

2017年2月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシアサウザンドビル 205
<運営委員会開催日時>
2月8日(水) 15日(水) 22日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長めのテーシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパスを常時携帯**するよう心がけてください。
いざというときの備えです。

☆雪山入門山行② “インディアン平原^{いわごもりやま}～岩籠山”

会員限定

中級

申込み要

と き：2月4日(土) (荒天の場合は2月5日(日)に順延)

集 合：JR大阪駅8番ホーム 後から2～3両目付近 午前7:30

C L：米田 哲 090-8121-4121 SL：神田泰彦

コース：大阪駅 7:45 発新快速敦賀行き乗車＝JR 新疋田駅 9:43 着・下車…(タクシー)…
駄口登山口～インディアン平原～岩籠山～【ピストン】～駄口登山口…(タクシー)…
新疋田駅 16:33 発＝大阪駅 18:27 着

装備品：サングラス、ワカンまたはスノーシュー、ダブルストック(スノーバスケット付き)、
ロングスパッツ、アイゼン(6本爪以上)

概算費用：4,300円(1デイパス3,600円+タクシー700円)

申込先：米田ケイタイまで ※申込締切日 1月30日(月)

(概況) 岩籠山は福井県敦賀市に所在する敦賀三山の一つであり、山頂付近には「インディアン平原」というなだらかな起伏の平原があり、所々に巨石が露頭しています。頂上からは360°の大パノラマ。雪山入門コースとして多くの登山客が訪れる人気の山です。各自、「冬の関西1デイパス」を購入してください。

★近代登山発祥の地ハイキング兼清掃

初級～中級

新聞掲載

と き：2月5日(日) (雨天中止)

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：村住秋江 080-6120-6787 SL：山本千佳子

コース：芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～風吹岩～横池・昼食(解散)

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘルメット(推奨)

参加費：一般400円

(概況) 近代登山発祥の地ロックガーデンは岩場、ガレ場、沢筋のスリルと展望のあるコースです。
会員はコースの清掃をします。解散後は自由行動ですが、一緒にロックガーデンを通過して帰ることもできます。

★六甲全山縦走西コース トレーニング

中級

新聞掲載

と き：2月5日(日) (雨天決行)

集 合：山陽電車須磨浦公園駅前 午前7:00

C L：川島隆雄 090-7101-4869

コース：須磨浦公園駅～鉢伏山～旗振山～鉄枌山～
妙法寺小学校前～高取山～鶴越駅～菊水山
～鍋蓋山～大竜寺～市ヶ原～新神戸駅(17時着予定)

持ち物：弁当(行動食)、飲み物、雨具、
使いこなせるストック

参加費：一般400円



(概況) 3月12日(日)開催の第51回兵庫労山六甲全山縦走大会に向けたトレーニングです。
六甲全山縦走の前半西コースは、登って下ってまた登りの繰り返しで、身体にずっしりと心地よい疲れを味わえます。随所に素晴らしい海の眺望があり、須磨アルプスの岩場歩きも楽しい。飲み物や食事、休憩ポイントなどをトレーニングします。

★有馬48滝ハイキング

中級

新聞掲載

と き：2月11日(土・祝) (雨天中止)
集 合：神戸電鉄有馬温泉駅前 午前9:30
C L：鬼塚孝二 080-4245-6302
コース：有馬温泉駅～48滝めぐり～
六甲有馬ロープウェイ有馬温泉駅(解散)
持ち物：アイゼン(ない方は参加できません)、
弁当、飲み物、雨具、懐中電灯
参加費：一般400円



(概況) 48滝とありますが48滝はめぐれません。氷瀑が見られることもあります。雪が積もっていることもあります。足元に注意して歩きましょう。

☆ハイキングリーダーセミナー

実技Ⅰ “リーダー & メンバーシップ等”

会員限定

初級～中級

と き：2月11日(土・祝) (雨天決行)
集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00
C L：川島隆雄 090-7101-4869 SL：尾村 隆
コース：芦屋川駅～高座滝～芦屋地獄谷～A懸～ピラロック～風吹岩～横池～荒地山
～岩梯子～奥高座～城山～芦屋川駅(解散)
持ち物：弁当、飲み物、雨具、テープシュリング(120cm)、ヘルメット(推奨)

(概況) 清掃ハイキングで行き慣れたコースで、リーダーのつもりで初心者にも安心できるような指導の仕方を学びます。

動作はできるだけ無理のない安定した姿勢を保てるように心掛け、また同時に三点支持を忠実に守り、不意のバランス崩しにも備えます。

岩場ではよく腕力があつたほうが有利だと言われますが、体重を受けとめるのは基本的に足であり、手は姿勢を安定させる役目が中心です。例外的に腕力で力任せに体を引き上げる場所もありますが、普通は適切な足運びをする限り、腕力が必要となる場面は決して多くはないのです。なるべく手はバランスを保つ程度で使わないようにします。

☆ハイキングリーダーセミナー

実技Ⅱ “地図の見方、コンパスの使い方、地形判断”

初級～中級

会員限定

と き：2月12日(日) (小雨決行)
集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00
C L：川島隆雄 090-7101-4869 SL：辻本雅夫
コース：芦屋川駅～城山～荒地山～七兵衛山～打越山～保久良神社～岡本
持ち物：弁当、飲み物、雨具、コンパス、地図、ヘルメット(推奨)、
登山地図；昭文社の「六甲・摩耶」または国土地理院の1/25000 図「西宮」
(なるべく磁北線(7°20')を引いておいてください。)

(概況) ハイキングリーダーセミナー受講者を主な対象に実地に地図の見方やコンパスの使い方を講習します。受講者以外の会員も参加可能です。

☆春山登山のための事前訓練登山“堂満ルンゼ”

会員限定

上級

申込み要

と き：2月12日（日）（雨天中止）

集 合：JR 比良駅改札口 午前8：10

（参考：JR 大阪駅8番ホーム6:21 発快速米原行きに乗車、山科駅7:01 着・乗換、7:05 発普通近江今津行きに乗車、比良駅7:39 着。
または JR 大阪駅8番ホーム6:39 発快速米原行きに乗車、山科駅7:20 着・乗換、7:35 発普通永原行きに乗車、比良駅8:09 着）

C L：江口 保 080-3104-1960

コース：比良駅～イン谷口～大山口～堂満ルンゼ登り口
～堂満岳山頂～下山～比良駅

参加資格：春山合宿に参加する会員で、
下記の全装備を携行できる方に限定

装備品：ヘルメット、ハーネス、アイゼン（10本爪以上）、
ピッケル、わかん、ロングスパッツ、
ロッキングカラビナ3枚、60cmのソースリング
/120cmのソースリング各1本、ツエルト、
ヘッド（ヘッドランプ）、オーバー手袋、雪に強い手袋、サングラス類、防風防寒着、
目出し帽類、テルモス、行動食、地図、コンパス



*装備は必ず事前に着装練習をしておき、現場で不具合の生じないように配慮のこと。

申込先：江口ケイタイまで ※申込締切日 2月6日（月）

（概況）春山登山を目指した事前訓練をします。体調の悪い場合は無理せずドタキャンあります。天候等現場の状況によってはコースの変更もあります。

☆ RC 勉強会及びトレーニング

会員限定

と き：2月19日（日）（雨天決行）

集 合：アルペン芦山事務所 午前9：00

C L：川村隆志 090-1443-0660

持ち物：運動できる服装他

（概況）RC をどの様に取り組みたいか、会員の皆さんの希望や意見を聴いて、これからの取り組みを決めたいと思っています。引き続いて勉強会とトレーニングを行います。

★六甲全山縦走東コース トレーニング

中級

新聞掲載

と き：2月19日（日）（雨天決行）

集 合：JR 新神戸駅 1 階布引滝方面広場 午前7：00

C L：川島隆雄 090-7101-4869

コース：新神戸駅～布引の滝～布引貯水池～市ヶ原～摩耶山～掬星台～
丁字ヶ辻～みよし観音～六甲最高峰～塩尾寺～宝塚駅（17時着予定）

持ち物：弁当（行動食）、飲み物、雨具、使いこなせるストック

参加費：一般 400 円

（概況）3月12日（日）開催の第51回兵庫労山六甲全山縦走大会に向けたトレーニングです。六甲全山縦走の後半東コースは、六甲山上道路に辿り着くまでは緩やかな登りが多く楽な気分に登れますが、この先東六甲分岐までは舗装道路を歩かされて足裏にきつい道になります。その後は下りが多く惰性で宝塚駅に到着です。飲み物や食事、休憩ポイントなどをトレーニングします。

会員限定

中級～上級

☆雪山・春山トレーニング山行 “武奈ヶ岳（細川ルート）”

申込み要

と き：2月25日（土）（荒天の場合は2月26日（日）に順延）

集 合：JR大阪駅8番ホーム 後から2～3両目付近 午前7：30

C L：米田 哲 090-8121-4121 SL：神田泰彦

コース：大阪駅 7:45 発新快速敦賀行乗車＝堅田駅 8:35 着・下車…(バス 8:50 発)…
細川 9:45 着～細川尾根～P706～武奈ヶ岳～御殿山～坊村…(タクシー)…堅田駅
＝大阪駅

装備品：サングラス、ワカンまたはスノーシュー、ダブルストック（スノーバスケット付き）、
ロングスパッツ、アイゼン（6本爪以上）、その他雪山装備品

概算費用：6,650円（1デイパス3,600円+バス1,050円+タクシー約2,000円）

申込先：米田ケイタイまで ※申込締切日 2月20日（月）

（概況）広々とした山頂と爽快な稜線歩きが楽しめる武奈ヶ岳は比良山地の最高峰です。細川尾根は標高差 900m を最短距離で登る地図には無いルートです。的確なルートファインディング、積雪量によっては強力なラッセル隊が必要です。必要に応じて、各自、「冬の関西 1 デイパス」を購入してください。

☆ハイキングリーダーセミナー

実技Ⅲ “ロープワーク、懸垂下降の手順”

会員限定

初級～中級

と き：2月26日（日）（雨天の場合は事務所）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9：00

C L：川島隆雄 090-7101-4869 SL：池田純一

コース：芦屋川駅～第一堰堤～芦屋地獄谷～ピラロック～芦屋川駅（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、ヘルメット、テープシュリング（120cm×2本）、
カラビナ（安全環付2枚）、ロープスリング（5mm×1.5m長）

（概況）一般的な登山に持って行く最低限の道具を活用して救助活動をする訓練をします。今までロープを触ったことのない人には少々難しいかもしれませんが、やってみると案外簡単で面白いものです。

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更、中止の場合もあります。また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、いかなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートを承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「[トミおじさんのホームページ](#)」〈トミおじさんで検索〉で見ることができます。ご利用ください。