 205
<運営委員会開催日時>
3月8日(水) 22日(水) 29日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長めのテーフシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパスを常時携帯**するよう心がけてください。
いざというときの備えです。

☆マニアック六甲山巡り⑩ “摩耶・黒岩尾根”

中級～上級

と き：3月5日(日) (雨天中止)

集 合：阪急六甲駅改札口前 午前9:00

C L：尾村 隆 090-8823-9762 S L：村井久代

コース：六甲駅～長峰～杣谷～尾根伝いにアゴニー坂～掬星台～黒岩尾根
～トエンティックロス～布引貯水池～布引見晴らし展望台(解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘルメット

参加費：一般400円

(概況) 杣谷道の途中から尾根に取付いて急坂を約200m(標高差)登ってアゴニー坂に向かいます。この尾根はちょっとした岩稜帯があって山羊戸渡に似た雰囲気があります。アゴニー坂に辿り着く終盤は踏み跡が消えていくので、しっかりと地図読みが必要です。帰りは黒岩尾根を下りますが、途中枝尾根に入るかどうかはその時の状況で判断します。行きも帰りも結構急な登下降があります。コース距離は約12km、健脚向きハイキングです。

☆岩登り “蓬莱峡”

申込み要

会員限定

と き：3月11日(土) (雨天の場合は会事務所で座学)

集 合：阪急バス宝塚駅のりば付近 午前9:00 (タクシーに乗合せ)

C L：中尾聰子 090-5362-9123

コース：宝塚駅…(タクシー)…座頭谷～蓬莱峡岩場～座頭谷…宝塚駅

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円(会ロープ使用料)

申込先：中尾携帯電話へショートメール

※申込締切日 3月4日(土)

(概況) 年間計画では月に2回(土、日)岩登りの例会が組まれています。そのうち土曜日はリードクライミングを目指した例会とします。現状では少ないリードできる人を増やし、指導者養成を行うとともにさらに高みを目指すためです。従って、本日の例会はリードクライミングを目指す会員に限定します。

☆第51回兵庫労山六甲全山縦走大会 “須磨浦公園～宝塚”

申込み終了

と き：3月12日(日) (雨天決行)

集 合：山陽電車須磨浦公園駅前 午前5:30~7:00

C L：鬼塚孝二 080-4245-6302

コース：①全縦コース ②西コース ③東コース

山頂サポート：鬼塚、古田、上田(史)

参加者：会員 ①川島、神田、杉本、寺田、樫木、樫元、山田、荒川 ②無 ③小林

一般 ①10人 ②無 ③32人

計51人

アンカー：辻本、濱中

留守宅：溝邊

事務処理：川島

（概況）六甲全縦をして、自分の体力と精神、人間の力を確認しましょう。雨天決行ですが、安全等のため主催者の判断で中止することもあります。

★梅見ハイキング“中山連山縦走”

初級

新聞掲載

と き：3月12日（日）（雨天中止）

集 合：阪急宝塚線山本駅改札前 午前9：00

C L：宮津敦子 06-6832-7199 S L：長野雅美

コース：山本駅～最明寺滝～岩場～満願寺西山～中山最高峰
～天宮塚～東尾根～中山寺梅林

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

（概況）明るい岩場を登ると、コバノミツバツツジのトンネルが続きます。可愛い紅蕾に出会えるかも？東尾根の終わりの方もミツバツツジのトンネルが続き、またミモザの木が数本あり、紅と黄が楽しめます。中山寺の梅林は多分満開を迎えているでしょう。



中山寺梅林

★京都一周トレイル①“北山東部”

中級

新聞掲載

と き：3月19日（日）（小雨決行）

集 合：叡山電鉄出町柳駅改札口前 午前9：00

（9：07または9：22 発の八瀬比叡山行きに乗車。ケーブル比叡には順に9：39、9：54着）

C L：辻本雅夫 090-4768-2149 S L：岡本公子

コース：出町柳駅＝八瀬比叡山口～ケーブル八瀬→
ケーブル比叡～転法輪堂～玉体杉～横高山～
水井山～大原～江文峠～静原～薬王坂～鞍馬～
二ノ瀬駅＝出町柳駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

交通費：800円（出町柳からケーブル比叡まで）

ほかに巡拝料700円がいる可能性があります。

（概況）「京都一周トレイル会」がまとめた「京都一周トレイル」をたどるハイキングの第1弾です。ケーブル比叡を起点に大原、江文峠、鞍馬へとたどる所要約8時間のロングコース。



玉体杉

★ノルディックウォーキング“京都鴨川”

初級

新聞掲載

と き：3月20日（月・祝）（雨天中止）

集 合：京阪祇園四条駅（出入り口9） 午前9：00

C L：川島隆雄 090-7101-4869

コース：祇園四条駅～巽橋～平安神宮～鴨川～京阪出町柳駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、使いこなせるストック

参加費：一般400円

（概況）古都京都の雰囲気がつっぷりと満喫できる京都鴨川4.5キロのコース！ テレビや映画でもおなじみの白川南通から、時代祭で有名な平安神宮を抜け、出町柳に至る、景色が美しいウォーキングコースです。

☆歩荷トレーニング “六甲山”

初級～中級

－ 2 －

と き：3月25日（土）（小雨決行）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9：00

C L：神田泰彦 080-6227-9270 S L：荒川康典

コース：芦屋川駅～高座滝～高座谷～風吹岩～雨ヶ峠～七曲り～一軒茶屋
～六甲最高峰（ピストン）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

（概況）春以降の縦走登山等に向けて、各自の体力の現状把握と体力作りを目的にトレーニングを実施します。各自の目標に合わせたザックの重さになるように水や砂などで調整してください。目安の重さは小屋泊まりを想定すると7～8kg、テント泊の場合は12～13kgです。余力のある方はより負荷をかけた重さ（10kgや15kg）としても構いません。小雨決行ですが、コースの変更や短縮をする場合があります。

☆マニアック六甲山巡り⑪ “裏六甲（その2）”

初級～中級

と き：3月26日（日）（雨天中止）

集 合：渦森台バス停 午前9：00

（阪神御影8：20または8：34発、JR住吉経由の神戸市バス38系統渦森台行き、あるいはJR甲南山手7：55または8：25発、JR摂津本山経由の神戸市バス31系統渦森台行きに乗り、終点の渦森台で下車。阪神御影およびJR甲南山手からは所要約25分。）

C L：尾村 隆 090-8823-9762 S L：大石達郎

コース：渦森台～寒天山道～六甲オルゴールミュージアム前
～茶園谷方面～逢山峡～神鉄六甲駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

（概況）昨年11月に実施したマニアック六甲山巡り⑧“裏六甲（その1）”の続編です。六甲山越えの道としては魚屋道が有名ですが、それ以外にもいろいろあって、その一つ前ヶ辻道（アイスロード）と唐櫃道（シュラインロード）を繋いだ道も古くから利用されてきました。

今回のマニアックではその東にある主として尾根筋を歩いて六甲山を越えます。それほど厳しいところではありませんが、しっかりとした道でもありません。踏み跡を辿って行くところもあります。2ヶ所でバリエーションルートを通ります。コース距離は約12km、比較的ロングコースです。

登山口までの時間を短縮するために、渦森台バス停（神戸市東灘区渦森台四丁目）に集合します。



☆岩登り “蓬莱峡”

申込み要

会員限定

初級～中級

と き：3月26日（日）（雨天の場合は会事務所で座学）

集 合：阪急バス宝塚駅2番のりば 午前10：00（10：20のバスに乗り）

C L：池田純一 080-3801-5201

コース：宝塚駅…座頭谷～蓬莱峡岩場～座頭谷…宝塚駅

持ち物：岩登り道具一式、弁当、飲み物、雨具

参加費：200円（会ロープ使用料）

申込先：池田携帯電話へショートメール

※申込締切日 3月19日（日）

（概況）年間計画では月に2回（土、日）岩登りの例会が組まれています。そのうち日曜日は従前通りトップロープなど、技術に応じてより安全に誰でも参加できる例会とします。レベル毎の小グループに分け、レベルに合ったトレーニングを行います。

☆春山合宿“北アルプス 立山”

申込み要

会員限定

上級

と き：5月2日（火）～5月5日（金・祝）

集 合：大阪梅田(阪急三番街) 阪急高速バスターミナル 21：40 （21：50 発に乗車）

C L：戸田祐一 090-5779-0036 S L：池田純一

コース：5月2日 夜行バス

5月3日 富山＝立山＝室堂～雷鳥沢ヒュッテ、午後雪上訓練

5月4日 雷鳥沢～剣御前小屋～立山三山～雄山～一の越～雷鳥沢

5月5日 奥大日岳往復～室堂＝富山＝大阪（解散場所は室堂のバス停）

装備品：ヘルメット、アイゼン（10本爪以上）、ピッケル、ロングスパッツ、手袋、
その他冬山装備一式。詳細は別途連絡します。

定 員：10名（含むCL、SL）

基本的には先着順ですが、技量など個別に相談させていただきます。

申込先：戸田まで電話またはメールで (toda-yk@topaz.ocn.ne.jp)

※申込締切日 3月27日（月）

（概況）雷鳥沢をベースにして雪上訓練を重点的に行います。

一面雪に埋まった北アルプスの山々は素晴らしいものです。また日差しは長くなり厳冬期のような厳しさはなくなりますが、まだ吹雪もありますし、たまにですが雪崩もあります。しっかりした装備と事前の訓練が必要です。

リーダーとして責任をもてる人数には限度がありますので、定員10名とさせていただきます。従って、参加者の技量や体力などを勘案して参加をお断りすることもあります。

なお、天気予報によっては出発日を変更する可能性があります。その場合、夜行バスを直前に予約するのは無理なので（キャンセルは可能）、JRを使って朝7時ごろ大阪発とします。この場合は山中3泊になります。

従って、5月7日（日）夜帰宅の可能性もありますので、5月2日夜～7日夜まで予定を空けておいてください。



剣御前小屋から後立山連峰を望む



雷鳥沢を登る

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更や中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。

山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合もあります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めめることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[トミおじさんのホームページ](#)」〈トミおじさんで検索〉で見ることができます。ご利用ください。