

2017年1月山歩案内

芦屋の総合山岳会

ろさん
アルペン芦山

TEL&FAX 0797-31-6311
〒659-0072 芦屋市川西町 2-37
アシアサウザンドビル 205
<運営委員会開催日時>
1月11日(水) 18日(水) 25日(水)
19:00~21:00

- ・山行中の事故は、参加者個人の責任です。当会及びリーダーは、責任は負いません。
- ・会員はハイキングなど山行の際、**長めのテープシュリング、安全環付きカラビナ、ヘッドランプ、コンパスを常時携帯**するよう心がけてください。
いざというときの備えです。

★**再掲** 2017年元旦 “初日の出ハイキング”

初級～中級

新聞掲載

と き：2017年1月1日（日・祝日）（雨天中止）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前5:40

C L：川島隆雄 090-7101-4869 SL：市居よね子

コース：芦屋川駅～高座の滝～ロックガーデン～
風吹岩下展望広場（解散）

持ち物：飲み物、雨具、防寒着、懐中電灯（必携）、
ヘルメット（推奨）

参加費：全員500円

（概況）風吹岩下手前の展望広場で初日の出を祝います。新年の安全登山を願いましょう。温かい雑煮が出ます。



☆アイゼン歩行訓練（高座谷、ピラーロック）

会員限定・申し込み要

中級

と き：2017年 ~~1月7日（土）~~ **1月8日（日）**（雨天中止）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：戸田祐一 090-5779-0036 SL：池田純一

コース：芦屋川駅～高座滝～高座谷～ピラーロック～風吹岩～中央稜～芦屋川駅

申込先：上記ケイタイヘショートメール、電話、または toda-yk@topaz.ocn.ne.jp ^

持ち物：アイゼンの付けられる靴、10本爪以上のアイゼン、ピッケル、ヘルメット、
厚目の手袋、できればハーネス、テープシュリング、環付カラビナ2個、
その他通常のハイキングの持ち物。5mm以上のロープシュリングを持っている人は
持参ください。

（概況）5月連休の立山を目指した一連の訓練計画の第1回目です。立山に行かない人でもアイゼンワークの練習
をしたい人は参加してください。道具がない人は事前に相談してください。

★初湯ハイキング “ポンポン山”

初級

新聞掲載

と き：2017年1月8日（日）（雨天中止）

集 合：JR向日町駅改札口前 午前8:20

（向日町駅前阪急バス2番のりばから8:35発の66系統小塩止めのバスに乗車します。阪急東向日駅を経由します
ので、阪急電車が便利な方は同駅前の1番のりばから8:42発のバスに乗車してください。ともに運賃は310円）

C L：大石達郎 090-4272-4756 SL：寺田美枝

コース：向日町駅…小塩バス停～善峯寺～釈迦岳～ポンポン山～出灰バス停

①出灰バス停からは13:02, 14:31, 16:30発の高槻市営バスでJR高槻駅北へ。運賃440円

②入浴される方は、北に1km余り約20分歩いて高槻森林観光センターの榎田温泉へ。帰りは森林センター前
から14:27, 16:26, 18:24, 19:32発の高槻市営バスでJR高槻駅北へ。運賃510円）

持ち物：弁当、飲み物、雨具、防寒着、軽アイゼン（推奨）

参加費：一般400円

（概況）いろいろなルートがありますが、今回は東から西に登って行きます。JR向日町駅からの阪急バスは1月
6日から2月末まで小塩止まりで善峯寺には行きません。

★酒蔵巡りマラニック

初級

新聞掲載

と き：2017年1月14日（土）（雨天中止）

集 合：阪神魚崎駅改札口前 午前10:00

C L：辻本雅夫 090-4768-2149

コース：魚崎駅～浜福鶴吟醸工房～菊正宗酒造記念館～白鶴酒造資料館～神戸酒心館
～処女塚古墳～こうべ甲南武庫の郷～沢の鶴資料館～阪神大石駅（解散）

持ち物：走れる靴、走れる服装、ウインドブレーカー、手袋、タオル、着替え、飲み物

参加費：一般400円

（概況）灘の酒蔵を巡るゆっくりマラニックです（マラニックはマラソンとピクニックを合わせた造語）。試飲もできます。大手の3館は展示が充実しています。約6キロを酒蔵に寄りながら2時間余で走ります。希望者はゴールから約1.3キロ先の源泉掛け流しの灘温泉で入浴できます（420円）。

☆**再掲** アルペン芦山OB会“2017年新年会”ご案内

申込み要

と き：2017年1月15日（日） 午前11時から17時（15時に一旦中締め）

集 合：シーサイドホテル舞子ビラ神戸 078-706-3711

会 費：男性6,000円、女性5,000円

申込先：合田則子 携帯 090-9210-4134（ショートメールも可）

※申込締切日 2016年12月15日（木）

（概況）アルペン芦山OB会はアルペン芦山創立25周年記念祝賀会に参加いただいたOB会員の呼びかけで結成されました。このたびの50周年に当たり改めて絆ができ、是非ご参加くださいとのこと。

今までも古い会員同士ではお付き合いがあったのですが、今後とも交流を深めたいと思います。アルペン芦山会員の皆さんの参加をお待ちしています。合田は参加予定です。

☆マニアック六甲山巡り⑨ “荒地山界限”

申込み要

初級～中級

と き：2017年1月15日（日）（雨天中止）

集 合：阪急芦屋川駅北側広場 午前9:00

C L：尾村 隆 090-8823-9762 S L：松尾啓子

コース：芦屋川駅～芦屋川右岸道～荒地山～魚屋道～打越峠～
甲南パノラマ道～水車小屋跡～住吉台（解散）

持ち物：弁当、飲み物、雨具

参加費：一般400円

申込先：上記ケイタイへショートメール または takxomr@kcc.zaq.ne.jp ^

※申込締切日 1月8日（日）

（概況）馴染みのある荒地山界限ですが、それでもちょっとしたバリエーションルートは何ヶ所か通ります。最後は兵庫労山が六甲山系グリーンベルト整備事業に参画し、森の世話人として森づくり活動を実施している地（水車小屋跡）を見学します。

住吉台のエクセル東バス停からJR住吉駅行きにくるくるバスがあります。またその西方向の渦森橋バス停からは、JR住吉駅経由阪神御影駅行きとJR摂津本山駅経由JR甲南山手駅行きの神戸市バスがあります。



☆雪山入門山行① “赤坂山”

申込み要

会員限定

中級

と き：2017年1月21日（土）（荒天の場合、22日に順延）

集 合：JR大阪駅⑧番ホーム 午前7:30

C L：池田純一 080-3801-5201 S L：米田 哲

持ち物：スリーシーズン以上の登山靴、ゴアレベルの雨具上下、防寒具（体、手、頭、顔）、

ロングスパッツ、サングラス、ストック（但し、スノーバケット付き）は各自準備。
アイゼン（6本爪以上）、わかん、ピッケルがあれば持参。ある程度の数量までなら
会で準備します。詳しくは12月4日の雪山説明会の内容を参照ください。

申込先：上記ケイタイヘショートメール または bkinw604@rinku.zaq.ne.jp ^
※申込締切日 2016年12月29日（木）

（概況）赤坂山（824m、登山口からの標高差671m）は湖北マキノスキー場のすぐ北側にあって、頂上からの
琵琶湖の眺望は素晴らしく、冬季にも雪山入門コースとして多くの登山者が訪れる手近な山です。標高の割には深
い雪になる事もあり、実際にわかんやストックを使って雪の山を登降する基礎的な技術を学ぶよい機会になります
ので奮ってご参加下さい。

交通を含めた登山計画の詳細は、参加者が確定後に別途ご案内します。

★雪山ハイキング“愛宕山”

初級～中級

新聞掲載

と き：2017年1月22日（日）（雨天中止）

集 合：JR 嵯峨野線・保津峡駅改札口前 午前9：00

（JR京都駅からは嵯峨野線33番ホーム8：28発の亀岡行きに乗車、保津峡駅に8：53着）

C L：高森宏一 090-2103-2115 S L：藤原千子

コース：JR 保津峡駅～ツツジ尾根～愛宕神社～大杉谷～清滝

持ち物：弁当、飲み物、防寒着、軽アイゼン

参加費：一般400円

（概況）ツツジ尾根から登り表参道に合流し愛宕神社へ、そして大杉谷を下ります。雪山のハイキングを楽しみま
しょう。

申込み要

☆兵庫縦断トレール追加山行“置塩城跡～広嶺山”

会員限定

初級～中級

と き：2017年1月28日（土）（雨天中止）

集 合：JR 姫路駅北口タクシーのりば 午前7：40

（JR大阪6：00→尼崎6：06→芦屋6：15→六甲道6：22→三ノ宮6：27→明石6：50→姫路7：30着
の快速姫路行きが便利です）

C L：戸田祐一 090-5779-0036 S L：辻本雅夫

コース：姫路駅北口…置塩城跡登山口～城山（349m）～置塩城跡～南条山～暮坂峠～
氷室山（372m）～広嶺山～広峯神社～姫路駅

持ち物：弁当、飲み物、雨具

申込先：上記ケイタイヘショートメール または toda-yk@topaz.ocn.ne.jp ^

※申込締切日 1月21日（土）

（概況）2016年2月に第7区間（岡～夢前川東岸の連山～宮置）を実施した時には南条山から置塩城址の方に
向かいましたが、今回は南条山から尾根伝いに南下し暮坂峠、氷室山を経由して、9月に実施した第8区間（その
2）の広嶺山に接続させます。姫路駅北口から置塩城址登山口まではタクシーを利用します。概算4,000円/台。

重要事項の説明

アルペン芦山の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）参加についてのご注意

アルペン芦山の山行は営業（商売）として行うものではありません。山行については当会ならびに当山行リーダーの都合、判断によって変更、中止の場合もあります。
また当山歩案内に記載通りのコース、目的地を歩行するとは限りません。会員及び一般参加者は協力して安全な楽しい山行をしましょう。
山行中の事故（アルペン芦山主催の行事全てを含む）については、いかなる事態においても当会及び当山行リーダー、担当者は責任を負いません。山行中の事故は参
加者自身の自己責任とします。状況により参加をお断りする場合があります。参加にあたっては、次の事項の同意が必要です。

<確認・同意書>

私はアルペン芦山主催の山行（アルペン芦山主催の行事全てを含む）に参加するにあたり、万一、山行中の事故によって、怪我、死亡、障害等が発生した場合は、い
かなる場合も、私の自己責任とします。従って、私、私の家族、私の関係者、私の関係する団体が当該山行の主催者及びリーダーならびに山行関係者に対し、責任の追
及及び賠償を求めることは一切いたしません。またリーダーの判断による歩行ルートに承諾します。以上、同意のうえ、当山行に参加を申し込みます。

★アルペン芦山では新会員を募集しています。詳細はいつでも会員にお尋ねください。

★アルペン芦山の活動報告や毎月のハイキング案内また新入会員手続きなどは「トミおじさんのホームページ」〈トミおじさんで検索〉で見ることができます。
ご利用ください。

☆雪山ハイキング “三峰山”

申込み要

会員限定

初級～中級

と き：2017年1月28日（土）（雨天中止）

集 合：近鉄榛原駅改札口前 午前7：45

C L：神田泰彦 080-6227-9270 S L：池田純一

コース：榛原駅…みつえ青少年旅行村（登山口）～登尾コース
～三峰山頂（ピストン）

参加申込み者には別途詳しく案内します。

持ち物：防寒着、雨具、簡易アイゼン、スパッツ、弁当、飲み物

申込先：上記ケイタイへショートメール または yasuhikoyork@ares.eonet.ne.jp へ

※申込締切日 1月15日（日）

（概況）自然が生み出す氷の華、「霧氷」を楽しむ雪山ハイキングです。三峰山（みうねやま）は室生赤目青山国定公園に指定される奈良県と三重県の境にある日本三百名山の一つです。登山口（560m）から雪道を登り、霧氷のトンネルを抜けると山頂（1,235m）に到着。少し下った開放感あふれる八丁平で雪景色と霧氷を堪能します。

近鉄榛原駅から奈良交通の直通臨時バス（片道1,350円）が運行される予定です。



三峰山頂の霧氷、遠くに倶利伽羅山（1,037m）

☆ハイキングリーダーセミナー “机上講習”

申込み要

会員限定

と き：2017年1月29日（日）

集 合：アルペン芦山事務所 午前9：00

講 師：川島隆雄 090-7101-4869 戸田祐一

内 容：・事前説明……………川島
・ハイキングの計画から下山、報告まで……………川島
・コンパスの使い方……………戸田
・計画書の必要性……………戸田

対象者：・「2017年 年間山行基本計画」でハイキングのCLまたはSLを担当する方
・前向きに取り組める方
・会からの推薦された方
・机上、実技とも全て出席可能な方

申込先：上記ケイタイへ電話またはショートメール、あるいは0798-41-1426へFAX
※申込締切日 1月25日（水）

目 的：安全にハイキングを行うためには、多くのリーダーを養成する事が求められています。多様なハイキング要求の実現のために、会員数に見合う多くのハイキングリーダーを育てる必要があります。

アルペン芦山のリーダーとして安全管理ができ「人に連れて行ってもらう山行」から「自らマネジメントできる山行」ができるようハイキングリーダーを養成することを目的としています。